校長(副校長)	教　頭
庭山　敦	高野　文忠

令和3年度　部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中4	学校名	柏崎市立鏡が沖中学校	
部	サッカー部		記載責任者	大下　昇吾

4 月

年間計画休養日　平日 67 日　土日祝日 68 日　／　実績報告休養日　平日 41 日　土日祝日 35 日　活動時間 223 時間

月間計画休養日　平日 7 日　土日祝日 4 日　／　実績報告休養日　平日 6 日　土日祝日 4 日　活動時間 46 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○	○		○		○	○				○							○	○			○	○		○					
実績報告 休養	○	○		○		○	○				○							○	○			○		○						
実績報告 時間	0	0	3	0	2	0	0	2	2	3	0	2	2	2	2	2	3	0	0	2	2	0	2	0	4	2	2	2	3	2
備考																									練習試合					

5 月

月間計画休養日　平日 6 日　土日祝日 7 日　／　実績報告休養日　平日 6 日　土日祝日 6 日　活動時間 46 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養				○	○			○	○						○				○				○			○	○	○	○	○	○
実績報告 休養				○	○			○		○					○		○									○	○	○	○	○	○
実績報告 時間	3	3	4	0	0	2	2	3	0	2	0	2	2	2	3	0	2	0	2	2	2	3	3	2	2	0	0	0	0	0	0
備考		練習試合	練習試合																			強化練習会	練習試合								前期中間テスト

6 月

月間計画休養日　平日 2 日　土日祝日 3 日　／　実績報告休養日　平日 3 日　土日祝日 4 日　活動時間 63 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養						○			○			○				○											○				
実績報告 休養						○			○			○				○											○	○	○		
実績報告 時間	2	2	2	2	3	0	2	2	0	2	2	0	3	2	2	0	2	2	2	2	11	2	2	2	8	0	0	0	2	2
備考	前期中間テスト																				地区大会①				地区大会②	地区大会③				

7 月

月間計画休養日　平日 4 日　土日祝日 6 日　／　実績報告休養日　平日 3 日　土日祝日 7 日　活動時間 48 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○			○	○						○						○	○			○			○	○						○
実績報告 休養				○	○						○			○			○	○						○	○			○			○
実績報告 時間	2	2	2	0	0	2	2	2	2	4	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	2	4	4	0	0	2	2	0	2	2	0
備考										練習試合							県総体①	県総体②	県総体③			練習試合	練習試合			夏季休業開始					

8 月

月間計画休養日　平日 11 日　土日祝日 10 日　／　実績報告休養日　平日 11 日　土日祝日 10 日　活動時間 20 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○					○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○			○	○	○	○	○	
実績報告 休養	○		○				○	○	○			○	○	○	○	○	○					○	○			○	○	○	○	○	○
実績報告 時間	0	2	0	2	2	2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
備考												閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日						夏季休業終了					前期期末テスト	前期期末テスト

9 月

月間計画休養日　平日 4 日　土日祝日 4 日　／　実績報告休養日　平日 12 日　土日祝日 4 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養					○					○	○	○		○						○				○		○				
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
実績報告 時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
備考																														

10 月

月間計画休養日　平日 6 日　土日祝日 4 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○		○	○						○			○				○			○				○						○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																															学習参観日

11 月

月間計画休養日　平日 7 日　土日祝日 5 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○				○	○	○	○	○	○				○			○				○			○				○		
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考	合唱コンクール										後期中間テスト	後期中間テスト																	前期期末テスト	

12 月

月間計画休養日　平日 4 日　土日祝日 8 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○				○			○				○	○						○							○	○	○	○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																								冬季休業開始				閉庁日	閉庁日	閉庁日	

1 月

月間計画休養日　平日 5 日　土日祝日 7 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○	○			○			○				○		○			○				○			○			○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考						冬季休業終了																									

2 月

月間計画休養日　平日 7 日　土日祝日 5 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養		○	○	○	○	○	○						○			○				○				○			○	○
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考							後期期末テスト	後期期末テスト																				

3 月

月間計画休養日　平日 4 日　土日祝日 5 日　／　実績報告休養日　平日 0 日　土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養						○	○						○			○				○				○				○	○		○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考							卒業式																		学年末休業開始						