



鏡が沖

Kagamigaoki 第349号

令和6(2024)年6月27日 発行



<6月6日(木)激励会 ~選手宣誓~>

6月11日(火)の陸上競技・ソフトテニス・水泳大会を皮切りに、各種上越地区大会が行われました。順調に勝ち進み県大会出場の権利を手にした選手もいれば、残念ながら今大会で引退した選手もありました。どの選手もこれまでの練習の成果をだそうと懸命に試合に臨んでいました。また、応援生徒を含め大会中の挨拶・マナーなどもたいへん良かったです。詳しい結果につきましては裏面に報告いたします。

幸せの準備 ~素晴らしい一日の連続を~

校長 杉谷 明

<全校集会(校長講話より抜粋)>

校長室前の廊下に、ある詩が掲示してあります。生徒のみなさん、気づきましたか？これは、私の娘が部活動に打ち込んでいた高校時代に、彼女の部屋に貼ってあった詩です。大きなカレンダーの裏(白紙)に手書きで書いてありました。多分、何かを参考にしていると思われるのですが私には元の文献はわかりませんでした。もし、ご存じの生徒がいましたら、教えてください。

この素晴らしい前向きなメッセージを、各種県大会や上越地区吹奏楽コンクール、次の目標に向かう君たち、スポーツや勉強、仲間との充実した学校生活を送っている君たちに紹介します。

毎日感謝し、成長のチャンスとして捉えることはとても大切です。健康で幸せな人生を送るために、規則正しい生活を続けてください。家族や仲間との絆も大切にしましょう。これからも、あなたの夢に向かって頑張ってください。一日一日を大切に、次の目標に向かい普段の準備を進めてください。素晴らしい一日の連続にしてください。それが皆さん一人一人の、そして鏡が沖中学校の皆さんの幸せにつながります。

まだ6月、令和6年度は始まったばかりです。これからの皆さんの活躍に大いに期待しています。

ちなみに私は、「部活」を「仕事」に置き換え、ときどき眺めています。



今日も素晴らしい一日にしよう

私の人生はどんどん良くなっていく
学校も部活も順調で楽しい
毎日が楽しくてしかたない

私には幸運の神様がついていて
困難なときほどやりがいがある

いい仲間・友達に恵まれて幸せだ
私は具体的な夢に向かって突き進んでいる
すべてのことに感謝！感謝！

私に不可能なことはない
勉強・部活ができることに感謝
どんなときも感謝

うまくいかないときこそ成長するチャンスだ
規則正しい生活をして
健康でいることに努めよう
家族がいるから私は頑張れる
私はなんて幸せものだろう

上越地区大会結果

個人の結果は入賞者のみの掲載とさせていただきます

陸上部 6月11日・12日 高田城址公園陸上競技場
3年女子 女子100m 5位 200m 4位 県大会出場
2年女子 女子走高跳 3位 県大会出場
女子4×100mR 5位 県大会出場
女子低学年4×100mR 6位

男子ソフトテニス部 6月11日・12日・17日 白竜・上越総合運動公園
予選リーグ ●鏡が沖 0-3 柏崎一 ●鏡が沖 1-2 柏崎二
●鏡が沖 1-2 城西

女子ソフトテニス部 6月11日・12日・17日 上越総合運動公園
予選リーグ ○鏡が沖 3-0 翔洋 ○鏡が沖 3-0 城北
○鏡が沖 3-0 柿崎
決勝トーナメント ●鏡が沖 1-2 上教大附属

男子卓球部 6月12日・21日・22日 柏崎総体、上越総体
第1ステージ
●鏡が沖 0-3 糸魚川 ○鏡が沖 3-2 柏崎五
○鏡が沖 3-2 大潟町 ○鏡が沖 3-0 直江津中等
第2ステージ ●鏡が沖 0-5 直江津東

女子卓球部 6月12日・21日・22日 柏崎総体、上越総体
第1ステージ
○鏡が沖 3-0 直江津東 ○鏡が沖 3-0 妙高
第2ステージ ○鏡が沖 4-1 潮陵 鏡が沖●1-3 西山

水泳部 6月11日・12日 上越市民プール
3年男子 100m自由形 3位 県大会出場
3年男子 200m自由形 3位 県大会出場
2年男子 200m個人メドレー 2位 県大会出場
2年男子 400m個人メドレー 3位 県大会出場

野球 6月17日 佐藤池、美山球場
【ブロックトーナメント】
●柏崎西部 1-6 城北 ●刈羽WBC 3-5 糸魚川
○柏崎西部 8-0 糸魚川東

サッカー部 6月17日・21日 新井総合公園、屋外球技場
【予選リーグ】 ○鏡が沖 3-0 糸魚川 ●鏡が沖 0-1 直江津
【決勝リーグ】 ●鏡が沖 0-6 春日・附属 ●鏡が沖 0-2 新井

男子バスケットボール部 6月17日 柏崎総体
1回戦 ●鏡が沖 33-44 糸魚川東・能生・青海

女子バスケットボール部 6月17日 柏崎総体
1回戦 ●鏡が沖 38-81 春日

バレーボール部 6月17日・21日・22日 リージョン、柿崎ドーム
【予選リーグ】
○鏡が沖 2-0 春日 ○鏡が沖 2-0 柏崎翔洋
決勝トーナメント
2回戦 ○鏡が沖 2-0 雄志
3回戦 ○鏡が沖 2-0 Rikka-Rokka
準決勝 ●鏡が沖 0-2 柿崎
3位決定戦 ○鏡が沖 2-1 能生 3位 県大会出場

バドミントン 6月22日 会場:板倉中学校体育館
男子 準決勝 ○柏崎ジュニア(2年男子) 2-0 板倉
決勝 ○柏崎ジュニア 2-0 板倉BC 1位 県大会出場
男子個人 2年男子 シングルス 1位 県大会出場
女子個人 1年女子 シングルス 6位

7月の予定

1日(月) 生徒会専門委員会
基礎基本テスト英語
2日(火) 2年職場体験～4日(水)
7日(日) 通信陸上大会～8日(月)
10日(水) 基礎基本テスト国語
健康スキルアップ週間
11日(木) 県総体・吹奏楽コンクール激励会
12日(金) PTA教養委員会主催講演会
13日(土) 県総体～15日(月)

16日(火) 職員会議
17日(水) PTA三役会
18日(木) 全校集会 2年生職場体験発表会
20日(土) 陸上県総体～21日(日)
21日(日) 上越地区吹奏楽コンクール
22日(月) 生徒集会確認テスト(2・3年生)
23日(火) 授業終了日 全校集会 県大会報告会
24日(水) マーチングバンド演奏会
保護者会～26日(金)