

ほけんだより

※おうちの人と一緒に見てください。

第7号
令和6年7月22日
北鯖石小学校 保健室



けんこう ちゅうい なつやす
健康に注意して夏休みを

たの 楽しくすごしてください！



から ゴースト バスターズ!

夏の学校に
←たら妖怪たちが現れて
学校のみんが
←たらになっちゃった!
それぞれの妖怪に合った
正しい生活攻撃で
退治しよう!

- ←たら妖怪をやっつける
正しい生活攻撃はどれかな
選んだ攻撃の数字を□に書いてね
- 1 ゲームは時間を決める
 - 2 早寝
 - 3 お手伝いをする
 - 4 早起き
 - 5 外で遊ぶ
 - 6 朝ごはんを食べる
 - 7 手を洗う
 - 8 病院に行く

よ しに がみ
夜ふか死神
よふかしばかりしている死神

とりつかれると...

夜ふかして寝不足になり
授業中に寝てしまう **A**

あさ ね うし おに
朝寝ぼ牛鬼
朝寝坊する牛鬼

とりつかれると...

朝起きられなくなって
学校に遅刻する **B**

あさ
朝ごはんぬ
キジムナー
朝ごはんを食べないキジムナー

とりつかれると...

朝ごはんを食べなくなって
力が出ない **C**

て あら いっ ぼん
手を洗わな一本
だたら
絶対に手を洗わない一本だたら

とりつかれると...

手を洗わなくなって
病気になりやすくなる **D**

て つだ
お手伝いしな
一反木綿
お手伝いを一切しない一反木綿

とりつかれると...

全くお手伝いをしなくなり
おうちの人に怒られる **E**

びょう き ほう
病気放ちょうちん
おばけ
病気でも
病院に行かないちょうちんおばけ

とりつかれると...

病院に行かなくなり
ケガや病気が悪化する **F**

ごろごろくろ首
一日中ごろごろしているろくろ首

とりつかれると...

毎日ごろごろしてしまい
体力が落ちる **G**

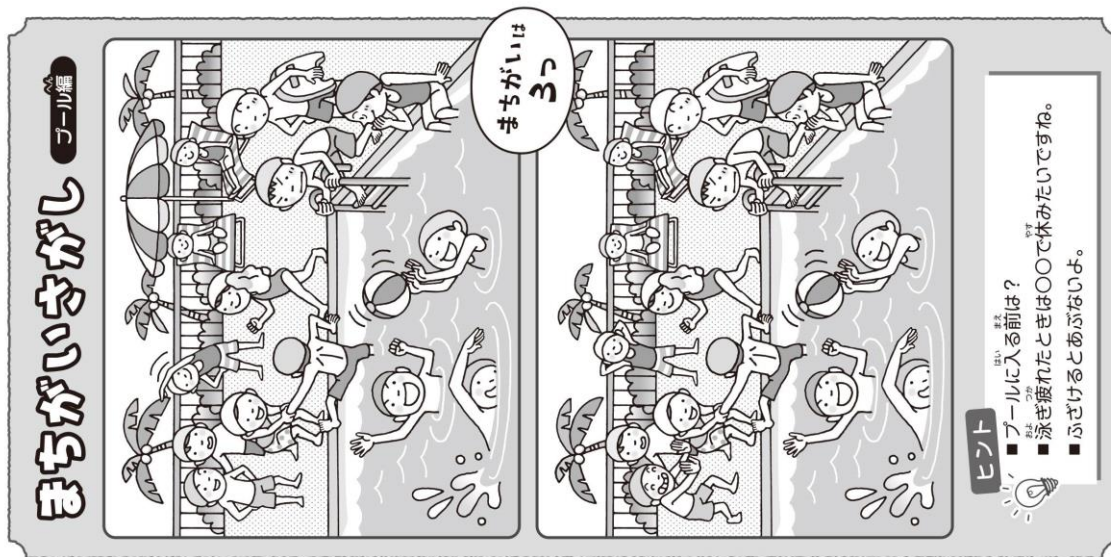
ずっとゲーむじな
一日中ゲームをしているムジナ

とりつかれると...

ゲームをやめられなく
なって目が悪くなる **H**

ほけんしつより
今週24日(水)~
たの 楽しみにしている
夏休みが始まります。
なつやす 夏休みにしか経験で
きないことや、行事も
たくさんあり、有意義
な夏休みにしてほしい
ですが、気を付けて
ほしいこともあります。
けんこう 健康やケガ、事故に
ちゅうい 注意して、たの 楽しい夏休
みにしてください。





こたえ：ふざけている（左上）
 いまがかなしい（右上）
 いまがかなしい（中央）
 華（カ）
 華（カ）
 華（カ）

けんこうしんだん 健康診断で
 しんぱい 心配なところが
 み 見つかった人へ

じゆ しん ち りよう
受診・治療はOK?

けんこうしんだん 健康診断で受診のおすすめをもらったのに
 じゆしん まだ受診していない
 ちりよう 治療が途中になっている

なつ やす ち りよう
夏休みは治療のチャンス!

はや じゆしん せいち りよう やす あ びか
 早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。

～保護者の方への連絡～

夏休み中の治療をお願いします！

健康診断の治療勧告書が届いていて、まだ受診の済んでいないものがありましたら、この機会に受診してください。特に永久歯のむし歯(C)や、視力が低くなり黒板の文字等が見えにくくなっている、といったことはあてはまるお子さんは夏休み中に治療を済ませてください。夏休みを過ぎると格段に受診率が下がりますので、夏休み中の受診をお勧めします。

次回スクールカウンセラー来校日

第3回スクールカウンセラー来校日は、**9月4日(水)**です。この日は都合により、**8:30～16:30**の勤務時間になります。そのうち、**8:30～9:30**はすでに面談希望が入っております。面談をご希望の方は、連絡帳または電話(22-4454)にてご連絡ください。その際に相談内容も教えてください。スムーズに面談につなげられるよう、担当保坂からご連絡させていただくことがあります。夏休み中も申し込みを受け付けておりますので、ご活用ください。



夏休み中に、お子さんが大きな事故にあったり、病気で入院したりした場合は、学校にお知らせください。

※万が一感染症にかかった場合、児童クラブを利用するお子さんは、登校許可証が必要となります。**北鯖石小学校 TEL:22-4454**

※8月13日(火)～16日(金)は、閉庁日となり学校が無人となります。この期間及び16時45分以降の急用等は、柏崎市役所(代表:23-5111)、重大事故等は警察(110番)にご連絡ください。