

校長(副校長)	教 頭
庭山 敦	高野 文忠

学番	中4	学校名	柏崎市立競が沖中学校
部	男子卓球部	記載責任者	長谷川 久敬

令和3年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

年間計画休業日														平日		64 日		土日祝日		78 日		実績報告休業日														平日		31 日		土日祝日		31 日		活動時間		176 時間			
4 月		月間計画休業日														平日		8 日		土日祝日		6 日		実績報告休業日														平日		8 日		土日祝日		6 日		活動時間		24 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																			
計画 実績報告	休業	○	○	○	○	○	○				○			○			土	○	○			○	○	○	○				○																				
	休業	○	○	○	○	○	○				○			○			土	○	○			○	○	○	○				○																				
	時間	0	0	0	0	3	0	0	1	1	3	0	1	1	0	1	1	3	0	0	1	1	0	0	3	0	1	1	0	1																			
備考																																																	

5 月		月間計画休業日														実績報告休業日														活動時間														43 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
計画実績報告	休業			○	○	○				○		○					○		○					○			○	○	○	○	○	○													
	実績時間			○	○	○				○		○					○		○					○			○	○	○	○	○	○													
		3	6	0	0	0	2	2	3	0	2	0	2	2	2	3	0	2	0	2	2	2	4	0	2	2	0	0	0	0	0	0													
備考																																前期中間終了日													

6 月		月間計画休業日					平日		4 日		土日祝日		4 日		実績報告休業日					平日		5 日		土日祝日		5 日		活動時間		45 時間			
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
計画 実績報告	休業 休業時間		○				○				○			○					金	土	日	月	火	○		○			○		○		
			○				○				○			○			○					○			○		○			○		○	
備考	研修 会 場 于 ス ト	2	0	2	2	3	0	2	2	0	2	3	3	0	2	2	0	2	3	0	3	0	3	2	2	2	0	0	0	2	2	0	
																	地区大会 ①										地区大会 ②		地区大会 ③				

7 月		月間計画休業日					平日		2 日		土日祝日		7 日		実績報告休業日					平日		4 日		土日祝日		6 日		活動時間		55 時間			
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画実績報告	休業時間				○			○				○			○			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	準備				○	○				○		○			○			○		○		○		○	○	○							
		2	2	3	0	0	2	2	2	0	3	0	2	2	0	2	2	3	0	2	2	0	3	0	0	0	0	3	3	3	3	3	6
																		累積体①	累積体②	累積体③													

8 月		月間計画休業日					平日		9 日		土日祝日		9 日		実績報告休業日					平日		8 日		土日祝日		6 日		活動時間		9 時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告	休業	○						○	○	○			○	○	土	日	○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	
	休業	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
	時間																															
		0	2		0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3												
備考																																

9 月		月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間													
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
計 画 実 績 報 告	休 養 休 養 時 間	○				○			○			○	○	○				土	日	○	○			○	土		○				○												
備 考												体 育 祭																			新 人 大 会												

10月		月間計画休業日					平日		4日		土日祝日			4日		実績報告休業日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画 実績 報告			○	○						○			○				○			○				○			○					
休業 休業 時間																																
備考																															学習 参観日	

11月		月間計画休養日					平日		6日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間											
日	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
計画実績報告	休養	○	○				○	○	○	○	○					○				○			○							○											
	休養																																								
	休養																																								
	時間																																								
備考		◎ 遠くコンクリート														◎ 遠くコンクリート																									
																◎ 遠くコンクリート																									

12月		月間計画休養日							平日		4日		土日祝日		8日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
計画実績報告	休養休養時間	○				○				○				○	○				土		日	月	火		○		土	日	○	○		○	○		
備考																																			

1月		月間計画休養日						平日		4日		土日祝日		7日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
計画実績報告	休養休養時間	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
備考		○	○	○			○			○	○	○	○				○			○		金		○			○						

2月		月間計画休養日						平日		6日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
計画実績報告	休養時間		○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			土	日	月	火	○	木	金	土	日	月			
	実績報告時間																																
備考																																	

3月		月間計画休養日					平日		6日		土日祝日		5日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告																															
休養休養時間		○				○	○		○				○					○					○	○		○	○				
備考							卒業式																			学年末休業開始					