

ほけんだより

第4号
令和5年5月30日
北鯖石小学校 保健室



※お子さんと一緒にお読みください。

～健康診断治療勧告書配付のお知らせ～

5月24日(水)に内科検診が終了しました。これまでに身体計測・歯科検診・眼科検診・内科検診が終了していますので、受診の必要なお子さんにはお便りを配付します。連絡袋に入れて配付しますので、中身をよくご確認ください。連絡袋は、**6月5日(月)**までに返却をお願いします。お知らせの配付がなかったお子さんについては、今回の検診では異常は見られませんでしたので、後日配付される、「わたしのけんこう」で結果をご確認ください。毎年、お知らせを配付していますが、未受診者が多くみられます。治療勧告書が**配付されたお子さんは、夏休みの間までに受診する**ことをお勧めします。

6月8日(木)に、1・3・5年生を対象に耳鼻科検診があります。検診までに耳掃除をしておいてください。耳鼻科検診終了後に、耳鼻科検診治療勧告書を配付いたします。

「受診のおすすめ」をもらったら

こんなふうには思っていないですか？

痛いのは嫌だ



重い病気が見つかったらどうしよう…

めんどくさい

病気は早く見つけて、早く治療することがとても大切です。

できるだけ早く病院でみてもらいましょう。



先日の歯科検診の際、学校歯科医の山本先生からこんなご指導がありました。

- ・定期的に治療をしている家庭とそうでない家庭がある。
- ・家庭での歯みがきの習慣づけや意識づけが大切。
- ・食べたり、飲んだりした後は、必ず歯みがき・うがいをしてリセットする。



特に、運動中の水分補給で、スポーツドリンクを飲むこともあると思います。運動後にうがいをして、口内をリセットするだけでもむし歯予防に効果があるようです。

一番大切なのは、ご家庭でも歯みがきの習慣があることが基本ですので、『食べたらみがく』を意識して、歯みがきの習慣をつけてほしいです。

お知らせを配付したお子さんについては、今の健康な歯を守るためにも、治療や対処が必要です。なるべくお早めに受診をお願いします。

子どもたちへ

裏面に、**歯みがきに関するクイズ**があります。

答えは**保健室前の掲示板**にはいしますので、**ちょうせん**してみてください。

