

こどく      こりっ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

18歳以下の方へ

**12月1日（木）**

昼12時

～

**12月2日（金）**

昼12時

心がもやもやしたり、  
不安やなやみがあったりしたら、  
電話で「#9999」にかけて、  
「1番」を押して  
話してみてください

**# 9 9 9 9**

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）

内閣官房

