



鏡が沖

第326号

柏崎市立鏡が沖中学校

〒945-0824 柏崎市大字枇杷島2842番地1

☎ 21-0555 E-mail kagami@kenet.ed.jp

📠 21-0771 ホームページ <https://www.kenet.ed.jp/kagami/>

保護者配付 2022年7月21日

県総体、上越地区吹奏楽コンクールでの活躍に期待を込めて

7月12日(火)の県総体、上越地区吹奏楽コンクール激励会では、生徒一人一人がステージ上での決意を述べることに加え、代表生徒による選手宣誓を行い、大会、コンクールに向けて士気を高めました。当日は、心地よい緊張感漂う中、吹奏楽部の迫力ある演奏も披露され、生徒、職員が引き込まれました。県総体、吹奏楽コンクールを迎えるにあたり以下のことを生徒に伝えました。

県総体は地区大会を勝ち抜いてきた選手しか参加できない大会です。大会に参加できる喜びをかみしめ、謙虚な気持ち、感謝の心をもって大会に臨んでください。

吹奏楽部の皆さんにとっては、見方を変えると運動部よりも厳しい条件の中での大会です。相当の緊張感があるかと思います。自分たちの演奏を聴衆に届けるという気持ちで演奏してみてください。

いずれの大会、コンクールも2年生・1年生が全力を尽くす3年生の勇姿に直に触れることで先輩たちの凄さを実感し、これからの活動に弾みをつけるきっかけとなることも期待しています。

大会を迎えるにあたり、2つ話をします。これから大事な大会を迎える地域活動に取り組んでいる皆さんにも参考になるところがあるかと思います。

1つ目は、「心・技・体」の充実が大事だと言われます。私は、「心・技・体」という順番ではなく、「心・体・技」という順番だと思っています。日々の練習では、技(術)を磨き力を高めます。でもいくら高い技(術)を身に付けても、それを発揮する場面(大会、演奏会など)でガチガチに緊張して体や指が動かなければ、技(術)を発揮することはできません。

具体的には、「心」…気持ちで引かず、「体」…体が動いて、「技」…普段鍛えた技(術)が生きる、ということです。

2つ目は、「準備することによって集中力を高める」ことです。「予測」(準備)をすることによって「視野」が広がり、「集中力」が高まります。

今回の大会、コンクールだけでなく、今後に向けて参考になればと思います。今後の皆さんの頑張りを期待しています。

最後に、何事も完璧はありません。どんなによい試合や演奏をしても、もっと上手くできたという後悔は必ずあります。できるだけその思いを少なくするような試合や演奏をしてきてください。そのことが自分たちの求める結果に近づくとと思います。皆さんの健闘を祈ります。

(7.12県総体、上越地区吹奏楽コンクール激励会より抜粋)



保護者・地域の皆様へ

日ごろより当校の教育活動へのご理解とご協力、ご支援に感謝申し上げます。

当校では、日頃から休日指導として、『自分の大切な人を悲しませない』。そのためには、「命と信用を落とさない」こと、そのためにはどうすべきか考えることを生徒に伝えています。

明日から夏休みが終わる8月23日までの間、ご支援よろしくお願ひいたします。そして、一回りも二回りも成長した生徒の姿を夏休み明けの学校行事や諸活動で見させていただくとともに、お知らせをいしていきたいと思ひます。今後もよろしくお願ひいたします。

通信陸上大会、県総体の結果を報告します

陸上部 通信陸上大会 7月1日・2日
 会場：新潟市陸上競技場
 男子4×100mR 2年男子、2年男子、2年男子、3年男子 48秒56
 1年女子 1年女子100m 14秒09

県総体 7月16日・17日
 会場：柏崎市陸上競技場
 3年女子 女子4種競技 26位

水泳部 県総体 7月16日・17日
 会場：ダイエープロビスフェニックスプール
 3年男子 男子50m自由形 24位
 3年男子 100m自由形 24位
 男子100m平泳ぎ 21位
 3年女子 女子200m自由形 10位
 女子400m自由形 20位

吹奏楽部 上越地区吹奏楽コンクール 7月24日
 会場：上越文化会館
 演奏予定

女子ソフトテニス部 県総体 7月16日・17日
 会場：長岡市営希望が丘テニス場
【団体戦】
 2回戦 ●鏡が沖 0-3 村上東
【個人戦】
 3年女子ペア 2回戦 惜敗

バレーボール部 県総体 7月16日・17日
 会場：柏崎市総合体育館
 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
 2回戦 ●鏡が沖 1-2 東石山

バドミントン部 県総体 7月17日
 会場：新潟東総合スポーツセンター
 女子個人 シングルス 3年女子 1回戦 惜敗
 ダブルス 3年女子・2年女子ペア 5位

8月の主な予定

- 8月1日(月) 職場体験①(2年) 柏崎総合高校OS
 パネルリーダー活動⑤
 北信越大会(長野県)～6日(土)
- 2日(火) 職場体験②(2年) パネルリーダー活動⑥
- 3日(水) 職場体験③(2年)
- 4日(木) バスケットゴール点検作業 ※終日体育館使用不可
 貯水槽清掃作業 ※断水15:00～16:30
- 5日(金) 職場体験礼状書き(2年) そばボランティア
- 10日(水) 県吹奏楽コンクール(芸術文化会館)
- 11日(木) 山の日
- 12日(金) 閉庁日【～16日(火)まで】
- 18日(木) 応援リーダー活動④、パネルリーダー活動⑦
- 19日(金) わたしの主張柏刈大会
 応援リーダー活動⑤、パネルリーダー活動⑧
- 22日(月) 応援リーダー活動⑥、パネルリーダー活動⑨
 質問教室② 教育文化講演会
- 23日(火) 夏季休業終了日
- 24日(水) 授業開始日 職員会議・研修 ※6限なし
 テスト前放課後活動停止 ～30日(火)
- 29日(月) 前期期末テスト① ※給食後下校
- 30日(火) 前期期末テスト② 事務優先日 柏崎高校OS
- 31日(水) 上越合同新人水泳大会 1・2年水泳授業①



全校集会で表彰を行いました。
 県総体での経験を、今後の学校生活につなげましょう。

保護者面談について(お礼)

7月5日(火)～保護者面談を行いました。ご多用の中、来校していただき大変ありがとうございました。

7月11日(月)に学校評価アンケート(お願い)の文書を配布させていただきました。今年度はQRコードを使っての回答となります。7月22日(金)を締め切りとさせていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。