

ほけんだより

第1号
令和7年4月8日
北鯖石小学校 保健室



ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ、新学期がスタートしました。子どもたちは、元気に過ごしていたでしょうか。令和7年度も子どもたちが心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、職員一同尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室からのお知らせ

- 保健関係のものは「連絡袋」に入れてお渡しします。連絡袋は提出物を入れて、また提出物がなくなるときは袋だけを学校にお返しく下さい。1年間使用します。
- 給食後に全員で歯みがきを行っています。小袋に歯ブラシ、コップ、ティッシュ(こぼしたものを拭き取るために使います)を入れて持たせてください。(配膳の際にマスクを使用します。)毎週小袋を持ち帰り、歯ブラシを点検し、袋を洗って清潔なものを使うようにしてください。

～自己紹介～

今年度より、お世話になります。養護教諭の^{いしだ}石田と申します。

お子さまが健康で安全に学校生活を送ることができるよう、保護者・地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っております。お子さまの心や体について心配な点等ありましたら、遠慮なく、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



今年度の学校医の先生や薬剤師の先生を紹介します。

学校医	山田 潔 先生	山田医院
学校歯科医	山本 雅春先生	駅南歯科
眼科医	宗像 利幸先生	むなかた眼科
耳鼻科医	近藤 勝彦先生	こんどう医院
薬剤師	小林 奈緒先生	東長浜薬局



お世話になります。よろしくお願いいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

定期健康診断が始まります！！

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、忘れ物や準備不足等がないようにご協力をお願いします。

～令和7年度定期健康診断関係日程～



期日(曜日)	対象者	実施項目	注意事項
10日(木) 2限	4～6年生	身体計測 視力検査 聴力検査 (聴力検査は1・2・3・5年)	・体操着で行います。(半袖・半ズボン) ・めがねのある人はめがねを持たせてください。コンタクトレンズの場合はお知らせください。 ・耳垢を取っておきましょう。
11日(金) 3限	1～3年生		
11日(金) 朝	全校児童	尿検査	・ 10日(木)に容器を配付します。 ・ 10日(木)の朝の尿を採って提出してください。 忘れた場合は翌週 14日(月) の朝提出です
11日(金) 9:30～	1年生	心電図検査	・体操着で行います。(長袖・半ズボンを着用します。)
4月30日 (水) 13:30～	全校児童	内科検診	・山田(やまだ)先生が診ます。 ・聴診、背骨の状態、運動器(気になることがある児童のみ)を確認します。 ・体操着で行います。
5月7日(水) 13:20～	1・3・5年生	眼科検診	・宗像(むなかた)先生が診ます。 ・ 当日は前髪が目にかからないようにとめてきてください。
21日(水) 13:30～	全校児童	歯科検診	・山本(やまもと)先生が診ます。 ・ 歯みがきをしっかりと行いましょう。
6月5日(木) 13:00～	1・3・5年生	耳鼻科検診	・近藤(こんどう)先生が診ます。 ・ 耳垢を取ってきてください。 ・ 髪の毛が耳にかからないようにまとめてきてください。 ・ 不織布のマスクをつけて検査します。

