校長（副校長）	教　頭
矢沢欣也	高野文忠

令和2(2020)年度　部活動年間活動計画（休養日設定確認表）

学番	4	学校名	鏡が沖中学校
部	陸上競技部	記載責任者	原　由紀

年間計画休養日	平日	90 日	土日祝日	83 日	実績報告休養日	平日	45 日	土日祝日	36 日	活動時間	4 時間

4 月

月間計画休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																													昭和の日	

5 月

月間計画休養日	平日	14 日	土日祝日	13 日	実績報告休養日	平日	14 日	土日祝日	13 日	活動時間	4 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○	○
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○	○
実績報告 時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日																									

6 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	2 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○					○	○				○			○			○	○	○	○	○	○			○			○		
実績報告 休養	○					○	○																							
実績報告 時間	0					0	0																							
備考																						前期中間テスト	前期中間テスト							

7 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○			○		○					○				○				○				○			○				○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	職員会議																	県大会①	県大会②				海の日	スポーツの日			夏休み↓				

8 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養			○						○	○	○	○	○	○	○		○				○		○	○					○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		今井杯								山の日	学校無人化	学校無人化	学校無人化	学校無人化							講演会			授業開始日							

9 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	2 日	土日祝日	2 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養				○	○	○					○	○	○	○					○				○			○				
実績報告 休養											○	○	○	○																
実績報告 時間											0	0	0	0																
備考					体育祭			職員会議		新人戦				前期期末テスト	前期期末テスト						敬老の日	秋分の日			柏刈駅伝					

10 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○			○	○						○				○			○				○			○				○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考														地区駅伝			記録会					即位礼正殿の儀								合唱コン	

11 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	3 日	土日祝日	2 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○		○	○	○	○	○							○				○			○	○			○			○	
実績報告 休養				○	○	○	○	○																						
実績報告 時間				0	0	0	0	0																						
備考			記録会	振替休日					後期中間テスト	後期中間テスト													勤労感謝の日			職員会議				

12 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	3 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○			○				○			○	○						○			○				○	○	○	○	○
実績報告 休養																													○	○	○
実績報告 時間																													0	0	0
備考														職員会議										冬休み↓					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	3 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○	○	○			○			○	○						○				○			○				○			○
実績報告 休養	○	○	○																												
実績報告 時間	0	0	0																												
備考	元旦								練習会		成人の日					練習会							練習会							室内陸上	

2 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	2 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○		○	○	○	○	○	○			○			○				○			○	○						○	
実績報告 休養			○	○	○	○	○	○																					
実績報告 時間			0	0	0	0	0	0																					
備考								後期期末テスト	後期期末テスト		建国記念の日											職員会議	天皇誕生日						

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養	○				○	○	○	○						○				○			○		○	○				○			○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	職員会議		式予行					卒業式												春分の日			職員会議	終業式	春休み↓						