

WE LOVE 北鯖石 はばたこう未来へ！

# 北 星



柏崎市立北鯖石小学校

学校だより 412号

令和5年 10月 発行

柏崎市 中田1743-2

TEL 0257-22-4454

FAX 0257-20-1753

E-mail [kitasaba@kenet.ed.jp](mailto:kitasaba@kenet.ed.jp)

## 令和5年度後期の活動がスタートしました！

校 長 梅川 豊

10月11日（水）、令和5年度の後期の活動が始まりました。10月6日の終業式では、「前期をしっかりと振り返って、後期のめあてを立ててがんばりましょう」という話をしました。私も、めあてに向けた努力の成果をその場で確認いたしました。始業式後にはマラソン記録会があり、正に「めあてをもってがんばってきた」成果が発揮される舞台となりました。後期はこの後、音楽会や北星まつりなど子どもたちが力を発揮する行事がたくさんあります。しっかりめあてをもってがんばってほしいと思います。

ところでみなさん、落ち込んだ時の立ち直りって早いほうでしょうか？目標が達成できなかつたり、失敗をしたりして落ち込むことってありますよね。私もそうです。実は8月に「レジリエンスを高める脳と言葉の使い方」と題する講演会に参加しました。良い話でしたので紹介させていただきます。講師は元養護教諭の桑原朱美さんです。

「レジリエンス」とは、ストレスを受けてもすぐに復活できる「心のしなやかさ」や「回復力」を指す言葉です。簡単にいうと、レジリエンスの高い人は、落ち込んでも立ち直りが早い傾向にあるということです。

講演によるとレジリエンスが高い人は、自分がどうしたいか主体的に自分で考えながら「自分軸」で生きている傾向が強く、逆にレジリエンスが低い人は、自分以外のところに理由や基準を求めてしまう「他人軸」を重要視する傾向があるそうです。

子どもが成長過程において、周囲の大人から「正解（とみんなが思うもの）」を与えられることが多かった場合、「失敗はよくないもの」「失敗すると自信を無くす」意識が強くなるため、レジリエンスが低くなる傾向があり、反対に正解を出すよりも自分で考えて主体的な「最適解」を導き出すように声掛けをされた場合は、レジリエンスが高くなるということをお話されました。

### ＜具体的な例＞・・先週忘れ物した子どもがまた忘れた・・

**（教師や親）「また忘れたの。先週も忘れたでしょ。困るのは自分ですよ。」**

よくある場面ですが、この言葉は、忘れたという「問題」と「過去（子どもの中ですでに終わったこと）」の2つを同時に指摘しています。さらに、「忘れ物は困ること」と注意を与えています。話が重なり混乱しやすくなった上に、「反省」を求め、考えさせていないため、子ども自身の「学び」がなくなってしまう可能性があります。

では、問題を学びに変えるための大人のアプローチとしてはどんなことが考えられるでしょうか。良い声掛けとして、

○今回の問題から何に気づきましたか？（問題を学びに変える）

○どうなることを目指しますか？（目標設定）

○そのためにどんなことができますか？（目標達成のための行動）

○何から始めますか？今できることを決めましょう。（行動化の目安）

などがあります。どれも自分で考えさせていることがポイントです。私自身、学校でも家庭でも子どもに自ら考えさせる意識が低い注意が多かったように反省します。

注意しなければならないこともあります。あえて「自分で考えさせ、成長を促す」ようにするのも子どもと接する大人（教師・親）としての、役割であるということをお話した講演であり、自分を振り返る良い機会となりました。

# 北鯖石小 NOW

\* 学校の教育活動の様子、子どもたちが頑張っている姿等を紹介します。

## 柏崎刈羽小学校陸上大会（9月26日）

柏崎刈羽小学校親善陸上大会が、柏崎陸上競技場で行われました。6年生が参加し、練習してきた成果を発揮して、素晴らしい成績をおさめました。



.....北鯖石小学校の代表として、みんなよく頑張りました.....

## 柏崎刈羽地区児童生徒科学作品展

< 観察記録・調べ学習の部 > < 標本の部 >

3人が入賞しました。夏休みの研究の成果が認められました。大変すばらしいです

## マラソン記録会

10月11日は、マラソン記録会の本番でした。青空のもと、涼しい風が時折吹き抜ける素晴らしいコンディションの中、子どもたちは最後まで自分のめあてに向かって走り切りました。



## 11月の主な予定

月/日	予 定 等	月/日	予 定 等
11/ 1	就学時検診	11/ 1 0	小学校親善音楽会 (3, 4年生参加)
11/ 1	スクールカウンセラー来校	11/ 1 4	地域の方とふれあう会 (1, 2年生)
11/ 2	緊急地震速報対応訓練	11/ 1 5	薬物乱用防止教室 (6年参加)
11/ 8	小中合同絆づくり集会 (6年生参加: 東中)	11/ 1 7	芸術家派遣事業 (午後)
11/ 9	地域の方とふれあう会 (3~6年生)	11/ 2 4	北星まつり
		11/ 2 9	個別懇談~12/ 1

学校のホームページが随時更新されています。ご覧ください。 <https://www.kenet.ed.jp/kitasaba/>