



第11号  
令和7年11月21日  
北鯖石小学校保健室  
【保護者向け】

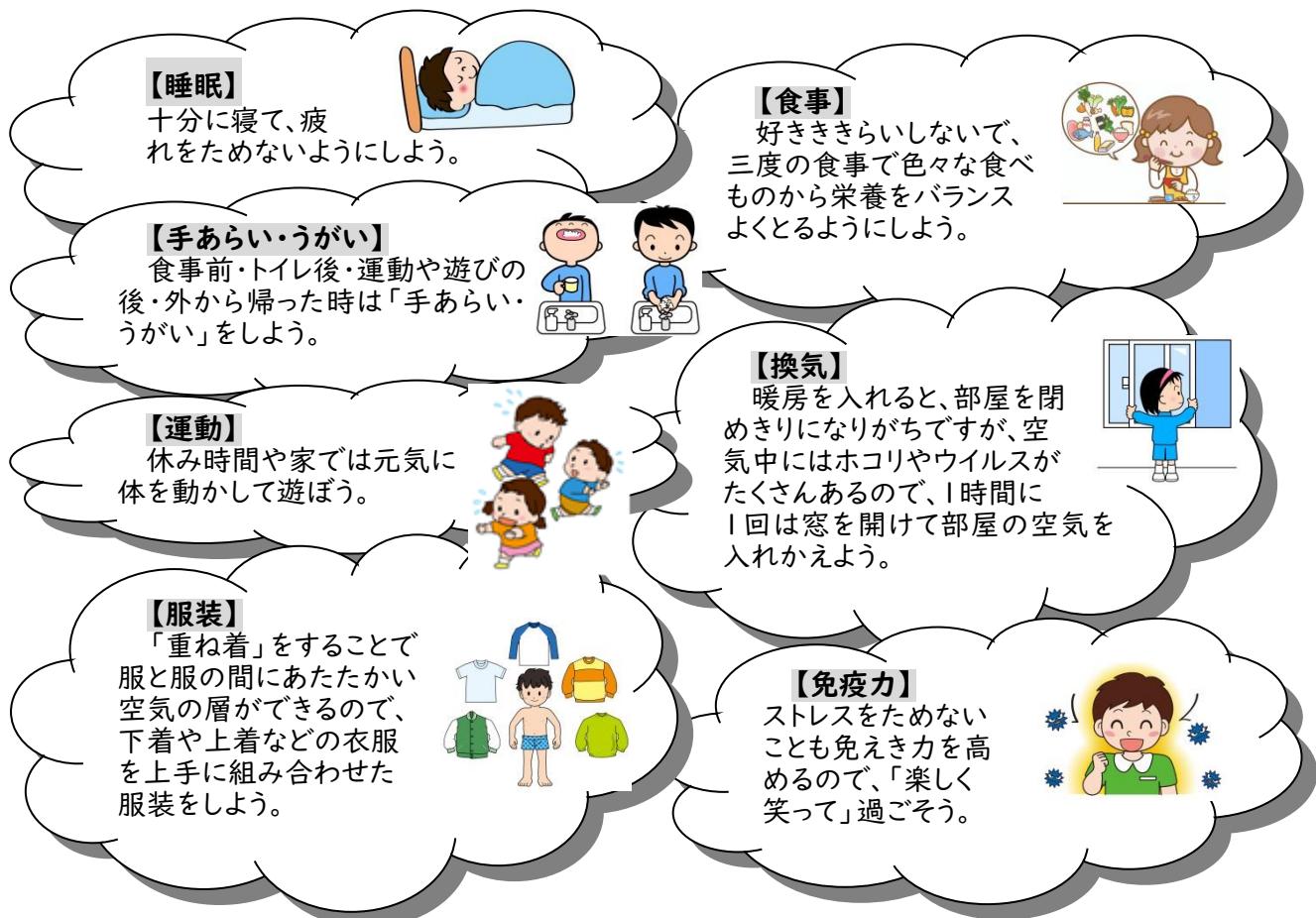
## 市内でインフルエンザが流行しています

柏崎市内の小中学校では、今週に入ってインフルエンザによる欠席が増加しています。

今日現在、柏崎市内で、学校閉鎖2校、学年・学級閉鎖のある学校が5校あります。

北鯖石小学校は、今のところ落ちていますが、今後流行することも考えられますので、ご家庭でも予防に心がけてください。

## かぜ・インフルエンザ予防に心がけましょう！

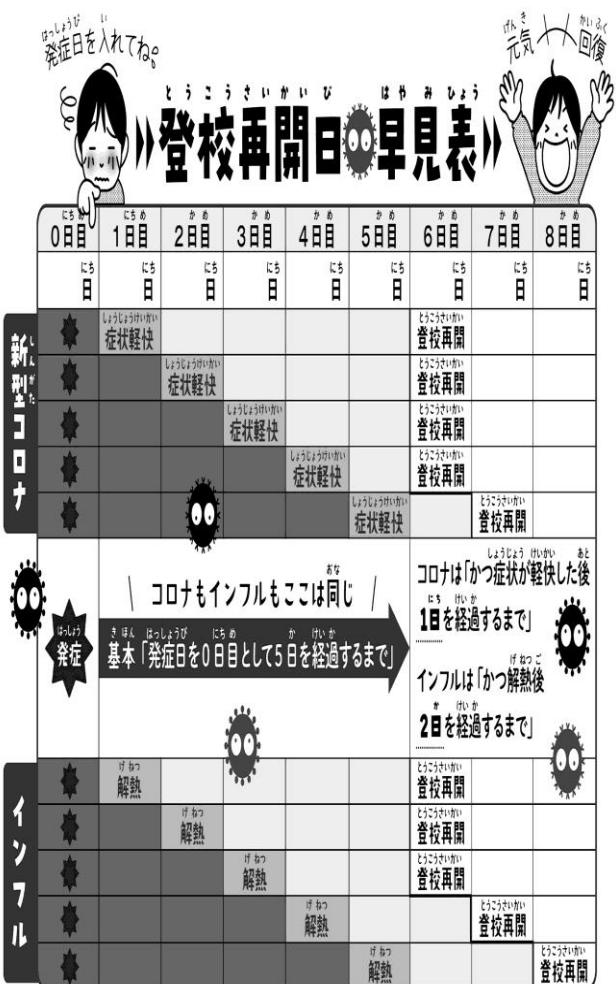


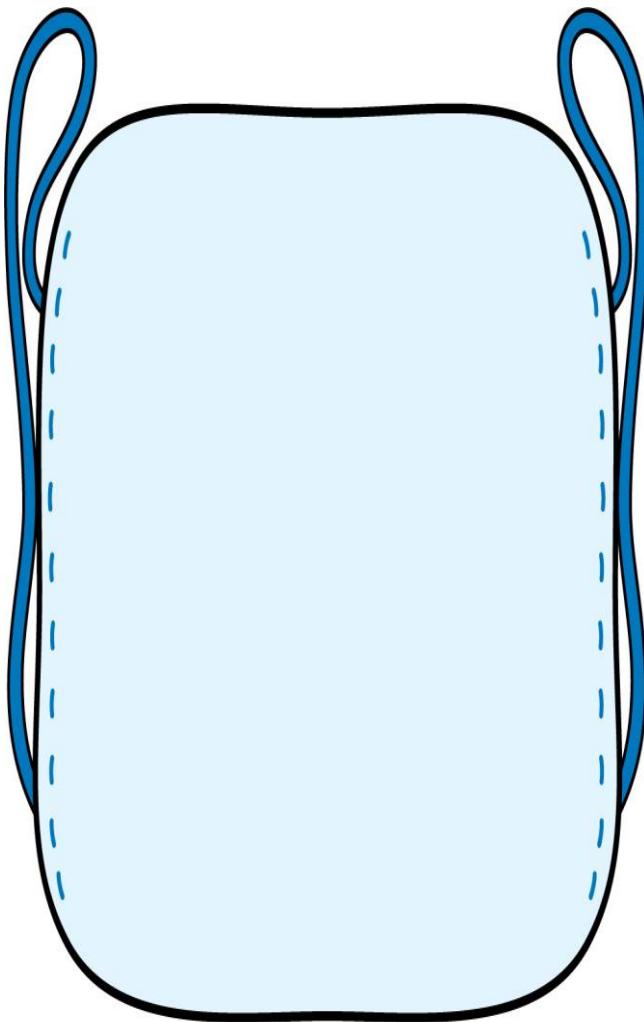
## かぜ・インフルエンザ予防について お家の方へのお願ひ

- ✿ インフルエンザの早期発見・流行防止のため、登校前のお子さんの健康状態をよくご確認ください。体調が悪い、食欲がない、いつもと様子が違う等の状況がみられましたら登校前に検温をしてください。**朝の体温が37℃以上ある・重い風邪症状がみられる等の場合は、無理をして登校せず、おうちにゆっくり休ませていただき、様子を見て受診をお願いします。**
  - ✿ 欠席者の数と症状を毎日、市・県に報告しますので、REBER(リーバー)に入力される際には「インフルエンザ」「かぜ」ではなく、「インフルエンザA型」「発熱(体温°C)」「頭痛」「咳」「鼻水」「のどの痛み」などを症状チェック欄又はコメント欄でお知らせください。
  - ✿ **体調が悪い時・人の多く集まる場所に行く際には、マスクの着用をお願いします。**
  - ✿ マスクが汚れた場合やなくした場合、給食のマスクを忘れた場合に使用できるように、**ランドセルの中に予備のマスクの用意をお願いします。**



## 【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】





☆インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症又はその他の感染症と診断されましたら、すぐに学校までご連絡ください。

☆なお、登校する時には「療養解除届」(インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症)、「登校許可証」(その他の感染症)を持って来てください。

☆「療養解除届」「登校許可証」は、北鯖石小学校のホームページからもダウンロードできます。  
「登校許可証」「療養解除届」用紙が必要な場合は、学校までご連絡ください。

\***療養解除届の記入**  
保護者等が記入し、学校に提出する。

\***登校許可証の記入**  
主治医から記入していただき、学校に提出する。