

教育目標 自ら学び 共に高め合う 心豊かな生徒

柏崎市立鏡が沖中学校

<校訓 文武両道>

〒945-0824 柏崎市大字枇杷島 2842 番地1

Tel 21-0555 FAX 21-0771

E-mail kagami@kenet.ed.jp

HP <https://www.kenet.ed.jp/kagami/>



# 鏡が沖

Kagamigaoki 第350号

令和6(2024)年7月23日 発行

## 猛暑到来。夏休みが始まります。

校長 杉谷 明

昨年の7月、世界平均気温が観測史上最高記録を大幅に更新したことで、国連のアントニオ・グテーレス事務総長は「地球温暖化は既に終わり、地球沸騰化の時代に入った」と世界に警鐘を鳴らしました。あれから1年、今年の夏は、ラニーニャ現象が原因で猛暑が予想され、観測史上1位の暑さになる可能性があるといえます。「地球沸騰化」より暑い夏が到来しています。

さて、7月24日(水)から33日間の夏休みが始まります。生徒たちは、部活動や社会体育、体育祭に向けての活動、受験勉強、家族旅行、友だちと行く花火大会・お祭りなど、夏休みも忙しそうです。また、26日(金)から始まるパリオリンピックも楽しみですね。生徒や家族・地域にとって良い思い出ができる夏休みになることを願っています。

<ラニーニャ現象>

南米沖の赤道付近の海面水温が平年より低くなる現象。この周辺で強い東風が吹くことで、温かい水がアジア側に追いやられ、太平洋高気圧の勢力が強まるため、日本では猛暑になる。前回ラニーニャ現象が起きた2年前の8月、東京都心で9日間連続猛暑日を記録するなど、記録的な暑さになった。

PARIS 2024



## 前期前半終了。前半4か月を振り返り、自分にできることを続ける！

<夏休み前集会(校長講話より抜粋)>

振り返りとは、「**自分の成長を支えるため、学習や経験を見つめ直し、自分の長所や課題を理解し、評価する。**」ことです。これは様々な学びを継続・進化させ、変化の激しい時代を生きる力、主体的に学習に取り組む態度や学びに向かう力の育成のために重要とされています。



振り返りから自分自身を大きく成長させた例を紹介します。試合のない日も連日の報道で取り上げられ、また、飼犬(デコピン)でも世界中を騒がす大リーグロサンゼルス・ドジャース所属の大谷翔平選手です。

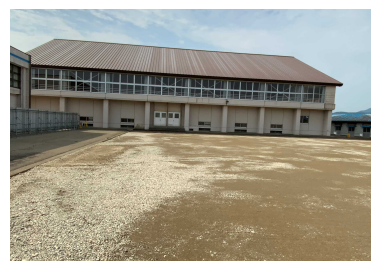
今から6年前の2018年、ロサンゼルス・エンジェルスで彼のデビュー1年目が始まりました。その年、彼は腕の手術をし、バットを握ることができなかったため、「その時できることを考えた」と、バッティングマシンから飛んでくるボールを目で追うだけの軌道を捉える練習をしました。2年目はコロナの影響で実践練習が十分できずあまり良い結果が残せませんでした。「結果が悪かったらその理由があり、それを次へつなげられるかは本人次第。毎日の練習をしっかりと大切にしていけば必ずと結果はでる」と、すぐに実践練習を始めるとともに、投球フォームをデータ化し、一球ごとに確認しながら投手として理想のフォームを追求しました。また、重さの異なるボールを投げることで安定したフォームを目指し、さらに壁に向かって投げることを毎日行いました。「何がいいのか、悪いのかを試して、反省して…と繰り返すことでだんだんとよくなると思う。」「試合で勝つと楽しいし、そこに自分も貢献したい。野球を楽しむために、誰でもできることを続けてやるのが大事だと思い、子どもの頃から心がけてきた。」とのこと。当時の監督は、「彼は心から楽しんでいる。楽しむことがどれほど成功の原動力になるか軽く見てはいけない。調子が悪い時でも次に向けて気持ちを切り替えることができる」と言っています。**困難なこともきちんと受け止め、振り返り、地道な努力で乗り越える人だからこそ、現在の大活躍に繋がっていると思います。**



明日から夏休みに入ります。この4か月間の振り返りを生かして、自分で様々な学びや体験を調整したり、探究したり、できることを継続したりして進化し続けてください。有意義な夏休みを過ごしてください。

## 水泳授業が始まりました

今年もスポーツアカデミー柏崎をお借りして、水泳授業が始まりました。今年で4年目となります。アカデミーのスタッフの皆様からは安全への配慮はもちろん、実技指導に協力いただき、授業を進めています。



解体されたプール跡地

## 通信陸上新潟県大会、県総体、上越地区吹奏楽コンクールの結果

**陸上部** 通信陸上大会 7月7日・8日

会場：デンカビックスワンスタジアム

3年女子 100m 13秒73 200m 28秒54

2年女子 100m 13秒81

県総体 7月20日・21日

会場：五十公野公園陸上競技場

女子4×100mR 54秒81

3年男子 女子100m 13秒94 200m 28秒35

1年女子 女子走高跳 NM

**バドミントン 柏崎ジュニア** 県総体 7月13日・14日

会場：東総合スポーツセンター

【団体戦】1回戦 ○柏崎ジュニア 3-0 VERTEX

2回戦 ●柏崎ジュニア 0-2 佐渡AA

【個人戦】男子シングルス 1年男子 2回戦 ○2-1

準々決勝 ●0-2

**バレーボール部** 県総体 7月13日

会場：ラピカ

1回戦 ○鏡が沖 2-0 分水

2回戦 ●鏡が沖 0-2 Glitter

**水泳部** 県総体 7月13日・14日

会場：ダイエープロビスフェニックスプール

3年男子 男子100m自由形 1分02秒75

男子200m自由形 2分18秒72

1年男子 男子200m個人メドレー 2分27秒29 7位

男子400m個人メドレー 5分18秒16 7位

**吹奏楽部** 上越地区吹奏楽コンクール 7月21日

会場：上越文化会館

金賞 県大会出場決定

## 8月の主な予定

8月5日（火）北信越大会（新潟県開催）～9（金）

7日（水）わたしの主張柏刈大会

10日（土）県吹奏楽コンクール

13日（火）～16日（金）閉庁日

17日（土）全中（北信越ブロック開催）～25（土）

23日（金）夏季休業終了日

26日（月）授業開始日 職員会議・研修

30日（金）上越合同新人水泳大会

9月2日（月）3（火）前期期末テスト

保護者の皆様、学校評価アンケートにご協力ありがとうございました。

また、7月24日（水）より三日間、保護者面談を行います（2年3組は18日に一部実施しました。）。短い時間ではありますが、充実した夏休み・後期となるような話し合いになればと考えます。暑い中ですが、よろしくお願いいたします。