

ほけんだより

第14号
令和6年3月19日
北鯖石小学校 保健室
(最終号)

※お子さんと一緒にご覧ください。



「1年間の健康についてふいかえろう！」

みなさんにとって、この1年間はどんな1年となったのでしょうか。できるようになったこと、成長したこと、たくさんあると思います。4月から新しい場所でみなさんが学んだこと、できるようになったことを活かして活躍している姿に期待しています。

さて、生活習慣のほうはどうだったでしょうか。1年間で振り返って、進級・進学しても健康に過ごせるようにしましょう。春休みも規則正しい生活をするのが大切です。できるだけ生活リズムをくずさないようにしましょう。



はやね、早起きができた。



好き嫌いなく食べることができた。



からだをうごかした。



はみがきを忘れずにできた。



こまめにてあらいができた。



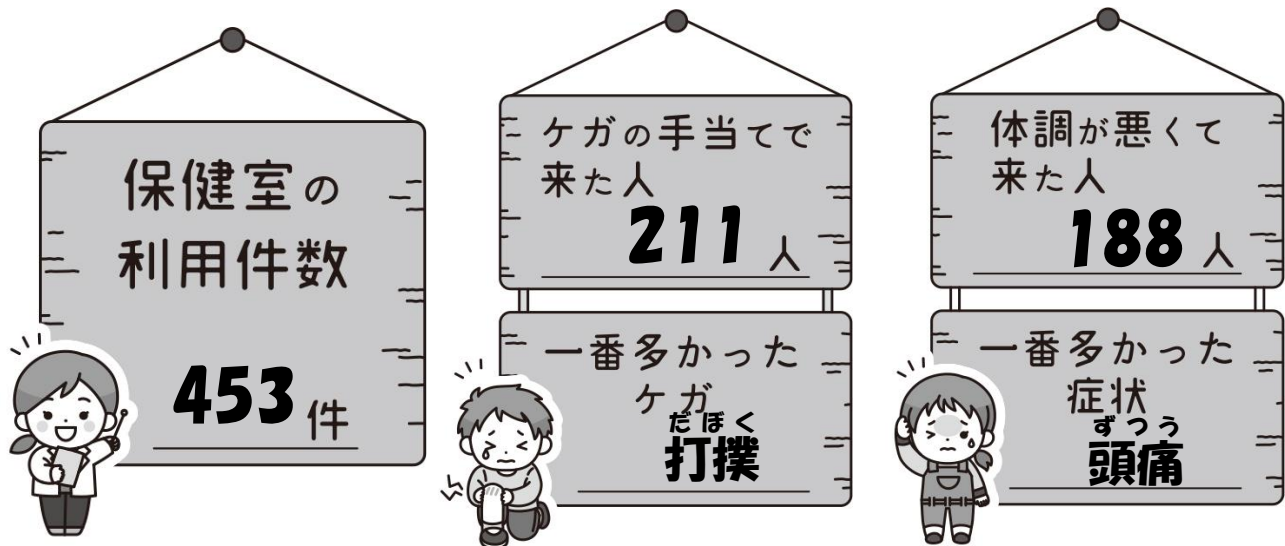
ストレスを上手に解消できた。



みなさんの学校生活を応援してくれた、

おうちの方への感謝の気持ちも忘れずに！

れいわ ねんど ほけんしつ きろく
令和5年度 保健室の記録



3月15日現在

今年度の保健室の利用状況です。原因不明の腹痛や頭痛、不注意による打撲が特に多い印象です。毎日の生活を規則正しくすること、周囲の安全を確認することが子どもたちの課題であると感じます。これからも子どもたち一人一人が自分の健康に興味をもち、健康やかに成長していけるように支援していきます。

しんねんど はじ
新年度が始まるまでにやっておこう！



しんねんど
新年度に
ひつよう
必要なものを
じゅんび
準備しよう！



へや かた
部屋の片づけ
もやってみよう！



くつやふくもおお
きさが合うもの
にしよう！



かえ わす
返し忘れていたもの
はありませんか？
(特に保健室から借りているもので)

※裏もご覧ください。新年度に向けて大切なお知らせがあります。

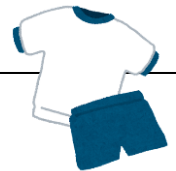
保健室の着替えの貸し出しの変更点

保健室にある体操着等の着替えについて衛生面を考慮した結果、貸出方法を変更することにしました。今後の対応につきましては、下記の通りとなります。すでに実施しているご家庭もありますが、今一度ご確認をお願いいたします。

【 今後の対応 】

・下着については、保健室で用意した新品のパンツを使用します。ご家庭からも、**新品のものを購入していただき返却**をお願いします。100円均一のもの等安いものでかまいません。学校で使用したサイズと同じサイズであれば、色や形の指定ありません。

・体操着、くつ下などの着替えの貸し出しは、引き続き行います。ただし、**やむを得ない理由で衣服・体操着が汚れてしまった場合のみの貸し出し**となります。今後は、**家から持ってくるのを忘れた等での貸し出しはいたしません**。貸し出した場合は、ご家庭で洗濯をして、保健室までご返却ください。よく汚れている児童については、着替えをご家庭から持参していただくことをお勧めいたします。



体操着の寄付のお願いについて

保健室の貸し出し用の体操着ですが、サイズが不足しているものがあります。**長スボンの140 cm以上のもの、半そで・短パンの140 cm以上のサイズのもの**です。ご家庭で使用しなくなった体操着がありましたら、学校までお持ちいただくと助かります。その際、名札を外した状態のものをご持参ください。ご協力いただける方はよろしくお願いします。

春季休業・新年度 連絡

- ① ほけんだよりとともに、生活がんばり週間カードを返却いたします。返却不要です。
- ② 新2～6年生には、緊急連絡カードを4月8日(月)の始業式の日にお渡しします。現在のカードを確認し、必要があれば追加、訂正をお願いします。訂正箇所が多い場合は、新しい用紙をお配りします。また、保健関係の書類も配付予定です。必要事項を記入いただき、**4月12日(金)まで**にご提出ください。
- ※8～11日の間に学校からご家庭へ連絡がある場合は、家庭環境調査票の連絡先に連絡させていただきます。
- ③ 新年度の身体測定、視力・聴力検査を、4～6年生は4月11日(木)に、1～3年生は12日(金)に予定しています。**体操着(長袖・半そで)、眼鏡(眼鏡を持っている児童)**の準備をお願いします。
- ④ 新年度の給食は**4月9日(火)**から始まります。歯ブラシ、コップ、ティッシュの準備をお願いします。※新一年生は、15日(月)からです。
- ⑤ 春休み期間中に、**インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の感染症に罹患した場合は、必ず学校(22-4454)までご連絡ください。**

1年間、保健活動にご協力いただき、大変ありがとうございました。
来年度も北鯖石小学校保健室をよろしくお願いいたします。