

# すこやか

柏崎市立瑞穂中学校

お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。子供たちが自分の命を大切に、心身ともに健康に過ごしていくために、保健室でもお手伝いしていきたいと考えています。この保護者向け保健だより「すこやか」も御家庭での健康管理に役立てていただけたらと思います。御心配なこと、御不明な点等ありましたら、お気軽に養護教諭まで御連絡ください。

## 定期健康診断が始まります！



身体の発育の状態、病気や異常がないかを知ることにより、子供たち自身が自分の体や健康に関心をもったり、早期に治療したりして、元気に学校生活を送るために、健康診断が実施されます。

〔健康診断日程〕・・・感染症等の流行により、変更になる場合があります。

健診項目	月日（曜）	時間	対象者	注意事項
発育測定 視力測定	4月10日（月）	4時間目	全学年	シャージ着用 メガネを持参 ソックス <sup>®</sup> 使用者は、つけたまま検査
聴力検査			1・3年生	
1次検尿	4月12日（水） 漏れ者最終提出日 4月17日（月）	～8:10	全学年 月経中の者は、漏れ者最終提出日に提出	自宅で採尿 各教室で回収 （漏れ者は保健室提出）
心臓検診	4月26日（水）	13:45～	1年生	食堂
歯科検診	5月10日（水）	13:30～	全学年	体育館
2次検尿	5月17日（水） 漏れ者最終提出日 5月22日（月）	～8:10	1次で潜血(+)、蛋白(±)以上の者 月経中の者は、漏れ者最終提出日に提出	自宅で採尿 （漏れ者は保健室提出） 各教室で提出
眼科検診	5月22日（月）	13:20～	1・3年生	会議室
内科検診	5月25日（水） 5月30日（月） 5月31日（火）	13:30～	1年生 2年生 3年生	会議室 半袖体操着
耳鼻咽喉科検診	6月6日（火）	13:20～	1・3年生	体育館



各健診については、この定期健康診断日程を御覧になり、注意事項を御確認ください。

\*健康診断の結果は、精密検査や治療が必要な場合は、治療のお勧めの文書をお渡しします。

\*定期健康診断がすべて終了した後、個別の結果をお知らせします。

御多用の時期とは思いますが、御協力よろしく申し上げます。

### 配付した保健関係書類

プライバシー保護のために保健関係書類袋に入れて  
**4月11日（火）までに学級担任に、御提出ください。**

- 保健調査票（お子さんの学年の欄に記入）  
内科、歯科、結核、整形外科が含まれた内容です。  
整形外科の記入に際しては保健調査票裏面参照ください。
- 保健緊急連絡カード（確実に連絡の取れる電話番号を書いてください。  
必ず裏面も御記入ください。緊急時にのみ使用させていただきます。）
- 目の調査票
- 心臓検診調査票（裏面も必ず記入してください。）
- ヨウ素過敏感症等の調査
- 耳鼻咽喉科保健調査票
- フッ化物洗口希望調査書

2・3年生は、  
加除訂正のみ

\*3・6は、1年生と3年生のみ  
\*4・5は、1年生のみです。

## 保健調査票の記入について

生徒氏名、ふりがな、性別、生年月日をお書き下さい。

お子さんの学年欄に記入してください。

裏面にも名前、ふりがなを記入願います。

**保健調査票**

1. 保護者の氏名(フリガナ) (保護者個人用紙参照)

2. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

3. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

4. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

5. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

6. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

7. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

8. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

9. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

10. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

11. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

12. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

13. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

14. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

15. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

16. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

17. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

18. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

19. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

20. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

21. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

22. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

23. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

24. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

25. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

26. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

27. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

28. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

29. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

30. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

31. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

32. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

33. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

34. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

35. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

36. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

37. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

38. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

39. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

40. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

41. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

42. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

43. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

44. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

45. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

46. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

47. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

48. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

49. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

50. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

51. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

52. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

53. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

54. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

55. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

56. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

57. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

58. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

59. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

60. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

61. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

62. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

63. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

64. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

65. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

66. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

67. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

68. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

69. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

70. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

71. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

72. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

73. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

74. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

75. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

76. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

77. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

78. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

79. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

80. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

81. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

82. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

83. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

84. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

85. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

86. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

87. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

88. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

89. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

90. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

91. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

92. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

93. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

94. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

95. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

96. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

97. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

98. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

99. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

100. 調査を行う学年(学年) (学年ごとの調査票を提出してください)

学年	氏名	性別	生年月日	保護者氏名	保護者ふりがな	保護者住所	保護者電話番号	保護者メールアドレス
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								
56								
57								
58								
59								
60								
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
76								
77								
78								
79								
80								
81								
82								
83								
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								

組・番号を記入のうえ、保護者印欄に捺印下さい。

## 感染症対策に引き続き、御協力をお願いします

- ☆ 毎朝、検温する（登校後リーダーに入力）  
1年生は、4月中は生活ノートに記入する
- ☆ 体調が悪い時は、登校しない（様子を見る）
- ☆ こまめに手を洗う（石けんで洗う）
- ☆ マスクの着用については個人の判断
- ☆ できるだけ、密を避ける
- ☆ 規則正しい生活を心掛ける



## 毎日の欠席等の連絡について

欠席や通院などによって早退・遅刻される場合は、必ず保護者の方が御連絡ください。その際「体調が悪い」ではなく、「熱が〇〇度」「腹痛」「頭痛」と症状を伝えてください。また、学校で具合が悪くなって早退する場合は、迎えに来ていただくようお願いすることになります。よろしくお願いいたします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校管理下で災害にあった場合、その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。小学校で提出していただいた加入同意書により、すでに義務教育期間においては全員から加入していただいております。保護者負担分4600円は、諸経費から引き落させていただきます。

くわしくは、「独立行政法人日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度のお知らせ」をお読みください。学校での活動中、通学中でのけがなどで、医療保険診療を受けた場合で、初診から治療するまでの医療費総額で5,000円以上のもの（窓口で1,500円以上負担）が対象となりますので、学校にお知らせください。

なお、学校管理下での災害の場合は、受診する際に医療費助成の利用はしないようお願いいたします。もし、利用した場合は、口座振替申込書にその旨御記入をお願いします。

### ～こんな場合も災害給付対象になります～

- 通学中に転んで捻挫した。
- 修学旅行で食中毒になった。
- 体育祭で熱中症になった。
- 陸上部の練習で走り過ぎて足を疲労骨折した。
- 野球部の投げ込みをし過ぎて肘を痛めたなど。



※けがをしてから2年間さかのぼって申請することができます。