

# ほけんだより

第1号  
令和6年4月8日・9日  
北鯖石小学校 保健室



## ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ、新学期がスタートしました。子どもたちは、元気に過ごしていたでしょうか。令和6年度も子どもたちが心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、職員一同尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 保健室からのお知らせ

- 保健関係のものは「連絡袋」に入れてお渡しします。連絡袋は提出物を入れて、また提出物がなくなるときは袋だけを学校にお返しく下さい。1年間使用します。
- 給食後に全員で歯みがきを行っています。小袋に歯ブラシ、コップ、ティッシュ(こぼしたものを拭き取るために使います)を入れて持たせてください。(配膳の際にマスクを使用します。)毎週小袋を持ち帰り、歯ブラシを点検し、袋を洗って清潔なものを使うようにしてください。

#### ～自己紹介～

昨年度に引き続き、お世話になります。養護教諭の<sup>ほさか ゆき</sup>保坂佑希と申します。

お子さまが健康で安全に学校生活を送ることができるよう、保護者・地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っております。お子さまの心や体について心配な点等ありましたら、遠慮なく、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



### 今年度の学校医の先生や薬剤師の先生を紹介します。

学校医	山田 潔 先生	山田医院
学校歯科医	山本 雅春先生	駅南歯科
眼科医	宗像 利幸先生	むなかた眼科
耳鼻科医	近藤 勝彦先生	こんどう医院
薬剤師	小林 奈緒先生	東長浜薬局

駅前	23-6070
幸町	20-4618
東本町	22-2947
東長浜町	21-8087
東長浜町	20-0170



お世話になります。よろしくお願いいたします。

### 保健室はこんな場所です

ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

# 定期健康診断が始まります！！

本日、連絡袋で各書類を配付しました。締め切りは、4月12日(金)となっております。期日が短くお手数をおかけしますが、ご記入の上、提出をお願いします。

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、配付物をよくお読みいただき、忘れ物等がないようにご協力をお願いします。



## ～令和6年度定期健康診断関係日程～

期日(曜日)	対象者	実施項目	注意事項
<b>4月12日(金)</b> 締め切り	<b>全校児童</b>	<b>緊急時連絡票 保健調査票等記入</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本日配付した連絡袋に記入していただきたい用紙が入っています。</li> <li>・緊急時連絡票については、変更点などありましたら、赤で修正してください。</li> <li>・保健調査票については、必要事項と、保健関係で知っておいてほしいことを記入してください。</li> <li>・両方、12日(金)までに提出してください。</li> </ul>
11日(木) 2限	4～6年生	<b>身体計測 視力検査 聴力検査 (聴力検査は1・2・3・5年)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操着で行います。(半袖・半ズボン)</li> <li>・めがねのある人はめがねを持たせてください。コンタクトレンズの場合はお知らせください。</li> <li>・耳垢を取っておきましょう。</li> </ul>
12日(金) 2限	1～3年生		
<b>15日(月)</b>	<b>全校児童</b>	<b>尿検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>12日(金)に容器を配付します。</b></li> <li>・<b>15日(月)の朝の尿を採って提出してください。</b></li> <li>・<b>忘れた場合は翌日16日(火)の朝提出です</b></li> </ul>
<b>15日(月)</b> <b>9:30～</b>	<b>1年生</b>	<b>心電図検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操着で行います。(長袖・半ズボン)</li> <li>・<b>12日(金)までに心臓検診問診票を提出してください。</b></li> </ul>
5月8日(水) 13:30～	全校児童	<b>歯科検診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山本(やまもと)先生が診ます。</li> <li>・保健調査票にある歯科の項目を記入してください。</li> </ul>
13日(月) 13:20～	1・3・5年生	<b>眼科検診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宗像(むなかた)先生が診ます。</li> <li>・<b>12日(金)までに目の調査票を提出してください。</b></li> </ul>
22日(水) 13:30～	全校児童	<b>内科健診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山田(やまだ)先生が診ます。</li> <li>・<b>12日(金)までに保健調査票を提出してください。</b></li> </ul>
6月6日(木) 13:00～	1・3・5年生	<b>耳鼻科検診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近藤(こんどう)先生が診ます。</li> <li>・<b>12日(金)までに耳鼻咽喉科保健調査票を提出してください。</b></li> </ul>