

ほけんだより

第1号
令和5年4月7日
北鯖石小学校 保健室



ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ、新学期がスタートしました。子どもたちは、元気に過ごしていたでしょうか。令和5年度も子どもたちが心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、職員一同尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室からのお知らせ

- 保健関係のものは「連絡袋」に入れてお渡しします。連絡袋は提出物を入れて、また提出物がなくなるときは袋だけを学校にお返しく下さい。1年間使用します。
- 給食後に全員で歯みがきを行っています。小袋に歯ブラシ、コップ、ティッシュ(こぼしたものを拭き取るために使います)を入れて持たせてください。(配膳の際にマスクを使用します。)毎週小袋を持ち帰り、歯ブラシを点検し、袋を洗って清潔なものを使うようにしてください。

～自己紹介～

昨年度に引き続き、お世話になります。養護教諭の^{ほさか ゆき}保坂佑希と申します。

お子さまが健康で安全に学校生活を送ることができるよう、保護者・地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っております。お子さまの心や体について心配な点等ありましたら、遠慮なく、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



今年度の学校医の先生や薬剤師の先生を紹介します。

学校医	山田 潔 先生	山田医院
学校歯科医	山本 雅春先生	駅南歯科
眼科医	宗像 利幸先生	むなかた眼科
耳鼻科医	近藤 勝彦先生	こんどう医院
薬剤師	小林 奈緒先生	東長浜薬局

駅前	23-6070
幸町	20-4618
東本町	22-2947
東長浜町	21-8087
東長浜町	20-0170



お世話になります。よろしくお願いいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

定期健康診断が始まります！！

本日、連絡袋で各書類を配付しました。締め切りは、4月12日(水)となっております。期日が短くお手数をおかけしますが、ご記入の上、提出をお願いします。

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、配付物をよくお読みいただき、忘れ物等がないようにご協力をお願いします。



～令和5年度定期健康診断関係日程～

期日(曜日)	対象者	実施項目	注意事項
4月7日(金)	全校児童	緊急時連絡票 保健調査票等記入	<ul style="list-style-type: none"> ・本日配付した連絡袋に記入していただきたい用紙が入っています。 ・緊急時連絡票については、変更点などありましたら、赤で修正してください。 ・保健調査票については、必要事項と、保健関係で知っておいてほしいことを記入してください。 12日(水)までに必ず提出してください。
11日(火) 2限	4～6年生	身体計測 視力検査 聴力検査 (聴力検査は1・2・3・5年)	<ul style="list-style-type: none"> ・体操着で行います。(半袖・半ズボン) ・めがねのある人はめがねを持たせてください。コンタクトレンズの場合はお知らせください。 ・耳垢を取っておきましょう。
12日(水) 2限	1～3年生		
12日(水)	全校児童	尿検査	<ul style="list-style-type: none"> ・11日(火)に容器を配付します。 ・12日(水)の朝の尿を採って提出してください。 忘れた場合は翌日13日(木)の朝提出です
24日(月) 10:30～	1年生	心電図検査	<ul style="list-style-type: none"> ・体操着で行います。(長袖・半ズボン) ・7日に事前の保健調査票を配付します。 12日(水)までに提出してください。
5月10日(水) 13:30～	全校児童	歯科検診	<ul style="list-style-type: none"> ・山本(やまもと)先生が診ます。 ・7日に保健調査票を配付します。 12日(水)までに提出してください。
23日(火) 13:20～	1・3・5年生	眼科検診	<ul style="list-style-type: none"> ・宗像(むなかた)先生が診ます。 ・7日に事前の保健調査票を配付します。 12日(水)までに提出してください。
24日(水) 13:30～	全校児童	内科健診及び 水泳前健康診断	<ul style="list-style-type: none"> ・中沢(なかざわ)先生が診ます。 ・5月上旬に、水泳前健康調査を配付します。
6月8日(木) 9:30～	1・3・5年生	耳鼻科検診	<ul style="list-style-type: none"> ・近藤(こんどう)先生が診ます。 ・耳に髪の毛がかからないようにゴムやピンで止めて登校してください。 ・耳垢の掃除をお願いします。