



鏡が沖

Kagamigaoki 第360号

令和7(2025)年6月27日 発行

6月10日(火)の陸上競技・ソフトテニスを皮切りに、各種上越地区大会が行われました。順調に勝ち進み県大会出場の権利を手にした選手もいれば、残念ながら今大会で引退した選手もいました。どの選手もこれまでの練習の成果をだそうと懸命に試合に臨んでいました。また、応援生徒を含め大会中の挨拶・マナーなどもたいへん良かったです。詳しい結果につきましては裏面に報告いたします。



<6月5日(木)激励会 ~各部代表による選手宣誓~>

努力は自分を裏切らない ~努力を続けることが自分の成長に繋がる~

校長 杉谷 明

「努力は自分を裏切らない」という言葉には、「努力の積み重ねが、自分の成長に繋がる」という意味が込められています。どんなに努力が報われないと感じても、そこに至るまで努力してきた過程が、自分をより強く、賢くしてくれるという事実は確かです。実際、努力を続けていると、その過程で得られる技術や経験が、いずれ大きな価値となります。たとえ良い結果に表れなくても、その努力が無駄になることはありません。努力した事実そのものが、自分を鍛える材料となるのです。



先日、上中越地区サッカー大会の応援に行ってきました。鏡が沖中 VS 附属長岡中の3位決定戦、勝てば県大会出場、負ければ3年生は引退する最後の試合です。熱戦を繰り返しベスト4まで勝ち進んできた両チームです。互角の実力であり、なかなかゴールが決まらない緊迫した試合展開でした。試合が動いたのは前半半ば、コーナーキックからゴールを許してしまい、相手に先制されてしまいました。このとき、我が鏡中サッカー部の選手は一人も下を向くことなく、「大丈夫だ、取り返すぞ。これからだ!」と声を掛け合い、その後も必死にボールを追いかけました。1点負けている状態からの後半、最大のチャンスが到来しました。今度はコーナーキックから相手ゴールを狙います。この状況の練習は、何度も繰り返し行ってきたはずですが、緊張の中、蹴られたボールは詰めた選手により見事にゴールに吸い込まれました。その瞬間、グラウンド内の選手たち、応援席の保護者の方からの歓声が上がりました。毎日の練習・努力の成果が表れた一瞬でした。その後、試合は1-1のままタイムアップ、PKで勝敗を決することになりました。PKでは、4-3で惜しくも敗退しました。鏡中サッカー部は人数が揃わず、他の部活から助っ人を頼んで大会に臨んでいました。普段は少ない人数で声を掛け合い、たくさんの努力を重ねて練習に励んでいました。PKで敗れたとき、選手たちは、それらの努力を思い出し大粒の涙を流して泣いていました。きっと誰もが勝たせてあげたいと思ったはずですが。

努力は自分を裏切らない。県大会への道が閉ざされた今回の場合、努力したけれども裏切られたのでしょうか。私はそうは思いません。この試合の一瞬一瞬は、選手たちの心に永遠に刻まれました。今後の人生において苦しいことがあっても、乗り越えたり勇気づけられたりする原動力になります。努力することで得られる経験や知識は、何事にも代え難い財産となります。負けたことを悔やまず、胸を張って前を向いて人生を歩んでいくと信じています。

このことは、他の各種大会で経験してきた皆さん、吹奏楽部や美術部の皆さん、学校・学級生活、勉強に打ち込んでいる皆さんにも同じことが言えると思います。結果が全てではありません。結果が出ないからと言って、今までの努力が無駄とは限らないのです。それまでの頑張りや努力する過程が大事なのです。学校部活動、休日の地域クラブ、社会体育・クラブチームなど様々な活動体制を選べる時代になりました。自分の夢に向かい、努力を惜しまない君たちを、私は誇りに思います。

地区大会結果

個人の結果は入賞者のみの掲載とさせていただきます

陸上部 6月10日・11日 柏崎市陸上競技場
 3年女子 女子走高跳 優勝 県大会出場
 2年女子 女子走幅跳 6位 県大会出場
 1年男子 男子棒高跳 7位 県大会出場
 女子4×100mR 2位 県大会出場
 男子低学年4×100mR 6位

