



## ご入学・ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました。本年度もお子さんの健やかな成長のお手伝いをしていきますので、ご家庭のご協力をお願い申し上げます。

合っているのはどれ？

### 保健室を使うときのルール

<p><b>保健室のルール その1</b></p> <p>保健室に行くときは [ ] に 言ってから行こう。</p> <p>① おうちの人 ② 先生 ③ 宇宙人</p>	<p><b>保健室のルール その2</b></p> <p>保健室に入るときは [ ] をしよう。</p> <p>① あいさつ ② 準備運動 ③ お願い</p>	<p><b>保健室のルール その3</b></p> <p>保健室にあるものは [ ]。</p> <p>① 夜になると動き出す ② 勝手に触らない ③ 全部使い放題</p>	<p><b>保健室のルール その4</b></p> <p>保健室で借りたものは [ ]。</p> <p>① 自分のものにしていい ② 友だちに貸してあげる ③ 使い終わったら返す</p>
<p><b>こたえ</b></p> <p>② 先生</p> <p>突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。</p>	<p><b>こたえ</b></p> <p>① あいさつ</p> <p>入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられると嬉しいよ。</p>	<p><b>こたえ</b></p> <p>② 勝手に触らない</p> <p>壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。</p>	<p><b>こたえ</b></p> <p>③ 使い終わったら返す</p> <p>保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。</p>

出典：「健」株式会社日本学校保健研修社 2025年4月 巻末 ISSN0387-0480

保健室では、薬を出したり、治療をしたりはできません。手当てだけでは対応できない場合は病院を受診する必要があります。その際はお電話をしてお迎えに来てもらう場合もありますので、ご協力よろしくお願ひいたします



### 定期健康診断が始まります

裏面の健康診断の  
予定もご確認ください。

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、プライバシーに配慮しながら実施します。配付物をよくお読みいただき、忘れ物等がないようにご協力をお願いいたします。

今年度の学校医・薬剤師の先生方です。

《学校医》	高木 秋夫 先生	高木医院	22-4388
《学校歯科医》	村山 剛 先生	クオリス歯科医院	21-3115
《眼科医》	宗像 利幸 先生	むなかた眼科医院	22-2947
《耳鼻科医》	北村 哲也 先生	耳鼻咽喉科北村医院	22-3773
《学校薬剤師》	浅沼 健一 先生	アップル薬局柏崎店	41-5436

# 【健康診断日程】

日にち	実施項目	対象者	注意事項
4月10日(木)	身体測定 視力検査	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> <li>・眼鏡を使用している児童は眼鏡を持ってきてください。</li> </ul>
	聴力検査	1・3・5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳掃除をしてきてください。</li> </ul>
4月14日(月)	尿検査	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月11日配付の「事前の採尿のお願い」をよく読んでください。</li> <li>・11日(金)に容器を配付します。</li> <li>・14日(月)の朝の尿を採って提出してください。</li> </ul>
	心臓健診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> <li>・大洲小学校で行います。</li> </ul>
4月21日(月)	眼科検診	1・3・5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪が長い人は、ヘアピンで留めてください。</li> </ul>
4月23日(水)	歯科検診	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・念入りに歯と歯肉を磨いておいてください。</li> </ul>
4月28日(月)	内科検診	全校児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体をきれいに洗ってきてください。</li> </ul>
5月9日(金)	耳鼻科検診	1・3・5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳掃除をしてきてください。</li> <li>・髪で耳が隠れる人は、髪を耳にかけるか、ヘアピンで留めてください。</li> </ul>

## 健康診断って何をするの？

自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに

自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう

## 健康診断で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

聴力検査  
耳鼻咽喉科検診

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査