



6月13日(火)の陸上競技及びソフトテニス大会を皮切りに、各種上越地区大会が行われました。順調に勝ち進み県大会出場の権利を手にした選手もいれば、残念ながら今大会で引退した選手もありました。どの選手もこれまでの練習の成果をだそうと懸命に試合に臨んでいました。また、応援生徒を含め大会中の挨拶・マナーなどもたいへん良かったです。詳しい結果につきましては次ページにて報告いたします。

## 環境を整える

校長 杉谷 明

全校朝会で「言葉のエネルギー」について話しました。要約すると以下の通りです。

① 言葉には健やかな成長を促す力があることが、麴菌を使った実験から分かる。

② 麴菌でそうならば、私たち人間の成長にも多大な影響を与えることだろう。

③ 自分が発した言葉は、どんなに小さな声でささやいても最初に聞くのは自分自身である。

「プラス発言を普段から意識して使い、あたたかな言葉が飛び交う鏡中を作してほしい。」と投げかけました。言語環境をはじめ、子ども達を取り巻く様々な環境は、その成長に大きく影響を与えます。学校・家庭・地域が

### 【麴菌の実験】

- ① 2つの瓶に、同じ麴菌を入れる。
- ② 瓶Aに「ありがとう」、瓶Bに「ばか、きらい」とラベルを付ける。
- ③ 毎日、瓶Aに「いつも本当にありがとう。上手に育ったね。美味しくてね。栄養いっぱいになってね。大好きだからね」、瓶Bに「バカ！キライ。何やってるの？！阿呆ちゃう？そんなことしか出来ないん？」と声をかけ続ける。
- ④ 2週間後、瓶Aには白いカビが発生した。瓶Bは二回りも大きなカビに加え、毒々しい赤カビも発生した。
- ⑤ 麴は言葉を聞いている。言葉のもつエネルギーは強い。麴菌でこうなるなら、人間なら…



### 【子は親の鏡】

けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる  
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる  
不安げな気持ちでいると、子どもも不安になる  
「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもは、みじめな気持ちになる  
子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる  
親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる  
叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう  
励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない  
誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ  
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる  
分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る  
子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ  
やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは、やさしい子に育つ  
守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ  
和気あいあいとした家庭で育てば  
子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる



お互いに協力して、より良い環境を整えることが子ども達の健全な育成に繋がると考えます。

ここで、私が愛読している子育ての本を紹介します。少し古い書籍ですが「子どもが育つ魔法の言葉」(1999年 ドロシー・ロー・ノルト著)です。有名な書籍なのでご存じの方も多いと思います。

私は巻頭言の詩「子は親の鏡」の「親・家庭」を「教師・学校・地域」に置き換えて、子どもたちと接するとき心がけています。<紫陽花(あじさい) 花言葉「家族団らん」>



### 【鏡が沖】

先日、ある高校の校長先生と、「なぜ内陸にあるのに『沖』(海・湖などで岸から遠く離れた所)なんだろう」という話題になりました。その時は謎で終わりましたが、後日その校長先生より以下の資料が届きました。歴史の浪漫を感じます。紹介します。

「～なお、近世まで鶴川と鯖石川の間に広大な沼湖があり、鏡の沖と称した。亮恵(ぎょうえ 室町時代中期の歌人)の歌に「月か月に いつくあれど さやけさがかがみの沖に うつしてそみる」と～」

# 上越地区大会の結果を報告します

**陸上部** 6月13日・14日

会場: 高田城址公園陸上競技場

梅澤 悠 男子 200m 5 位 県大会出場

男子4×100mR 小森、梅澤、柳、櫻井 県大会出場

**男子ソフトテニス部** 6月13日・14日・19日

会場: 駅前公園テニスコート、白竜公園テニスコート、  
上越総合運動公園テニスコート

【団体戦】

予選リーグ

○鏡が沖 3-0 上教大附 ○鏡が沖 2-1 柏崎二

●鏡が沖 0-3 柿崎

決勝トーナメント

○鏡が沖 2-1 城東

●鏡が沖 0-3 系魚川 3 位 県大会出場

**女子ソフトテニス部** 6月13日・14日・19日

会場: 上越総合運動公園テニスコート

【団体戦】

予選リーグ

○鏡が沖 3-0 雄志 ○鏡が沖 3-0 柏崎二

○鏡が沖 3-0 頸城

決勝トーナメント

●鏡が沖 0-2 城北

**男子卓球部** 6月14日・23日・24日

会場: 柏崎総合体育館、上越総合体育館

【団体戦】 第1ステージ

●鏡が沖 1-3 青海 ●鏡が沖 1-3 柿崎

○鏡が沖 3-1 八千浦 ○鏡が沖 3-0 潮陵 OP

**女子卓球部** 6月14日・23日・24日

会場: 柏崎総合体育館、上越総合体育館

【団体戦】 第1ステージ

●鏡が沖 2-3 直江津東 ○鏡が沖 3-0 妙高

○鏡が沖 3-0 柏崎一 ○鏡が沖 3-1 柏崎三

第2ステージ

○鏡が沖 3-2 城北 ●鏡が沖 0-3 城東

**水泳部** 6月23日・24日

会場: 上越市民プール

中村 樹輝 100m平泳ぎ 7位 県大会出場

中村 樹輝 200m平泳ぎ 4位 県大会出場

田辺倫太郎 100m背泳ぎ 5位 県大会出場

田辺倫太郎 200m背泳ぎ 4位 県大会出場

**野球** 6月19日・23日・24日

会場: 高田城址公園野球場 佐藤池野球場、など

【ブロックトーナメント】

1回戦 ○柏崎西部 4-0 能生

○刈羽WBC 7-3 大潟町頸城

2回戦 ○柏崎西部 5-1 名立

○刈羽WBC 9-8 城北

決勝 ●柏崎西部 2-3 能生

○刈羽WBC 3-0 系魚川東

Aブロック2位

Bブロック1位 県大会出場

**サッカー部** 6月19日・23日・24日

会場: 新井総合公園、高田城址公園陸上競技場

【予選リーグ】

●鏡が沖 1-1 系魚川・中等(PK2-4)

