

# 保健だより



令和3年9月3日  
南中学校 保健室  
No. 6

県内での新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえて、現在、新潟県は県内全市町村に「特別警報」を発令しています。感染力が強いデルタ株の影響から、子どもへの感染が増加しており、学校内での感染拡大が懸念されています。生徒やご家族の健康を守るために、今までやってきた感染防止策をさらに徹底して、感染リスクを下げていく必要があります。引き続き、感染拡大防止のためにご協力をお願いいたします。

## 基本的な感染対策をよい念入りに！！

### 毎朝の検温と健康観察(本人、同居している家族)をお願いします

毎朝の検温や健康チェックの確認、カードへのサインの記入ありがとうございます。引き続き、朝の体温を測り、せきやのどの違和感、倦怠感などのかぜ症状がないか、本人と同居家族の健康観察をお願いします。普段と体調が少しでも違う場合や同居の家族にかぜ症状がみられる場合は、登校を控えてください。

### マスクの正しい着用



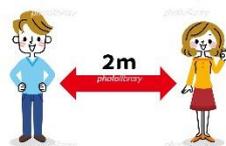
マスクの着用の目的は、会話や咳などによる飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。感染させない、感染しないために正しい着用をしてください。近年の研究では、飛沫を飛散させない効果は、布製やウレタン製より、不織布性マスクの方が高いと言われています。また、マスクを鼻に隙間なくフィットさせ、しっかり着用することが大切です。原則、登下校中も、マスクの着用をお願いします。

### こまめな手洗い、手指消毒



登校後、休み時間後、トイレの後、給食の前、清掃の後、共用物に触った後など、こまめに手洗いを行います。手を拭くためのハンカチを携帯しているか声かけをお願いします。

### 3密(密接・密集・密閉)の回避



人と人との距離の確保、十分な換気に努めます。  
※裏面に、厚生労働省の啓発資料を印刷しました。ご家庭で、声を掛け合い、感染防止に努めていきましょう。

**本人や同居家族が PCR 検査を受ける場合は、  
すぐに学校へ連絡をお願いします。**

生徒本人や同居家族が PCR 検査を受ける場合、学校へ連絡してください。結果が判明するまでは自宅待機とし、結果が判明次第、再度学校に連絡をお願いします。

## ～毎日、校内の消毒作業を行っています～



新型コロナウイルス感染防止のため、生徒がよく手を触れる場所（戸、手すり、スイッチ、トイレレバー、蛇口など）を中心に、校内の消毒作業をしています。今年度は地域の方が来てくださり、毎日作業していただいています。

## ～気温の変化に気をつけ、体調管理を！



暑い日があったかと思えば、気温が急に下がったり、肌寒いかと思えば、湿度が高く、暑かったりと、体調を崩す生徒もちらほら出ています。季節の変わり目に、かぜをひかないように、手洗い・うがいの励行に努めましょう。また、早寝・早起き・朝ごはんを意識して生活リズムを整え、体調管理に気をつけましょう。

## ～9・10月のスクールカウンセラー来校日～

月に1回、スクールカウンセラーが来校しています。夏休み明け、お子さんのことで心配なことがある場合や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。事前に、担任か養護教諭に申し込んでいただき、時間調整をさせていただきたいと思います。窓口（学校22-4414）まで、お問い合わせください。

来校日：9月9日（木）、10月21日（木）  
時 間：9:15～17:00  
対 象：生徒、保護者  
窓 口：担任か養護教諭



## ～スポーツ振興センター災害給付について



学校管理下（部活動でのけがを含む）のけがで受診し、学校からスポーツ振興センターの書類をもらっている人は、医療機関で必要書類を記入していただき、早めに学校に提出していただきますよう、よろしくお願いします。