



例年通りの猛暑到来。暑い夏休みが始まります。

校長 杉谷 明

国連の事務総長が「地球温暖化は既に終わり、地球沸騰化の時代に入った」と世界に警鐘を鳴らしてから2年、今年も例年通りの猛暑が始まっています。今年の夏の気温は、記録的だった昨年に比べるとやや低いものの、平年よりは高くなるそうです。特に、これからお盆くらいまでが暑さのピークとなり、仮に「ダブル高気圧（太平洋高気圧とチベット高気圧）」が重なった場合は、35℃を超える猛暑（40℃を超す酷暑）になる日もあるため厳重な警戒が必要です。

学校では、改修工事の関係で冷房機が使用できない教室やそもそも冷房機のない体育館・武道場もありますが、できる限り冷房機のある教室を使用したり、水分補給をこまめに行ったり、適宜休憩を入れたりし、熱中症対策を進めています。また、熱中症指数計（WBGT 測定器）を体育館・武道場及び体育科の先生方や各部顧問に配備し注意を促しているところです。（原則、気温35℃以上、WBGT31℃以上は運動禁止）

部活動や体育祭活動で夏休み中に登校する際は、日除けのための帽子や日傘の使用を推奨します。ご家庭で、ご検討ください。

さて、明日から33日間の夏休みが始まります。各ご家庭では、「どう過ごそうか」と考えているのではないかと思います。

例えば、進路実現に向けて準備を進める、諸テストを振り返り前期前半の復習をする、部活動や社会体育・クラブチームの活動に取り組む、地域の行事（ぎおん柏崎まつりや海の大花火大会、お盆の催し）に参加する、家の手伝いをする、普段できないことについて研究する…など、いろいろな計画があるのではないのでしょうか。ぜひ、お子さんが今の自分にあったスケジュールをつくり、長期休業の時期しかできないこと・取り組めないことに挑戦できるようアドバイスして欲しいと思います。猛暑・酷暑が続くでしょう。体調管理に気を配り、33日間の夏休みが安全で充実したものとなるよう、お子さんへの声かけをお願いいたします。8月26日（火）、よりたくましくなった生徒の皆さんに会うことを楽しみにしています。

私は、機会がある度に「教育の道は、家庭の教えで芽を出し、学校の教えで花が咲き、地域の教えで実がなる。」という言葉を紹介しています。教え育てることは、学校だけでなく、家庭から始まり世間（地域・社会）に出て初めて完成するというものです。家庭・学校・地域がそれぞれの立場・役割で協力・連携することが、子どもたちの健全なる成長や社会性の育成につながります。

夏休みは、子どもたちが家庭・地域で過ごす時間が多くなる良い機会です。

地域では、中学生に役割を与えてください。地域の人材として、中学生をたよりにしてください。

ご家庭では、進んで地域の祭りや行事に参加させてください。町内清掃なども良いでしょう。

生徒の皆さんは、地域活動に積極的に参加しましょう。毎日、さわやかな声で挨拶をしましょう。

「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」の声を鏡中学区に響かせてください。

子どもたちは、行事等に参加することで地域への愛着がわき、地域への所属感が育まれます。また、自分が地域から必要とされているという自己有用感・成就感が育ちます。そこでの充実した思い出から「ふるさと柏崎（鏡が沖）が大好き！」と胸を張る子どもが育ちます。

生徒や家族・地域にとって良い思い出ができる夏休みになることを願っています。

<豆知識> 「平年」とは

天気予報で良く耳にする「平年」。平年っていつのことだろうと思い調べてみました。

平年とは、西暦の下一桁が「1」の年に気象庁が発表する、前30年の平均のことだそうです。ゆえに、現在使用している平年は、2021年発表の1991～

2020年の平均です。

すなわち、平成時代の平均。確かに平成の夏より暑い気がします。



通信陸上新潟県大会、県総体、上越地区吹奏楽コンクールの結果

陸上部 【通信陸上大会】 7月4日・5日

会場：デンカビックスワンスタジアム

3年女子 走高跳 3位 1m45

1年女子 100m 出場

女子4×100mリレー 出場

3年男子 1500m、3000m 出場

【県総体】 7月19日・20日

会場：柏崎市陸上競技場

3年女子 走高跳 3位 1m50

2年女子 走幅跳 7位 4m74

女子4×100mリレー 出場

1年男子 棒高跳 出場



吹奏楽部 上越地区吹奏楽コンクール 7月20日

会場：上越文化会館

銀賞



バレーボール 県総体 7月6日 会場：柏崎市総合体育館

Glitter 2位 (3年女子) 北信越大会出場



テニス 県総体 7月12日・13日 会場：上越総合運動公園

柏崎storm (1年女子) 出場



バドミントン 県総体 7月12日・13日 ささかみ体育館

柏崎ジュニア (1年女子) 出場



水泳 県総体 7月12日・13日

会場：ダイエープロビスフェニックスプール

柏崎SA (1年男子) 100m・200m背泳ぎ 出場

4×100mメドレーリレー、4×100mフリーリレー 出場

柏崎SA (1年男子) 200m平泳ぎ 出場



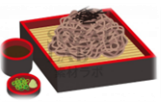
1年生 生き方講座 (PTA教養部主催)



1年生 ヨガ講座 (親子PTA)



ボランティア委員会 「そばボランティア」
地域の方と一緒に半田地域の草刈り



2年職場体験 (小学校)



2年職場体験 (ペットショップ)



3年生 租税教室



体育祭のスローガン発表！今年は「限界突破」

8月・9月前半の主な予定

- 8月 6日 (水) わたしの主張柏刈大会
- 9日 (土) 種まきボランティア
- 12日 (火) ~15日 (金) 閉庁日
- 25日 (月) 夏季休業終了日
- 26日 (火) 授業開始日 職員会議・研修
- 29日 (金) 上越合同新人水泳大会
- 9月 1日 (月) 2 (火) 前期期末テスト
- 4日 (木) 生徒会専門委員会
- 10日 (水) 体育祭予行・準備
- 11日 (木) 体育祭
- 12日 (金) 体育祭予備日①
- 16日 (火) 体育祭予備日②、職員会議
- 17日 (水) 新人大会、駅伝大会激励会



上越地区吹奏楽コンクール 激励会



夏を代表する花といえばひまわり。太陽のように明るく咲くひまわりの花言葉には「憧れ」や「あなただけを見つめる」といった意味が込められているようです。

保護者の皆様、学校評価アンケートにご協力ありがとうございました。また、7月28日(月)より三日間、保護者面談を行います。工事のため、面談場所が教室とは違う場所で行うクラスもあります。短い時間ではありますが、充実した夏休み・後期となるような話し合いになればと思います。よろしくお願いいたします。