

ほけんだより

第2号

令和5年4月11日
北鯖石小学校 保健室



明日、4/12（水）は尿検査です。

本日、尿検査の容器、採尿カップ、採尿容器入袋を配付しました。提出は**4月12日（水）**です。再提出日は、翌日の4月13日（木）です。裏面の説明文「尿検査について」をお読みいただき、適切に検査が行われるようご協力をお願いいたします。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日

- 薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後は、はげしい運動はしない
- ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

- 目が覚めたらすぐ尿をとる
- 出始めの尿を少し流してからすてる
- 提出容器に移し、手を洗う
- ふたはしっかりと閉める

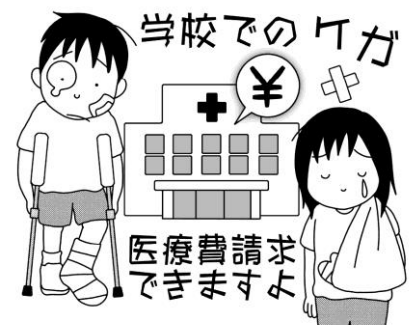
保護者の方へ ～災害共済給付制度について～

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

対象となる「学校管理下」の範囲は、①授業中や学校行事中、②部活動、③休み時間や放課後、④登下校（対自動車などの場合は除く）などです。

負傷や疾病では、原則的に初診から治癒までの医療費の総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に対象になります。手続きに必要な書類があるので、負傷時にお渡しします。

また、お子さんのけが・病気については、医療機関への受診状況や手続きをする上での不明な点等も含め、お早めに学校までお知らせいただきますようお願いいたします。



マスクの着用について

7日の始業式の際に子どもたちへマスクの着用についてお話ししました。今後は、マスクの着用は個人の判断になりました。ただし、高齢者施設への校外学習、混みあったスクールバスへの乗車の際等、マスクの着用が必要な時はご連絡いたします。

また、給食の配膳の際は衛生上の観点からマスクを着用します。よろしくお願ひします。



尿検査について

柏崎市立北鯖石小学校

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
下記の採尿方法をお読みいただき、提出日の朝に提出してください。

【前日の注意】

- ・尿をとるまで、紙コップや容器は汚さないこと。
- ・夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ジュース、コーラ等）を飲まない。
⇒ 清涼飲料水のビタミンCが判定を誤らせるため
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。

【尿の採る時間】

- ・朝、起きたらすぐに尿をとる。

【提出方法】

- ・登校したら、担任の先生に提出する。

【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中、または生理後1～2日以内の生徒は、容器のシールの番号に赤のマジックで◎の印をつけてください。

提出日は 4月12日（水）です。



採尿方法

1 尿受けカップを作ります。
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

2 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、カップに注ぎ口をつくります。

3 採尿容器のキャップを開け、ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

4 しっかりとキャップを閉めて、チャック袋に入れて下さい。

尿スπιツツ 尿受けカップ

1112 〇〇〇〇
(学年組名簿) 氏名

名前ラベル
JESCO HEALTH CUP

名前ラベル

注意 使用後のカップは
便室に汚さないで
ください。

キャップは
しっかりと
閉めてください。

このラインまで
採尿してください。

名前ラベルも
忘れずに。

ご注意
尿の量が少ないと
検査ができない場合
がありますので、
確実な検査のために、
ご協力をお願いします。