

2025年度

11月 給食だより

柏崎市北部地区
学校給食共同調理場
TEL/FAX (21)0008

木の葉も色づき、秋の深まりが感じられるようになりました。新米、旬の魚、果物など、秋はおいしい食べ物がたくさん出回ります。秋の味覚を使った料理で、風邪に負けない丈夫な体をつくりましょう。

市のホームページからも見てね

11月の給食目標

地場産物を知ろう



11月19日は「全市一斉 地場産給食デー」



自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を「地場産物」といい、地場産物その地域で消費することを「地産地消」といいます。19日は「全市一斉 地場産給食デー」です。柏崎の恵みを味わい、地場産物のよさを知りましょう。

池田さんちのはちみつサラダ

山本の池田養蜂さんの
はちみつを使ったサラダ
です。

ごはん

柏崎で今年作られた新米の
米山プリンセスです。

マコモバーグの照り焼きソース

マコモタケ（矢田産）と
干しいたけ（谷根産）が
入ったハンバーグです。

季節野菜のみそ汁

柏崎産の野菜が入った
みそ汁です。



池田養蜂

池田三ーさん



柏崎の美味しいはちみつだよ♡



株式会社大日

石黒芳和さん



マコモタケは太古のスーパーフード！



ファームたんね

小俣佳一さん



たんねの湧き水で育てています♪

※天候や収穫量により、地場産物が全量そろわない場合があります。ご了承ください。

11月の献立表



北部地区学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
3 祝 文化の日 小1～4年 1こ 小5年～中学 2こ	4 ゆかりあえ / チキンチキンごぼう ごはん / 小松菜のみそ汁 631/25.7/2.1 787/30.5/2.4	5 し しんどうかき新道の柿 / ききわかめのサラダ カップにいれてくぼてね! / こんさい根菜 ドライカレー(麦ごはん) 615/23.7/2.0 783/28.2/2.5	6 チーズ(中のみ) / じゃこナッツサラダ カラフルピラフ / にくだんご肉団子のスープ 514/20.4/2.1 685/26.3/2.8	7 ブロッコリーのわふう和風サラダ / ほっけのから揚げ ごはん / あきとんじる秋豚汁 591/27.2/1.9 742/32.2/2.2
かしわざきの食育5か条献立				
10 きりざい / くるまふ車麩の揚げ煮 ごはん / おでん 610/24.1/2.6 774/29.8/3.0	11 ポテトきんぴら / さけのもみじ焼き ごはん / なめこのみそ汁 608/28.4/2.2 760/33.9/2.5	12 みかんクレープ / こんにやくサラダ とうにゅう豆乳クリームソース / 米粉めん 718/29.0/2.8 901/36.1/3.3	13 こまつナサラダ / さつまいもとレバーの揚げ煮 ごはん / みそワンタンスープ 636/26.1/2.5 796/30.7/2.7	14 ごま酢あえ / ひじきのたまごや卵焼き ごはん / じゃがいものそぼろ煮 627/27.7/2.2 783/32.7/2.4
17 小1～2年 1ひき 小3年～ 2ひき おからサラダ / ししゃものあお青のりフライ ごはん / どさんこ汁 642/23.5/2.6 806/28.2/2.9	18 ミニりんごゼリー / ミックスビーンズサラダ あき秋のハヤシライス(麦ごはん) 649/21.4/2.1 813/25.4/2.5	19 いけだ池田さんちのはちみつサラダ / マコモバーグのてりやきソース ごはん / きせつやさい季節野菜のみそ汁 649/27.6/2.2 807/32.6/2.6	20 ききわかめのきんぴら / あかうお赤魚のハーブチーズ焼き ごはん / わふう和風白菜スープ 560/25.8/1.8 704/30.9/2.2	21 ごまネーズサラダ / 豚肉のしょうが炒め ごはん / あつあ厚揚げのみそ汁 608/26.7/2.2 758/31.5/2.6
全市一斉地場産給食デー				
24 振りかえきゆうじつ 振替休日 	25 たくあんあえ / あつあ厚焼きたまご ごもく五目ごはん / とう豆腐のみそ汁 550/23.6/2.7 694/27.8/3.3	26 コーンサラダ / セルフチリコンカン パンにはさんでね / コンソメスープ せわ背割れコッペパン 553/25.1/2.7 680/30.0/3.3	27 バンサンスー / いかのたつたあ竜田揚げ ごはん / だいこん大根のオイスター煮 596/26.1/2.2 748/31.0/2.5	28 ヨーグルト 肉そぼろ、ナムルをのせましょう! トック / かみかみ / ビビンバ(麦ごはん) / たまご卵スープ 688/28.1/2.4 844/32.7/2.8
お米が新米に切り替わります! 給食のお米は、11月の途中から新米に切り替わります。今年も、品種は「柏崎産コシヒカリ」です。柏崎市の農家の方に感謝し、新米のおいしさを味わっていただきましょう。 				
11月23日は… 勤労感謝の日 調理員さんありがとう				
今月の地場産物 米 キャベツ だいこん ねぎ さつまいも ※天候や収穫量により使用できない場合があります。				
つごう都合により献立の内容を変更することがあります。 あくねん学年ごとの欠食については、がっこう学校からのおたよりをかくにんご確認ください。 小: I杯 - / たんぱく質 / 塩分 中: I杯 - / たんぱく質 / 塩分 全校欠食の学校・行事食等				

11/5(水)は、かしわざきの食育5か条献立！

「食卓に旬の食材・地元の野菜」

かしわざき
柏崎は、海の幸、山の幸、里の幸がとれる恵まれた地域です。

おいしい旬の食材を積極的に食事に取り入れましょう！

11/5(木)は、市内新道地区でとれた『新道柿』が登場します。お楽しみに♪

地元の野菜コーナー