男子ソフトテニス部 6月10日・11日・16日 上越総合運動公園
 予選リーグ ○鏡が沖 1-2 新井 ●鏡が沖 0-3 瑞穂
 ●鏡が沖 1-2 城東

女子ソフトテニス部 6月10日・11日・16日 上越総合運動公園
 予選リーグ ○鏡が沖 3-0 直江津東 ○鏡が沖 3-0 三和
 ●鏡が沖 1-2 柏崎第二

女子ソフトテニス
 1年女子 個人戦 3位 県大会出場
 柏崎STORM 団体戦 1位 (1年女子) 県大会出場

男子卓球部 6月11日・20日・21日 柏崎総体、上越総体
 第1ステージ
 ○鏡が沖 3-1 雄志 ○鏡が沖 3-0 柏崎第一
 ●鏡が沖 1-3 城北 ○鏡が沖 3-2 妙高
 第2ステージ ●鏡が沖 0-5 頸城

女子卓球部 6月11日・20日・21日 柏崎総体、上越総体
 第1ステージ
 ○鏡が沖 3-0 直江津 ●鏡が沖 0-3 柿崎
 第2ステージ ○鏡が沖 5-0 城北 鏡が沖●0-3 糸魚川

野球 6月16日 佐藤が池球場
 【ブロックトーナメント】
 ●柏崎西部 2-4 八千浦・直江津・潮陵・名立・直江津中等

サッカー部 6月16日・18日・20日 新井総合公園、長岡ニュータウン
 16日 ○鏡が沖 1-0 新井 ●鏡が沖 0-1 直江津 (上越2位で18日へ)
 18日 ○鏡が沖 0-0(PK4-3) 三条第一
 ○鏡が沖 0-0(PK5-4) 越路
 20日 準決勝●鏡が沖 0-3 三条栄
 3位決定戦 ●鏡が沖 1-1(PK3-4) 附属長岡

女子バスケットボール部 6月16日 リージョンプラザ
 1回戦 ●鏡が沖・翔洋 41-63 城東

バレーボール部 6月16日 柏崎総体
 予選リーグ ●鏡が沖 0-2 新井 ●鏡が沖 0-2 直江津中等

バレーボール 〈中越地区大会〉
 男子 長岡ガッツ 1位 (1年男子) 県大会出場
 女子 Glitter 1位 (3年女子) 県大会出場

水泳 6月10日・11日 上越市民プール
 1年男子 100m・200m背泳ぎ 1位 県大会出場
 1年男子 200m平泳ぎ 8位 県大会出場
 1年男子 4×100mフリーリレー 2位 県大会出場
 1年男子 4×100mメドレーリレー 2位 県大会出場

7月の主な予定

- 1日(火)~3日(木) 2年職場体験
- 3日(木) 高校説明会
- 4日(金)・5日(土) 通信陸上大会
- 5日(土)・6日(日) バレー県総体
- 7日(月) 専門委員会
- 8日(火)~14日(月) 健康スキルアップ週間
- 9日(水) 基礎基本テスト英語
- 10日(木) 2年デートDV講習会
- 12日(土)・13日(日) 県総体
- 14日(月) 学習の確認テスト(2・3年生)、職員会議
- 15日(火) 3年デートDV講習会
- 16日(水) PTA三役会
- 17日(木) 生徒集会・吹奏楽コンクール激励会
- 19日(土)・20日(日) 陸上県総体
- 20日(日) 上越地区吹奏楽コンクール
- 23日(水) 授業終了日 全校集会
 県総体、上越地区吹奏楽コンクール報告会
- 24日(木) 夏季休業
- 28日(月)~30日(水) 保護者会



梅雨の時期に、美しい花を咲かせるあじさいですが、あじさいの花言葉は、色によって異なるそうです。

青や紫は、知的、神秘、辛抱などクールなイメージ、ピンクは、元気な女性、強い愛情という花言葉だそうです。

