

水泳授業について

保健体育科

1 利用プール スポーツアカデミー柏崎(25m×6レーン)

2 実施日

1年生	①8月28日(水)1.2限	②9月5日(木)1.2限	③9月18日(水)1.2限
2年生	①8月28日(水)3.4限	②9月6日(金)1.2限	③9月18日(水)3.4限
3年生	①6月26日(水)3.4限	②7月3日(水)3.4限	③7月18日(木)1.2限

3 日程

○ 1.2限 8:35～10:25

8:10～8:15 朝学活

8:20 体育館集合

8:30 バス出発 (バス 3台)

8:40 アカデミー着

準備 (男子→男子更衣室&ギャラリー) (女子→女子更衣室&体操場)

荷物を置いた生徒から、プールサイドに移動

*ビニール袋にタオルを入れ、プールサイドに持っていく。

8:50 授業開始

10:00 授業終了 着替え

10:10 バス出発

10:20 学校着

○ 3.4限 10:35～12:25

10:35 体育館集合

10:45 バス出発 (バス 3台)

10:55 アカデミー着

準備 (男子→男子更衣室&ギャラリー) (女子→女子更衣室&体操場)

荷物を置いた生徒から、プールサイドに移動

*ビニール袋にタオルを入れ、プールサイドに持っていく。

11:05 授業開始

12:00 授業終了 着替え

12:10 バス出発

12:20 学校着

4 持ち物

・サブバッグ

【・水着(華美でないものが望ましい) ・水泳帽 ・ゴーグル ・タオル(更衣室用)
・タオル(プールサイド用) ・ビニール袋 ・下着】

〈見学者〉

・ワンダフルスポーツ ・筆記用具 ・バインダー ・レポート課題

5 引率、指導

・保健体育科 2名 + 指導補助員 1名

・アカデミーの職員 4 名(指導補助2名、監視員2名)

6 その他

- ① 水泳授業がある日は、家から水着を着用して登校してもよい。(体操着登校)
- ② 事故防止のためプール内は一方通行とする。
- ③ プールから更衣室に移動するときは、タオルで体、髪をよく拭いてから移動する。
- ④ 見学者は、朝のうちに申し出をし、アカデミーの見学スペース(ギャラリー)にて、体育科が準備した課題を行う。