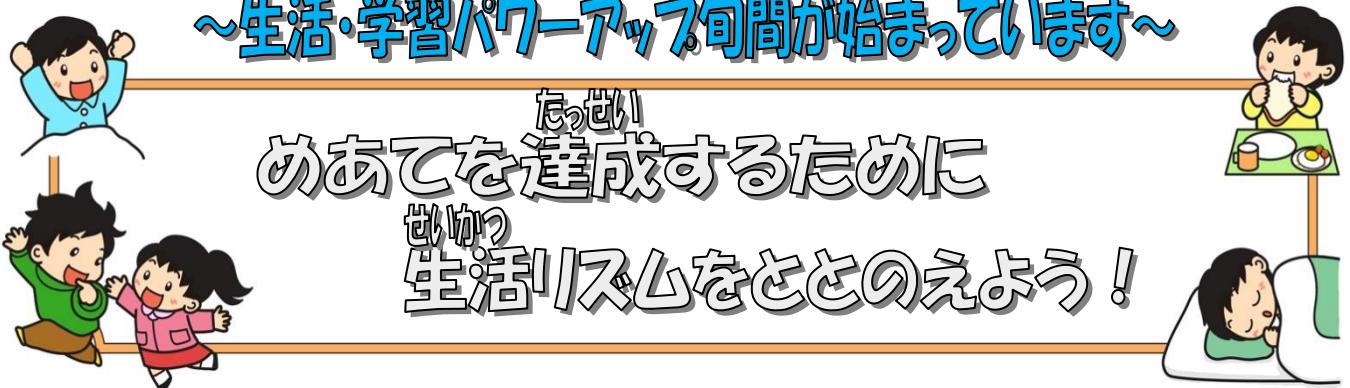




ほけんだより

第10号
令和7年11月6日
北鯖石小学校保健室

～生活・学習パワーアップ旬間が始まります～



第2回『生活・学習パワーアップ旬間』が11月5日(水)から始まりました。

第1回の結果、「生活面」では、「メディア」「就寝時刻」は、意識して取り組んでいる人と、あまり意識していないと思われる人との差がみられました。

今回は、ぜひお家の方にも協力していただいて、全員が意識して過ごすようにしてください。

【生活のふりかえり】

*メディアとかかわる時間

◎:1時間以内 ○:2時間以内 △:2時間以上



*ねる時こくのめあて

◎:「1・2年生:9時 3・4年生:9時30分 5・6年生:10時」までねる。

○:早くねるようになら努力した。

△:できなかった

習い事などでどうしても間に合わないときは、めあての時刻よりおそくなても、早くねるようになら努力すれば、○でよいです。

☆☆☆次回スクールカウンセラー来校日

11月26日(水) 9時~17時



おうちの方へ

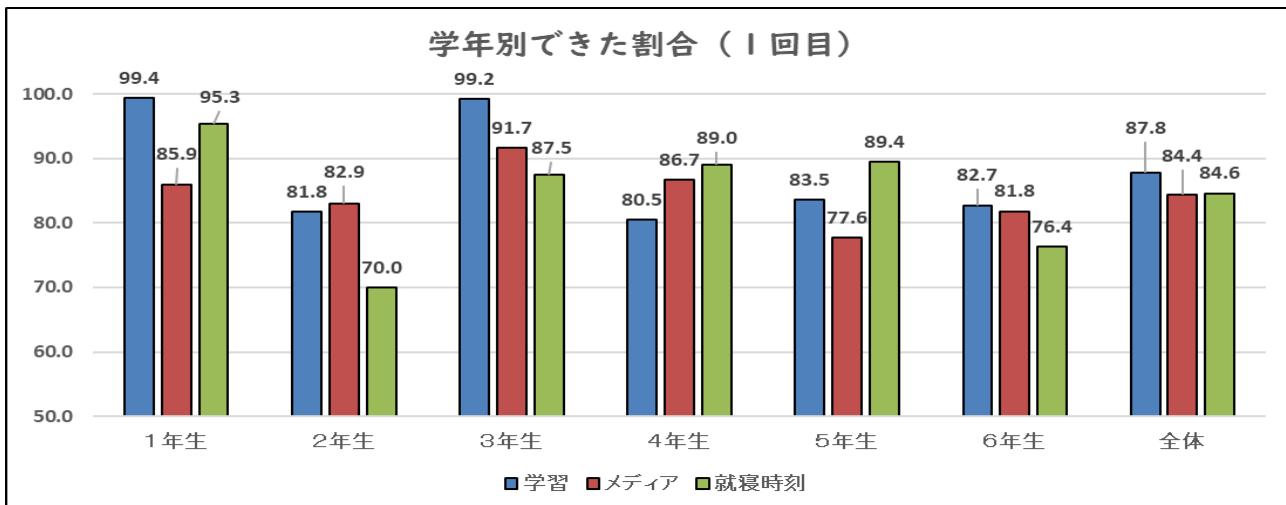
スクールカウンセラーの
星野先生との面談を希望のされるお家の

方・お子さんは、連絡帳又は電話(22-4454)で学級担任又はスクールカウンセラー担当
(養護教諭)までご連絡ください。

だい かいせいかつ がくしゅう じゅんかん けっか 第1回生活・学習パワーアップ時間の結果

「第1回生活・学習パワーアップ旬間」の結果です。

「ほけんだより 7号」にものせましたが、再度確認してください。



☆☆☆メディアを長い時間使いすぎると...☆☆☆

