

# ほけんだより

第2号

令和7年4月10日  
北鯖石小学校 保健室



## 明日、4/11（金）は尿検査です。

本日、尿検査の容器、採尿カップ、採尿容器入袋を配付しました。提出は**4月11日（金）**です。再提出日は、来週の4月14日（月）です。（最終提出日4月16日（水））右側の説明文「尿検査について」をお読みいただき、適切に検査が行われるようご協力をお願いいたします。

**尿のとり方** 正しくとらないと異常が出る可能性があります

**前日**

- 薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後は、はげしい運動はしない
- ねる前に必ずトイレに行っておく

**当日**

- 目が覚めたらすぐ尿をとる
- 出始めの尿を少し流してからすてる
- 提出容器に移し、手を洗う
- ふたはしっかりと閉める

## 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～

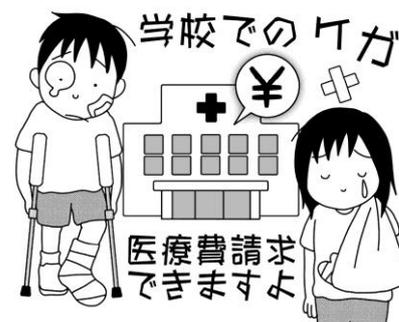
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

対象となる「学校管理下」の範囲は、①授業中や学校行事中、②休み時間や放課後、③登下校（対自動車などの場合は除く）などです。

負傷や疾病では、原則的に初診から治癒までの医療費の総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に対象になります。手続きに必要な書類があるので、負傷時にお渡しします。

毎月5日までに前月に発生した分の書類を教育委員会に送付しています。受診状況により書類の記入が前後する場合は養護教諭保坂までお知らせください。治癒までに受診が複数月になるときは、月ごとに書類が必要になります。その場合、書類を準備しますのでお知らせください。

また、お子さんのけが・病気については、医療機関への受診状況や手続きをする上での不明な点等も含め、お早めに学校までお知らせいただきますようお願いいたします。



# 尿検査について

柏崎市立北鯖石小学校

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。  
下記の採尿方法をお読みいただき、提出日の朝に提出してください。

## 【前日の注意】

- ・尿をとるまで、紙コップや容器は汚さないこと。
- ・夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ジュース、コーラ等）を飲まない。  
⇒ 清涼飲料水のビタミンCが判定を誤らせるため
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。

## 【尿の採る時間】

- ・朝、起きたらすぐに尿をとる。

## 【提出方法】

- ・登校したら、担任の先生に提出する。

## 【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中、または生理後1～2日以内の生徒は、容器のシールの番号に赤のマジックで◎の印をつけてください。

提出日は 4月11日（金）です。

**採尿方法**

**採尿容器セット**

〇〇学校  
〇年〇番 男  
〇〇 〇〇

名前ラベル  
JESCO HEALTH CUP

尿スピッツ 尿受けカップ

**1** 尿受けカップを作ります。  
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

**2** 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、カップに注ぎ口をつくります。

**3** 採尿容器のキャップを開け、ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

**4** しっかりとキャップを閉めて、チャック袋に入れて下さい。

**注意** 使用後のカップは便座に汚さないでください。

キャップはしっかりと閉めてください。

このラインまで採尿してください。

名前ラベルも忘れずに。

**ご注意**  
尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のために、ご協力をお願いします。

裏面もご覧ください。

## 令和7年度 定期健康診断の実施について

毎年の健康診断では「正確な検査・診察の実施」と「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮すること」の両面への配慮が重要ですが、この度、文部科学省より「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備について」が通知されたことに伴い、健康診断時の脱衣の取扱いや実施方法等について、改めて学校医と検討しました。

下記のとおり、プライバシーの保護に配慮しながら健康診断を進めてまいります。健康診断が円滑に実施されるよう、保護者の皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

### 1 検査・診察における対応について

- ・検査、診察の会場内では、待機人数を最大4名までにした上で、他の児童生徒等に結果等が知られないように配慮します。
- ・例年通り、検査会場の窓はカーテンを閉め、パーティションで区切り、検査スペースを設けます。

### 2 検査・診察時の服装等について(内科検診・心臓検診について)

- ・診察の順番が来るまでの間は、体操着を着て待機します。心臓検診については、検査の直前まで体操着またはバスタオルを羽織り、プライバシー配慮に努めます。
- ・診察については、男女別の名簿順で受けます。
- ・診察時は、正確な診断が行われるよう、同性の教職員が体操着をめくる等により、胸や背中等が医師にきちんと見えるようにします。
- ・脊柱・胸郭の異常や皮膚疾患の有無等の検査項目については、視診や必要に応じて触診する場合があります。

### 3 その他

- ・結果は、保護者に個別にお知らせします。詳しい検査の必要がある場合は、早めに受診をしてください。