



←学校 HP にアクセスすれば、カラー版が見られます。

榎原小学校 学校だより

2022年度 No.9

令和4年11月28日発行

令和4年12月 5日回覧

柏崎市春日3丁目4番31号

TEL 0257-22-4090

まきはら

メディアと正しくかかわる ～ 学校保健委員会 ～

先日、高学年と中学年を対象とした学校保健委員会が開催されました。毎年、学校保健委員会を行うことで、「良質な睡眠とメディアとの関係や情報メディアにおける利便性だけでなく、危険性や弊害についても学ぶことで、情報メディアとの適切な付き合い方を学ぶこと」また、「自ら考え、決定する力を付け、電子メディア（ゲーム、スマホ、タブレットなど）の使用時間をコントロールできる力を育てること」を目指しています。保護者のみなさまからも参加を募っていますが、それは、子どもたちにとって情報メディアに触れる場の多くが家庭だからです。

今回、高学年は、「友達との好ましいコミュニケーション」をメディアの視点から学習しました。【自分の考えを自分の言葉で伝えること、それと同じように、相手の考えをしっかりと聞くこと】が人間関係を築くのいかに大切かということ学びました。友達とのふれあいの中でコミュニケーション力を身に付けることが、SNS 等での文字による会話や書き込みのトラブルを防ぐことにつながると気付きました。

子ども同士のコミュニケーションだけでなく、「家庭内のコミュニケーションはどうか」について重ね合わせて考えてみてください。お子さんは、自分の気持ちや考えを、家族に分かりやすく伝えることができますか。逆に、ご家族の言葉にきちんと耳を傾け、理解する力や態度が育っていますか。学校保健委員会の中で、毎日メディアに費やしている時間を違うことに回してみようという提案がありました。ぜひ、お子さんが1日でどのくらいメディアに触れているかを見直し、その一部を家族でのスキンシップやコミュニケーションの時間に回してみてください。自分の言葉で気持ちを話す力だけでなく、家族と過ごす楽しさや話し合うよさを味わうことができると思います。

中学年の学習の中で「スクリーンタイム」という言葉が出てきましたが、ご存知でしょうか。

「スクリーンタイム」とは、パソコンやスマホ、テレビ、ゲーム、アプリなど、スクリーンの前で過ごす時間であり、その時間が多ければ多いほど、食べすぎや肥満になる危険性が高いことが調査から明らかになっているそうです。（使用時間を制限・確認する機能にも「スクリーンタイム」というものがありますが、それとは別の言葉です。）

日暮れが早くなり、外で遊ぶことが少ない季節になりました。そのせいか、登校してきた子どもたちが、友達と顔をあわせるや否や、前日に楽しんだゲームの話をしたり、下校後にオンラインゲームで遊ぶ約束をしたりするのを耳にすることが増えました。オンラインゲーム等は、同じ場所にいなくても、友達と一緒に遊んでいる感覚を味わえますが、相手に向かってではなく、画面越しのためか、荒い言葉が飛び交うトラブルが少なくありません。子どもたちが夢中になっているゲームに、年齢制限はありませんか。お子さんがどんなゲームを誰とやっているかを、しっかり把握してください。ゲームをしている時に言葉が荒くなるのは、ゲームの内容が影響しているのかもしれませんが。子どもたちの会話から、学校の友達以外の人とゲームをしている様子もうかがえます。

ご家庭で話題にしてみてください。

大切な我が子の健やかな成長のために、絆を深め合えるようなコミュニケーションや、健康な体づくりができる環境を、まわりの大人が整えてあげましょう。





芸術の秋 ～ 親善音楽会 ～



11日(金)に3,4年生が柏崎市文化ホールアルフォーレで行われた親善音楽会に参加してきました。

コロナ禍の影響で、自校のみの演奏を保護者の方に聞いていただく発表方法でした。他校と演奏を聞き合うことができませんでしたが、大きなステージでライトを浴びながら、生き生きと歌い、演奏してきました。

学校の体育館での練習とは違い、たくさんの観客(保護者)を前にがんばろうという気持ちが高まり、音響板の効果もあって、これまでで一番のできばえでした。

子どもたちからは、「楽しかった!」「気持ちがよかった!」「大成功だった!」と感想があり、120%満足いく演奏だったと伝わってきました。



読書の秋 ～読書旬間 読み聞かせ～

14日(月)～23日(水・祝)は、読書旬間でした。ソフィアセンターの職員の方や保護者ボランティアさんから全学級が読み聞かせをしていただきました。

普段自分がふれないような本を読んでもらったり、大型絵本を読んでもらったり、本に親しむよい機会となりました。

日暮れが早くなり、学校から帰った後に外で遊ぶ機会が少なくなってきたこの時期は、メディアから少し離れ、親子読書や読み聞かせをしてはいかがでしょうか。



Jアラートが発令された登下校時の対応について

3日(木・祝)、北朝鮮からのミサイル発射を受け、午前7時50分頃に政府から**全国瞬時警報システム(Jアラート)**が出されました。

登下校時、学校での活動時の対応について、保護者のみなさんには4日(金)付けの「まきの子だより」でお知らせしました。

地域のみなさまには、登下校中時の対応について、以下のとおりお知らせしますので、子どもたちの避難、誘導にご協力をいただけると助かります。

<登校前>

- ・ 登校せず、学校からの連絡があるまで自宅待機とする。

<登下校時>

- ・ Jアラートが鳴ったら、騒がずに動きを止める。
- ・ 近くの人や民家に助けを求める。
- ・ 自宅に近い場合は、自宅に戻る。
- ・ 自宅に誰もいない場合や学校に近い場合は登校する、学校に戻る。
- ・ 出勤している職員は、通学路に見回りに行き、子どもたちを落ち着かせ、安全に行動させる。

