



## 「わたしのけんこう」で体の様子を知ろう！

### ☆☆☆「わたしのけんこう」について☆☆☆

春の健康診断が全て終了しました。

今年度の健康診断の結果を『わたしのけんこう』で、ご確認ください。



「わたしのけんこう」をご覧になりましたら、表紙の「保護者確認欄」の現在の学年の4月欄に『押印』し「学校と家庭との連絡袋」に入れて学校まで提出してください。



また、歯科・耳鼻科検診の結果で受診が必要なお子さんには「結果のお知らせ」も一緒に配付しましたので、なるべく早めに専門医への受診をお願いします。



### ☆☆☆ 令和6年度 柏崎市の身長・体重の平均 ☆☆☆

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	117.2	21.7	115.4	20.7
2年	123.1	24.5	122.3	24.0
3年	128.3	27.4	127.8	27.0
4年	134.0	31.3	134.0	30.3
5年	140.3	36.0	142.8	36.4
6年	146.6	39.8	148.1	39.3

# 水泳授業が始まります

☆☆☆ LEBER(リーバー)でのプール問診とチェックについて ☆☆☆

6月20日(金)以降、プール授業が始まります。それに伴い、20日(金)からLEBER(リーバー)にてプール問診を行い、参加可否のチェックをします。6月中旬ごろからプール問診機能を追加しておきますので、追加次第入力していただいてもかまいません。ご協力をよろしくお願いします。



## 注意点

- \* プール授業がなくても、毎日入力をお願いします。
- \* LEBER(リーバー)の入力がない場合はプール授業に参加することはできません。ご了承ください。



☆☆☆ 水泳授業の前日・当日には… ☆☆☆



\* 手と足のつめを切る。



\* 耳そうじをする。



\* 前の日は、早めに寝て、十分な睡眠をとる。



\* 朝ごはんを食べる。



\* 朝に体調を確認し、具合が悪ければ検温をしたり、状態を確認したりしてください。

水泳授業に安全に参加できるようにするためにも、規則正しい生活をすることが大切です。夜は早めに寝て、1日の身体の疲れをしっかりとるように、お子さんへの声掛けをお願いします。