

令和8年度の中学生在が、
休日のスポーツや文化・芸術活動などを
楽しむための…

ガイドブック

この冊子では、主に「地域クラブ」について説明します



なまえ

この資料は柏崎市小中学校PTA連合会のみなさんと一緒に作成しました。分からないことがあれば、学校の先生や家の人を通して教育委員会または、各種目の連盟・協会へ遠慮なく聞いてください。（6ページや裏表紙参照）

作成：柏崎市教育委員会・刈羽村教育委員会
作成協力：柏崎市小中学校PTA連合会

1 柏崎市・刈羽村の小6、中1、中2のみなさんへ

新しい選択の時代に！

中学生にとって、休日や放課後の活動について、新しい選択の時代がやってこようとしています。いろんな事情で、令和8年度から、休日の学校部活動がなくなります。みなさんは、この休日に「何を行うか」を選びます。



例えば、どこにも属さずに学習やその他のことをして自分を磨く、あるいは、別のクラブチームに属したり、複数のことを行ったりして、なりたい自分に向かっていく選択肢もあります。



2 この資料では、一つの選択として 「休日の地域クラブ」を紹介します。

3 令和8年度から、 中学校で、休日の地域クラブが本格的に始まります！

- (1) 今までの中学生は、希望して中学校の部活動に入部し、平日も休日
も学校単位で活動してきました。しかし、次第に生徒数や部員数が減
り始め、一つの中学校では人数が不足するようになってきました。
- (2) そこで、柏崎市と刈羽村の教育委員会では、4年前から休日の部活動
の代わりに、「地域」で中学生が集まってスポーツや文化芸術活動に親
しむ場を「地域クラブ」として作り始めてきました。
- (3) そして、いよいよ令和8年度から地域クラブが本格的にスタートしま
す。この資料を読んだり、大人に聴いたりして自分にぴったりの休日の
過ごし方を選びましょう！



4 令和8年度、平日は、これまでどおり、中学校の部活 動はあります。(希望制)

5 休日は、地域クラブが本格スタート！(



今のところ、以下の5種目が予定されてます。

陸上競技、軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、吹奏楽

様々な組み合わせ、たとえば、平日は部活動に参加せず休日の地域クラ
ブのみ参加する（その逆もあります）、あるいは、平日と休日で異なる種
目を選択する、などのこともできます。

これらの場合は大会などへの参加について十分に理解しておきましょう。

6 各地域クラブチームに共通していること

令和7年10月現在での予定です。今後、変更があり得ます。

(1) 対象となる生徒は？(予定)

- ・ 柏崎刈羽の中学校の生徒
- ・ 柏崎翔洋中等教育学校（前期課程）の生徒
（その他に希望する生徒さんがいれば参加できるよう検討をします）

(2) 実施期間は？

- ・ 令和8年4月から令和9年3月までの、主に休日の半日。
中1は5月から。それ以前は見学等が可です。
- ・ 大会等の都合で変更があります。
- ・ 中学3年生は6月～8月ころまでで終了の予定です。

(3) 会場までの移動は？

- ・ 会場までの移動は、生徒のみなさんや家の方でお願いします。自転車などの使用も場合によっては可能となります。

(4) 指導してくれる方々は？

- ・ それぞれの種目の連盟・協会から推薦された人が指導します。
- ・ 学校の先生なども、その連盟・協会の指導者という立場で指導を行う場合があります。

(5) 参加費は？

- ・ 種目ごとに、事情が違うので同じ金額にはなっていませんが、1か月あたり、だいたい1000円から2800円の範囲内です。今後、変更となる場合があります。

(6) その他

- ・ 活動予定の変更や、参加者の欠席などの連絡方法については今後、決めていきます。
- ・ 何か、解決しなければならないことが起こったときは、しばらくの間は教育委員会が関わっていきます。
- ・ 今後、平日の地域クラブも、各種目の実情に応じて準備を進めます。

今年の12月までに、第1回目の希望調査をします。

2回目は2月までに行います。

7 地域クラブチームの概略紹介

(1) 陸上競技

1 クラブ紹介

休日に陸上競技を専門的にやりたい人、陸上競技を通して体力・健康づくりをしたい人、単に陸上競技に関心がある人、陸上競技の競技会に出てみたい人、大歓迎。一緒に汗を流しましょう！



2 活動の概略

- ・基本練習や種目に応じた専門練習、大会に向けた調整練習などを合同練習形式で。
- ・競技に対する意識づけ、仲間づくりにも取り組み、また、記録会等へ向け記録突破もねらいます。
- ・大会等へ参加する場合、学校部活動としてか、地域クラブとしてかはその都度、お知らせします。

3 会場

- ・シーズン中（春～秋）の晴天時は主に柏崎市陸上競技場、刈羽中グラウンド
- ・冬場及び荒天時の活動場所は、柏崎市内（刈羽村内）の中学校体育館等

4 主に指導する人

- ・柏崎市陸上競技協会の人、他

(2) 軟式野球

1 クラブ紹介

野球を通して人として成長を目指すクラブです。勝つことを目指さないわけではありませんが、ガイドラインを守り、勝つ喜び、負けた悔しさを味わい、さらなる人間としての成長を目指します。

