



# 北星

柏崎市立北鯖石小学校  
学校だより 432 号

令和7年 7月 発行  
柏崎市中田1743-2  
TEL 0257-22-4454  
FAX 0257-20-1753  
Mail [kitasaba@kenet.ed.jp](mailto:kitasaba@kenet.ed.jp)



## 主体的に繰り返す

校長 増井 貴

「門前の小僧、習わぬ経を読む」：寺の近くのお店の小僧は、おつかいのたびに寺から聞こえてくる読経の声を聞いているうちに、いつの間にか覚えてしまった・・・何かが身に付くには、繰り返される環境が大きく影響することのたとえです。

繰り返しの大切さを示すものに、「エビングハウスの忘却曲線」…という実験結果があります。エビングハウス (1850-1909) はドイツの心理学者で、1885 年にこの実験を行いました (詳細は、エビングハウスで検索)。これによると、一度覚えたものは、復習しないでおくと 1 時間後には半分以下になってしまうことが分かります。そして、1 日後、1 週間後と減っていく、1 か月後には 1/5 になってしまうそうです。

これを食い止めるための実験も他の学者 (大学) が行っています。24 時間以内、1 週間以内、1 か月以内に同じ内容を繰り返し学習 (復習) することで、定着率が高まることが確かめられました。

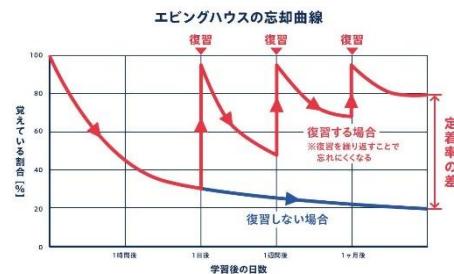
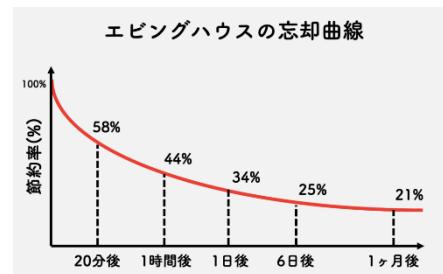
これらの結果から、改めて「繰り返し」学習することの大切さが分かります。また、最低 3 回、一定期間を開けて繰り返すと効率よく記憶されることも分かります。

なお、上記の実験は、意味のない文字列の記憶について調べたものです。漢字や計算を練習するのはこれに近いでしょう。また、「歌詞を覚える」ことや「原因と結果を結びつけて覚える」ことは、少ない回数でも定着率はよくなるでしょう。

このとき大切なことは、「主体的に繰り返す」ことです。推している歌手の歌やカードゲームのルールをあつという間に覚えてしまうのは、「好き」だからこそです。好きだから主体的に対象に向かうことができ、何度も繰り返して覚えるのも早いのです。

学校では、「主体的対話的で深い学び」を実現するべく、授業を組み立てています。授業者は、課題の内容や提示の仕方を工夫して、児童が主体的に課題に向かうように心がけます。また、ドリルやプリント、タブレットなどを利用して繰り返し課題に向かわせています。さらに、ペア学習やグループ学習を取り入れて、協働して課題解決に向かう時間も設定しています。すべては、対象に「主体的に繰り返し」関わることをとおして、学力を高めようとしているわけです。

さて、長い夏休み (34 日間) が始まります。まずは命を大切にした生活ができるようにお子様にお声掛けください。そして、夏休みにしかできないことを目標設定して、それに向かって継続した取組ができるように見守りをお願いいたします。夏休みが明けに、大きく成長した子どもたちと再会できることを期待しています。



# ■■■7月写真館■■■



7月9日（1年生）国語の「おおきなかぶ」のお話で音読劇をしました。オリジナルの台詞や動作を入れて、劇をすることができました。かぶが抜けるところは、みんなでひっくり返りました。



7月1日（2年生）水泳の授業が始まつて何回目かの様子です。水中にあるブロックを拾ったり、じゃんけんをしたりして水に慣れてきました。けのびもできるようになってきました。



7月10日（3年生）コミセンの間島さんから昔の学校の様子について学びました。木造校舎だったのが平成2年に現在の鉄筋の校舎に建て替えられたことなど、当時の様子を教えてもらいました。



7月11日（4年生）川の学習の続きです。高柳の自然王国で「沢登り」の体験をしてきました。上流は岩場やダムがあり、学校周辺の川の様子とは違うことが分かりました。



7月4日（5年生）調理実習をしました。作ったのはカラフルゆで野菜サラダとゆでたまごです。ドレッシングも材料を混ぜて作りました。おいしいサラダが出来上がりしました。



6月30日（6年生）ブルボンのウォーターポロクラブのみなさんと水球をしました。ボールを取るのにとても苦労しましたが、数の力でゴールを奪うこともできました。

## ■■注意看板の設置について

6月に行われた「北鯖石地区教育振興会 第1回理事会」で「信号のない横断歩道の危険性」について話題に上がりました。その後、7月2日に北鯖石コミセンで区長様、交通安全協会支部代表様、コミュニティセンター長様、PTA代表様が集まり、話し合いの末、危険個所への看板設置が決まりました。場所は、①旧かどや前交差点、②旧デイリーストア前横断歩道です。

この話し合いで、小学校の子どもたちや地域住民の方の安心安全のため、熟議をしている地域の代表の方の姿を拝見し、感謝の気持ちを新たにするとともに、北鯖石地域の皆様の団結力の高さを感じました。



7月16日 ファミリー遊び。この班は、カルタをしました。熱中症の心配もなく、楽しく過ごすことができました。



7月18日 4・5・6年生が水泳の記録会をしました。みんなの声援を受けて、力をもらえます。参加した全員が成長を実感することができました。

## ■■夏休み明け主な予定■■■

月/日	予定等	月/日	予定等
8/27	学習スタート会	9/5	理科示範授業
9/1	避難訓練②、委員会	9/11	道徳学習参観、保護者向け原子力防災講座、学年懇談会②
9/2	ファミリー遊び	9/19	原子力防災訓練（引き渡し訓練）

