校長(副校長)	教　頭
庭山　敦	高野　文忠

令和3年度　部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中4	学校名	柏崎市立鏡が沖中学校	
部	男子ソフトテニス部		記載責任者	渡邉　陽太

4 月

年間計画休養日 平日 152 日 土日祝日 78 日　実績報告休養日 平日 41 日 土日祝日 17 日　活動時間 137 時間

月間計画休養日 平日 13 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 15 日 土日祝日 5 日　活動時間 32 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○			
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		○		○		○	○		○				○	○		○	○
実績報告 時間	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	0	0	0	1	0	1	0	3	0	0	1	0	1	9	6	0	0	1	0	0
備考										国体予選														観桜大会	クラブ対抗戦					

5 月

月間計画休養日 平日 13 日 土日祝日 8 日　実績報告休養日 平日 13 日 土日祝日 7 日　活動時間 55 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○			○	○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養		○			○	○			○	○	○		○				○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間	9	0	8	10	0	0	2	8	0	0	0	2	0	2	8	3	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	ライオンズ杯		柿崎杯	ベイサイド大会				KS杯							新潟県春季大会																前期中間テスト

6 月

月間計画休養日 平日 11 日 土日祝日 4 日　実績報告休養日 平日 13 日 土日祝日 5 日　活動時間 50 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養			○			○	○	○		○			○	○	○		○			○		○		○				○	○	○	
実績報告 休養			○			○	○	○		○	○		○	○	○		○		○	○		○	○	○				○	○	○	
実績報告 時間	2	2	0	2	3	0	0	0	2	0	0	8	0	0	0	2	0	2	0	0	9	0	0	0	8	8	0	0	0	2
備考	前期中間テスト											ヨネックス杯									地区大会①				地区大会②	地区大会③				

7 月

月間計画休養日 平日 12 日 土日祝日 6 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○		○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																	県総体①	県総体②	県総体③							夏季休業開始					

8 月

月間計画休養日 平日 16 日 土日祝日 10 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																								夏季休業終了						前期期末テスト	前期期末テスト

9 月

月間計画休養日 平日 10 日 土日祝日 7 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○			○	○	○		○		○	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○			
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考											体育祭																			新人大会	

10 月

月間計画休養日 平日 13 日 土日祝日 4 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																															学習参観日

11 月

月間計画休養日 平日 14 日 土日祝日 7 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○			○	○	○	○	○	○	○				○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	合唱コンクール									後期中間テスト	後期中間テスト																				

12 月

月間計画休養日 平日 12 日 土日祝日 8 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養		○				○	○	○			○				○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																								冬季休業開始				閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日 平日 11 日 土日祝日 8 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考						冬季休業終了																									

2 月

月間計画休養日 平日 14 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考							後期期末テスト	後期期末テスト																				

3 月

月間計画休養日 平日 13 日 土日祝日 6 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考							卒業式																		学年末休業開始						