○鏡が沖 1-0 直江津

【決勝リーグ】

●鏡が沖 0-1 春日 ●鏡が沖 0-2 城西

**男子バスケットボール部** 6月19日・23日・24日

会場: リージョンプラザ上越

1回戦 ○鏡が沖 51-37 瑞穂

2回戦 ○鏡が沖 31-29 城西

決勝リーグ

●鏡が沖 28-100 直江津東 ●鏡が沖 52-53 系魚川 ●鏡が沖 29-75 大潟町 4位

**女子バスケットボール部** 6月19日・23日・24日

会場: リージョンプラザ上越

1回戦 ○鏡が沖 95-18 浦川原

2回戦 ●鏡が沖 19-91 城西

**バレーボール部** 6月19日・23日・24日

会場: 柏崎総合体育館、ラピカ、柿崎ドーム

【予選リーグ】

○鏡が沖 2-0 春日 ○鏡が沖 2-0 柏崎翔洋

決勝トーナメント

2回戦 ○鏡が沖 2-0 雄志

3回戦 ○鏡が沖 2-0 板倉

準決勝 ○鏡が沖 2-0 柿崎

決勝 ○鏡が沖 2-0 能生 1 位 県大会出場

**バドミントン** 6月24日

会場: 板倉中学校体育館

女子団体

準決勝 ○柏崎ジュニア 2-0 板倉

○柏崎ジュニア 2-0 瑞穂 1 位 県大会出場

男子個人 シングルス 小池健大 2 位 県大会出場

女子個人 ダブルス 富田咲羽 2 位 県大会出場



6月13日(火)の上越地区陸上大会を皮切りに、各種地区大会が行われました。どの部も大会に向けて目標をもち、できる限りの準備をして大会に臨みました。結果にかかわらず、持てる力を精一杯出し切って戦う姿は大変立派でした。

6月27日(火)の全校朝会で、地区大会報告会・賞状伝達を行いました。部長からの結果報告で、「応援していただき、ありがとうございました。」という言葉がたくさんありました。この言葉を大会だけで終わりにせず、日常生活につなげていきましょう。県大会出場権を勝ち取った部は、上越地区の代表という自覚をもち、もう一度良い準備をして、県大会に臨んでください。

通信陸上大会は、7月2日(日)、3日(月)、県大会は、7月15日(土)～17日(月)の3日間です。

## 人権感覚を磨きました

6月1日の人権擁護委員の日に合わせて、栗林久美子様、宇佐美寛様を講師に迎え、人権講話が行われました。前日には桜井市長さんをはじめ法務局の職員、人権擁護委員のみなさまと生徒会役員により、全校生徒に啓発リーフレットの配付も行われました。人権問題を自分や自分自身の身近な人の問題としてとらえ、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動がとれるようにしましょう。





## フラワーロードの整備を行いました



緑化委員会が中心となって準備を進め、全校生徒が協力してフラワーロードの整備作業を行いました。日々草、メランポジューム、アゲラタムが植えられています。きれいな花壇を見ながら、さわやかに登下校ができるといいですね。

みんなが気持ちよく過ごせる学校であるにはどうすればよいか、この機会に考えてみましょう。

←写真は、1年生の整備作業の様子です。昨年、保護者の皆様にもアンケートにご協力いただき、変更した半袖体操着を着用しています。肌触り、通気性に優れ、見た目にも爽やかな印象を受けます。2、3年生にも好評で、購入する生徒も数多く見られるようになりました。

## 7月の予定

- |        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 1日(土)  | 草刈りボランティア                       |
| 2日(日)  | 通信陸上大会①(新潟市)                    |
| 3日(月)  | 通信陸上大会②(新潟市)<br>1年生性教育 生徒会専門委員会 |
| 4日(火)  | 基礎基本テスト②-2 学力向上テスト①<br>保護者会①    |
| 5日(水)  | 生徒朝会 2年水泳授業③ 保護者会②              |
| 6日(木)  | 保護者会③                           |
| 7日(金)  | 保護者会④                           |
| 10日(月) | 2年職場体験①                         |
| 11日(火) | 2年職場体験② 3年生大学訪問                 |
| 12日(水) | 2年職場体験③                         |
| 13日(木) | PTA教養委員会主催講演会(1年生)              |
| 14日(金) | 基礎基本テスト②-3<br>県総体・上越吹奏楽コンクール激励会 |
| 15日(土) | 県総体①                            |
| 16日(日) | 県総体② 上越地区吹奏楽コンクール               |
| 17日(月) | 海の日 県総体③                        |
| 18日(火) | 県総体報告会 職員会議 ※5限後放課              |
| 20日(木) | 確認テスト①(2・3年生)                   |
| 21日(金) | 授業終了日 全校集会                      |
| 24日(月) | 夏季休業(～8/23)                     |

## 熱中症対策について

梅雨時特有の、蒸し暑い日が続いております。鏡が沖中学校では、熱中症対策として、以下のような指導をしています。

○体育の授業、運動部活動の活動中、登下校時はなるべくマスクを外します。ただし、近距離での会話は控えます。

○気温に応じてクーラーを使用します。その際も、換気を行います。

○1年を通して水筒の持参と、こまめな水分補給を推奨します。