



※うちの方向け

## ～健康診断治療勧告書配付のお知らせ～

5月13日(月)に眼科検診が終了しました。これまでに身体計測・歯科検診・眼科検診が終了していますので、受診の必要なお子さんにはお便りを配付します。連絡袋に入れて配付しますので、中身をよくご確認ください。連絡袋は、**5月22日(水)**までに返却をお願いします。お知らせの配付がなかったお子さんについては、今回の検診では異常は見られませんでしたので、後日配付される、「わたしのけんこう」で結果をご確認ください。毎年、お知らせを配付していますが、未受診者が多くみられます。治療勧告書が**配付されたお子さんは、夏休みの間までに受診する**ことをお勧めします。

5月22日(水)は内科検診、6月6日(木)は、1・3・5年生を対象に耳鼻科検診があります。耳鼻科検診終了後に、内科および耳鼻科検診治療勧告書を配付いたします。

### 「受診のおすすめ」をもらったら

こんなふうには思っていないですか？

痛いのは嫌だ



重い病気が見つかったらどうしよう…

めんどくさい

病気は早く見つけて、早く治療することがとても大切です。

できるだけ早く病院でみてもらいましょう。



先日の歯科検診の際、学校歯科医の山本先生からこんなご指導がありました。

「歯ぐきから血が出ることもある」に○がついていた児童のほとんどが、抜けそうな歯があったり、治療がされていない歯があったりするために、歯ぐきから血が出ることにつながっている。このように、「要注意乳歯」が残っている児童がたくさんいる。



「**要注意乳歯**」については、他の健康な歯に影響を及ぼす可能性があります。また、**永久歯**の「**CO**」や「**C**」についても、治療へ行っていない児童も見受けられます。以上の2点があてはまる児童については、早めの受診をお勧めいたします。

## 耳鼻科検診の注意点

6月6日(木)の耳鼻科検診の際にお願いしたい点があります。検診前にご確認いただき、準備をお願いいたします。

- ・検診の際は、「**不織布マスク**」を**全員着用**するため、「**不織布マスク**」の**準備**をお願いします。給食準備に使用しているものでかまいません。布のものは不可です。
- ・耳に髪の毛がかかるお子さんについては、**耳に髪の毛がかからないようにピンでとめてから登校する**ようにしてください。



# ほけんだより

第4号  
令和6年5月16日  
北鯖石小学校 保健室



※子どもたち向け

今週の土曜日は、いよいよ運動会です。みなさんには、全力を出し切れるように、準備してほしいことがあります。下の穴うめ問題に答えて、楽しい運動会にしましょう！



**【今ならまだ間に合う！準備してほしい3つのこと穴うめ！】**

**1 ○○○○○を食べてエネルギーをためよう！**

運動会は午前中にあります。午前中に元気よく活動するために必要なことです！



**ON からだ**  
体温が上がり、活動しやすい状態になります。

**ON 脳**

脳にエネルギーが充電され、頭が働きやすくなります。

**ON お腹**

胃と腸が刺激され、うんちが出やすくなります。

**2 前の日は○○○ねよう！**

つかれが残っている場合は、本番で力を出すことはできません。しっかりとすいみんをとり、つかれを取っておこう！

**3 手と足の○○は切っておこう！**

長いままだと、けがの原因になります！長い人は今のうちに切りましょう！



ほけんしつより

運動会当日は、晴れて暑くなりそうです。水分を多めに持ってきて足りなくならないように準備をしてきてください。

特に熱中症予防には、1・2はとても大切です。3つのことを準備して、安全に運動会ができるようにしましょう！

