

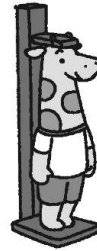


「わたしのけんこう」で健康診断の結果を確認してください。

本日、健康診断の結果をお知らせする「わたしのけんこう」を配付しました。身体測定、視力検査、尿検査、心臓検診(1年生のみ)、眼科検診・耳鼻科検診(1・2・3・5年生)が記入してあります。

発育の記録の下に記載されている、生活チェックもご覧になり、裏面の6月の欄にサインをして連絡袋に入れて、**6月26日(月)**までに返却してください。

先日の耳鼻科検診の結果、受診が必要な人には、治療勧告書を一緒に配付しました。耳鼻科の治療勧告書については、4月の保健調査票の写しもホチキスで留めて配付しています。受診の際は、ホチキス留めのまま持参してください。



あせ 汗のしまつをしっかりしましょう！

蒸し暑い日が続いています。体育や休み時間の後に、びしょびしょになりながら教室へ向かう子どもたちが多くいます。汗のしまつをしないと、かゆみを引き起こしたり、冷房の風で汗が冷やされ、かぜをひきやすくなったりします。

この時期は、下着などの着替えや体を拭くタオルを学校に用意しておきましょう。

あせも予防のポイント

こどもはたくさん汗をかきます。汗をかいたまま放っておくと、汗腺に塩分やホコリが詰まって炎症が起こり、あせもができてしまいます。

特に首元、脇、肘・膝の裏、下着の締め付け部分などにできやすいです。

- ◎ 汗をかいたら乾いたガーゼやタオルで拭く
- ◎ 通気性が良く、汗をよく吸う肌着を着る
- ◎ こまめにシャワーを浴びる



あせもができて、ひっかかないように伝えましょう。冷たいタオルなどで冷やすとかゆみが和らぎます。



※LEBER(リーバー)登録のお願い

6月19日(月)から、リーバーにて体温チェックと出欠報告をお願いしておりますが、まだ登録のお済でない方がいましたら、今週中に登録をお願いします。