



デートDVチェックリスト

暴力には様々な種類があります。
次のような行動が身近にないか、
チェックしてみましょう。

身体的な暴力

- ☐ 殴る・蹴る、物を投げつけるなど身体を攻撃する

精神的な暴力

- ☐ 大声でどなる、バカにする
☐ 友だち関係を制限する
☐ 無視する
☐ 行動を監視・制限する
☐ メールなどをチェックする



経済的な暴力

- ☐ デート費用を払わない
☐ 高価なものを無理やり買わせる
☐ 借りたお金を返さない

性的な暴力

- ☐ 性的な行為を強要する（体を触る、キスするなど）
☐ 避妊に協力しない



デジタル暴力

- ☐ インターネットへの勝手な書き込み、データの編集
☐ リベンジポルノ（恨みからプライベートな写真、体の写真などをインターネット上で流出させたり、ばらまいたりする）

より良い関係を築くために

嫌われたくなくて、我慢していませんか。

交際相手との関係の中で
怖くて「イヤ」と言えない、「イヤ」と言ったら
殴られたり、無視されたりするのはデートDVです。



デートDVで悩んだら？

ひとりで悩まず信頼できる身近な人に相談を。
専門の相談機関もあります。

【主な相談機関】

DV相談ナビ

はれば
8008

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
8891

性犯罪被害者相談電話 (警察の相談窓口)

ハートさん
8103

民間支援団体

■ 女のスペース・にいがた **025-231-3012**
月・金 19:00～21:00 / 火曜 10:00～13:00 / 木曜 14:00～17:00

■ ウィメンズサポートセンターにいがた **025-201-4556**
月・金 13:00～16:00 / 水曜 19:00～21:00 / 土日 随時（要予約）

■ 女のスペース・ながおか **0258-38-0456**
月～金 10:00～17:00（水曜は 19:00 まで）

令和5年2月作成



デートDV

知っていますか？



新潟県

お問い合わせ先

新潟県福祉保健部 子ども家庭課
TEL: 025-280-5926

DVを知ろう

デートDVってなに？

交際相手に対する「暴力」を「デートDV」といいます。
 殴る蹴るなど身体を傷つけることだけが
 暴力ではありません。

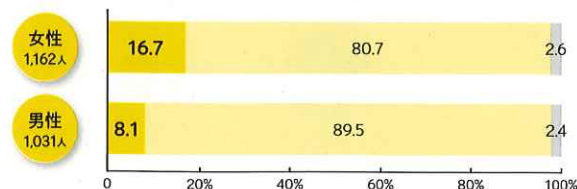
「自分の思いどおりに動いてほしい」「独り占めしたい」と
 相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として
 扱ったりすることは、「愛」ではなく「束縛」や「支配」です。

思いどおりに動いてくれないからと
 怒りや嫉妬をぶついたり、
 相手に「怖さ」や「不安」を感じたりするなら
 二人の関係は対等ではないかもしれません。

デートDVは どれくらいあるの？

交際相手がいた（いる）人のうち、交際相手から被害を
 受けたことがある人は、
女性の16.7%、男性の8.1%です。
 命の危険を感じた方もいます。

交際相手からの被害経験の有無 ■ あった ■ なかった ■ 無回答



※男女間における暴力に関する調査（内閣府男女共同参画局 令和3年3月）

こんなこと、してない？ されてない？

好きな人と「気持ちを通じ合わせたい」「一緒にいたい」と思うのは自然な気持ち。
 でも、こんなことしていませんか？ されていませんか？



恋人はあなたの所有物ではありません。対等な関係を築きましょう