

ほけんだより

第2号

令和4年4月13日
北鯖石小学校 保健室



明日、4/14（木）は尿検査です。

本日、尿検査の容器、採尿カップ、採尿容器入袋を配付しました。提出は**4月14日（木）**です。再提出日は、翌日の4月15日（金）です。裏面の説明文「尿検査について」をお読みいただき、適切に検査が行われるようご協力をお願いいたします。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日

- 薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後は、はげしい運動はしない
- ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

- 目が覚めたらすぐ尿をとる
- 出始めの尿を少し流してから
- 拭いてから
- 提出容器に移し、手を洗う
- ふたはしっかりと閉める

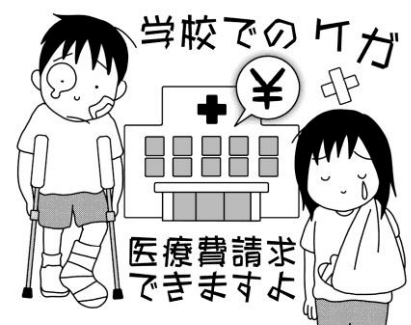
保護者の方へ ～災害共済給付制度について～

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

対象となる「学校管理下」の範囲は、①授業中や学校行事中、②部活動、③休み時間や放課後、④登下校（対自動車などの場合は除く）などです。

負傷や疾病では、原則的に初診から治癒までの医療費の総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に対象になります。

また、お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせいただきますよう、お願いいたします。



耳鼻科健診の日程の変更について

第1号のほけんだよりで健康診断の日程のお知らせをしましたが、耳鼻科健診の日程が変更になりましたのでお知らせします。よろしくお願ひします。

耳鼻科健診：6月2日(木)→6月21日(火)

尿検査について

柏崎市立北鯖石小学校

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
下記の採尿方法をお読みいただき、提出日の朝に提出してください。

【前日の注意】

- ・尿をとるまで、紙コップや容器は汚さないこと。
- ・夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ジュース、コーラ等）を飲まない。
⇒ 清涼飲料水のビタミンCが判定を誤らせるため
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。

【尿の採る時間】

- ・朝、起きたらすぐに尿をとる。

【提出方法】

- ・登校したら、担任の先生に提出する。

【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中、または生理後1～2日以内の生徒は、容器のシールの番号に赤のマジックで◎の印をつけてください。

提出日は 4月14日（木）です。



採尿方法

1 尿受けカップを作ります。
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

2 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、カップに注ぎ口をつくります。

3 採尿容器のキャップを開け、ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

4 しっかりとキャップを閉めて、チャック袋に入れて下さい。

注意 使用後のカップは、便座に汚さないでください。

キャップはしっかりと閉めてください。

このラインまで採尿してください。

名前ラベルも忘れずに。

ご注意
尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のために、ご協力をお願いします。

採尿容器セット
1112 〇〇〇〇
(学年組名簿) 氏名
名前ラベル
JESCO HEALTH CUP
尿スピッツ 尿受けカップ

名前ラベル