＊新潟メソッド「始めよう 楽しもう 続けよう」を推奨します。



2 活動の概略

ブロック編成と＜会場＞（R8.4～R8.7：これ以降は変更の場合あり）

【東部】 南中、 東中、 第五中、 北条中

【西部】 第一中、 松浜中、 第三中、 鏡が沖中

【北部】 第二中、 瑞穂中、 西山中、 刈羽中

3 会場

【東部】 ＜主に第五中＞ 【西部】 ＜主に鏡が沖中＞ 【北部】 ＜主に瑞穂中＞

4 主に指導する人

- ・柏崎市刈羽村野球連盟の人、他

(3) バレーボール

1 クラブ紹介

- ・バレーボールの競技経験に関わらず、参加することができます。中学校からバレーボールを始めようと思っている人もぜひ参加してください。
- ・中学卒業後もバレーボールを楽しめるよう、技術の習得も目指します。



2 活動の概略

- ・拠点校集合型での実施
- ・毎週土曜日に各会場に集まり、練習を行う。
追加→（参集する人数によっては複数校と一緒に活動する場合も考えられます）
- ・参加予定の大会
5月 柏崎選手権
6月 中体連大会
11月 柏崎日報杯
※このほかにも柏崎バレーボール協会主催の大会等に参加することもあります。
※一つの中学校で出場か、複数校で組んで出場するか事前に判断します。

3 会場

第一中、第二中、鏡が沖中、松浜中学校、等（参加人数等により変更があります）

4 主に指導する人

柏崎バレーボール協会の人、他

(4) ソフトテニス

1 クラブ紹介

経験の有無を問わず、ソフトテニスを楽しみたい、技術の向上を目指し頑張りたいというニーズに応じた指導をします。学校の部活動とは異なり、専門的な指導が受けながら、複数の学校から集まり刺激を受け合います。



2 活動の概略（ブロック制、男女共通）

- 【Aブロック】第一中、第二中、第三中、柏崎翔洋中等教育学校
- 【Bブロック】鏡が沖中、瑞穂中、東中、松浜中
- ・ソフトテニス部のない中学校の生徒も、A・Bいずれかのブロックで参加可。
- ・活動内容は、通常練習の他、各種大会や対外試合への参加も含みます。
- ・大会によって一つ中学校で団体戦のメンバーが組める場合とそうでない場合でチームの組み方が異なる場合があります。その都度、説明します。

3 会場

- 【A】男子：第一中、女子：第二中 【B】男子：瑞穂中、女子：東中
- ・駅前公園や白竜公園などを利用する場合あり。

4 主に指導する人

柏崎ソフトテニス連盟の人、等

(5) 吹奏楽 (仮の名称) 柏崎刈羽ジュニアコンサートバンド

1 クラブ紹介

- ・休日にも音楽を楽しみたい、吹奏楽コンクールへの出場を目指して技術を向上させたいという人に所属してほしいクラブです。平日の部活動で吹奏楽部に所属している人はもちろんですが、休日クラブだけ吹奏楽をやってみたい人も歓迎です。

2 活動の概略

- ・基礎練習、楽曲練習(全体練習だけでなく個人、楽器ごとの練習、金管楽器と木管楽器に分かれたセクション練習などもあり)
- ・大会、コンクール、コンテストなどへの出場については、その都度、参加希望者の人数を考慮しながら決めていきます。

3 主な会場

市民プラザ (波・風のホール)
(所属希望の人数が多くなった場合は会場が増える場合あり)



主な指導者

中学校吹奏楽連盟の人、他

8 以前に休日の部活動だった種目で、休日の地域クラブにならない種目

- ・バスケットボール、卓球、サッカー、剣道、水泳、その他については、休日の地域クラブは行わない予定です。バスケットボールと卓球についての関係資料は下記QRコードから入り「保護者会説明資料」を見ると載っています。

9 参考：その他のクラブチームなど（休日の地域クラブとは異なります）

以下の内容は令和7年9月時点で市教委が情報提供を依頼、集約順に載せてあります。現在の状況とは異なる可能性があります。

○野球

- ・KWBC (刈羽ウイングスベースボールクラブ) ・柏崎リトルシニア (硬式)

○バレーボール

- ・KVC (柏崎バレーボールクラブ) ・柏崎シーグラス

○ソフトテニス

- ・柏崎STORM

○サッカー

- ・グランヴォーチェ柏崎U-15 ・柏崎ユナイテッドフットボールクラブジュニア1-5

○女子バスケットボール

- ・柏崎B-alma ・KITAJO U15 ・柏崎SEAGULLS ・Roy'sU15 ・MIZUHO

○男子バスケットボール

- ・Roy'sU15 ・鏡が沖ジュニアバスケットボールクラブ ・柏崎REDSHARKS
・MIZUHO

○卓球

- ・西山クラブ ・柏崎ジュニア ・STARS

* 以上の内容の確認は直接、家の人から直接クラブへお願いします。連絡先などは裏面QRコードから入り「保護者会説明資料」をみると巻末に載ってます。

- 分からないこと、もっと知りたいことがあれば学校の先生や家の人を通して下の教育委員会へ遠慮なく聞いてください。

- ・ 柏崎市教育委員会学校教育課 22-4158 山田、吉田、北澤
 - ・ 刈羽村教育委員会教育課 45-3933 近藤

- また、右のQRコードから市のホームページに入り、保護者向け説明資料で確認すれば各連盟・協会などへ問い合わせもできます。

