

# ほけんだより

第1号  
令和3年4月7日  
北鯖石小学校 保健室



## ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ、新学期がスタートしました。子どもたちは、元気に過ごしていたでしょうか。令和3年度も子どもたちが心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、職員一同尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 北鯖石小学校では、引き続き感染症予防対策を実施します！

①健康観察カードを使用して毎朝、登校前に家庭で検温をお願いします。

担任が、朝の会にカードを集め体調を把握します。

②毎朝児童玄関にて、サーモグラフィによる検温を行います。

37.5℃以上の時には、保健室で再度検温、健康観察を行います。

③常時廊下の換気、休み時間に教室の換気を実施します。

④こまめな手洗い、咳エチケットが行えるよう指導します。

⑤各教室、トイレ等、児童・職員がよく触れる箇所は、アルコール又は次亜塩素酸による消毒をします。



## 保健室からのお知らせ

○保健関係のものは「連絡袋」に入れてお渡しします。連絡袋は提出物を入れて、また提出物がないときは袋だけを学校にお返してください。1年間使用します。

○給食後に全員で歯みがきを行っています。小袋に歯ブラシ、コップ、ティッシュ(こぼしたものを拭き取るために使います)を入れて持たせてください。毎週小袋を持ち帰り、歯ブラシを点検し、袋を洗って清潔なものを使うようにしてください。

### ～自己紹介～

こんにちは。養護教諭の福王寺 彩と申します。北鯖石小学校3年目となりました！

お子さまが健康で安全に学校生活を送ることができるよう、保護者・地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っております。お子さんの心や体について心配な点等ありましたら、遠慮なく、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



### 今年度の学校医の先生や薬剤師の先生を紹介します。

学校医	中澤 俊郎先生	中澤消化器科・内科医院	北半田 32-3650
学校歯科医	石川 繁先生	いしかわ歯科医院	東長浜町22-1177
眼科医	宗像 利幸先生	むなかた眼科	東本町 22-2947
耳鼻科医	近藤 勝彦先生	こんどう医院	東長浜町21-8087
薬剤師	小林 奈緒先生	東長浜薬局	東本町 24-2235



お世話になります。よろしくお願いいたします。

# 定期健康診断が始まります！！

本日、連絡袋で各書類を配布しました。締め切りは、4月9日(金)となっております。期日が短くお手数をおかけしますが、ご記入の上、提出をお願いします。

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、配付物をよくお読みいただき、忘れ物等がないようにご協力をお願いします。

## ～令和3年度定期健康診断関係日程～



期日(曜日)	対象者	実施項目	注意事項
4月7日(水)	全校児童	緊急時連絡票 保健調査票等記入	・本日配付した連絡袋に記入していただきたい用紙が入っています。 <u>9日(金)までに必ず提出してください。</u>
8日(木) 2限	4～6年生	身体計測 視力検査 聴力検査 (聴力検査は1・2・3・5年)	・ <u>体操着で行います。(半袖・半ズボン)</u> ・めがねのある人はめがねを持たせてください。コンタクトレンズの場合はお知らせください。 ・耳垢を取っておきましょう。
9日(金) 2限	1～3年生		
12日(月) 13:20～	1・3・5年生	眼科検診	・宗像(むなかた)先生が診ます。 ・7日に事前の保健調査票を配付します。 <u>9日(金)までに提出してください。</u>
20日(火)	全校児童	尿検査	・19日(月)に容器を配付します。 ・ <u>20日(火)の朝の尿を採って提出してください。</u>
20日(火) 9:30～	1年生	心電図検査	・ <u>体操着で行います。(長袖・半ズボン)</u> ・7日に事前の保健調査票を配付します。 <u>9日(金)までに提出してください。</u>
5月12日 (水)	全校児童	内科健診及び 水泳前健康診断	・中沢(なかざわ)先生が診ます。 ・5月上旬に、水泳前健康調査を配布します。
20日(木) 13:20～	1・3・5年生	耳鼻科検診	・近藤(こんどう)先生が診ます。 ・耳に髪の毛がかからないようにゴムやピンで止めて登校してください。 ・耳垢の掃除をお願いします。
26日(水) 13:30～	全校児童	歯科検診	・石川(いしかわ)先生が診ます。 ・7日に事前の保健調査票を配付します。 <u>9日(金)までに提出してください。</u>

