



せいかつ がくしゅう じゅんかん ほし
 ~生活・学習パワーアップ旬間が始まっています~



めあてを達成するために

せいかつ
 生活リズムをととのえよう!



『生活・学習パワーアップ旬間』が始まっていますが、取組の様子はご様子ですか。今年度は、3回の取組を行います。第1回目は5月27日(火)~6月5日(木)までです。

「生活面」は、昨年度と同じ「ねる時こく」と「メディア」の2つの項目を重点的に取り組んでほしいと思います。

【おうちの方へお願い】
 「就寝時刻」「メディアコントロール」は、おうちの方の協力が必要です。お子さんと一緒に取り組んでいただきますよう、ご協力をお願いします。

【生活のふりかえり】

*メディアとかかわる時間

◎: 1時間以内 ○: 2時間以内 △: 2時間以上

*ねる時こくのめあて

◎: 「1・2年生: 9時 3・4年生: 9時30分 5・6年生: 10時」までにねる。

○: 早くねるようにがんばった。

△: できなかった

習いごとなどでどうしても間に合わないときは、めあての時こくよりおそくなくても、早くねるようにがんばれば、○でよいです。

カードの書き方

月	日	曜日	がくしゅうしたこと (お家の人が書いてもいいです)	がくしゅう じかん	メディア	ねたじこく	家の 印	先生 印
				30分	70分	8時50分		
			かきかた れい ・こくごプリント① ・ノートにれんしゅう ・おんどく	◎	○	◎		

① つかメディアじかんを使った時間べんきょう(勉強
いがい以外)の合計ごうけいを記入きにゅうする。

③ 「ふりかえり」をみながら、◎・○・△をつける。

② しねた時きにゅうこくを記入する。

☆☆☆お家の方へのお願い☆☆☆

欠席・遅刻・早退の連絡の際には、症状等についてもお知らせください

現在お知らせいただいています、欠席・遅刻・早退・忌引の連絡について、下記のように詳細な理由を合わせてお聞かせいただきたいと思います。その他の欠席につきましては、今まで通りに症状・状態をお聞かせいただきたいと思います。

【欠席について】

- *風邪の場合→症状(発熱〇℃、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水等)
- *忌引の場合→続柄(曾祖父・曾祖母・祖父・祖母等)

【遅刻・早退について】

- *理由→通院、家庭の都合等



給食時のマスクの貸出について

学校では、給食時に、全校の子どもたちがマスクを着用しています。最近、マスクを忘れるお子さんが増えてきています。北鯖石小学校では、マスクを忘れたお子さんには、保健室から貸し出し、その枚数を返却していただくことになっています。

今後は、保健室からマスクを貸し出した場合は、「マスク貸出券」をお渡ししますので、個別包装された新しいマスクを貸し出した枚数分返却をしていただきたいと思います。

