



7月24日(木)～8月26日(火)まで、<sup>なつやす</sup>夏休みになります。

<sup>なが やす</sup>長い休みのため、どうしても<sup>せいかつしゅうかん</sup>生活習慣がみだれがちになります。<sup>なつやす あ いちにち はや がっこう</sup>夏休み明けに一日も早く、学校生活モードへの切りかえができるように、<sup>なつやす ちゅう ただ せいかつ おく</sup>夏休み中もきそく正しい生活を送るようにしましょう。

## ☆☆☆ きそく正しい生活しよう! ☆☆☆



<sup>はや はや</sup>  
\*早ね・早おき  
をしよう!



\*こまめに<sup>せっ</sup>石けんで  
手あらいをしよう!



<sup>つめ</sup>  
\*冷たいアイスクリームや  
ジュースをとりすぎないように  
しよう!



<sup>あさひるよる しよくじ</sup>  
\*朝昼夜の食事を  
しっかりとろう!



\*インターネットや  
ゲームは、<sup>じかん</sup>時間を決めて  
やろう!



\*食べたあとは、  
<sup>た は</sup>歯をみがこう!

<sup>すす からだ</sup>  
\*進んで体を  
<sup>うご</sup>動かそう!

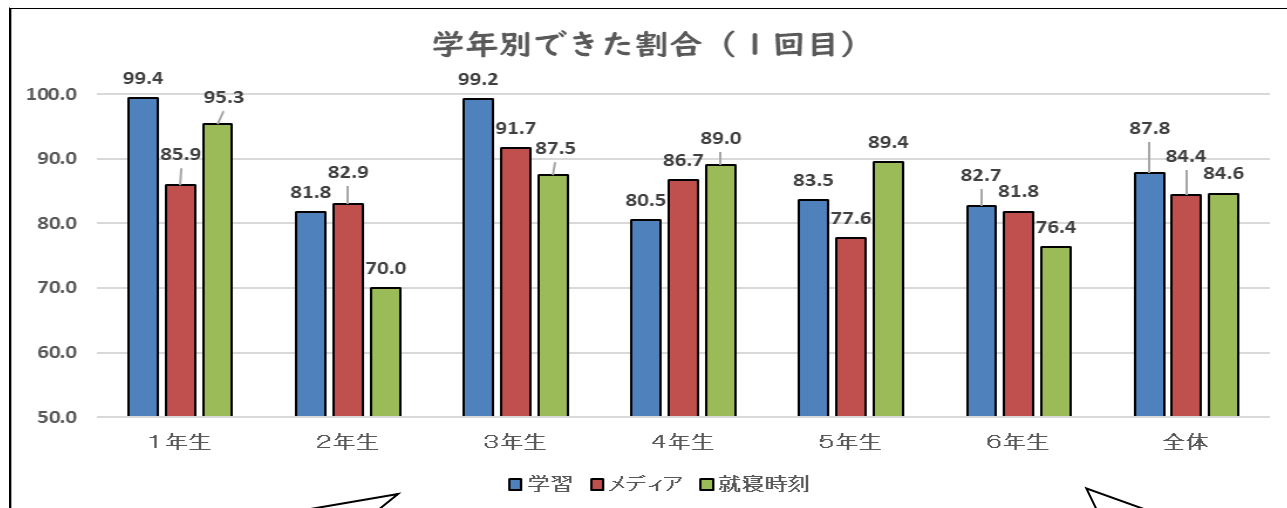


# ☆☆☆第1回生活・学習パワーアップ旬間の結果☆☆☆

おうちの方へ

「第1回生活・学習パワーアップ旬間」の結果です。

結果をご覧ください、夏休み中も「学習」「メディア使用」「就寝時刻」を意識して、規則正しい生活を送ることができるように、ご家庭でも声掛け等のご協力をお願いします。



「学習」は、意識して取り組んでいる人が多く、全学年で80%以上の方ができていました。「メディア」「就寝時刻」は、意識して取り組んでいる人と、あまり意識していないと思われる人との差がみられました。

「パワーアップ旬間」の取組をきっかけとして、学習時間・学習内容・メディア利用時間・就寝時刻を振り返る機会にさせていただきますようお願いします。

「第2回 生活・学習パワーアップ旬間」が11月5日(水)～11月14日(金)にあります。



## 下着の貸出について

保健室では、必要だと思われる場合に下着を貸し出しています。今までは、貸し出した下着を洗濯して返却していただいていたのですが、今後は新品の下着を貸し出しますので、ご家庭からも新しいものを購入していただき、返却していただきたいと思います。サイズが同じものであれば、色・形の指定はありません。

## ☆☆☆連絡☆☆☆

## ☆☆☆次回スクールカウンセラー来校日☆☆☆

9月3日(水) 9時～17時

スクールカウンセラーの星野先生の面談を希望のされるお家の方・お子さんは連絡

帳又は電話で学級担任又はスクールカウンセラー担当(養護教諭)にご連絡ください。

※夏休み中も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

