

※令和2年3月現在(詳細は各機関のWebサイトにて確認してください。)

## 地域の相談窓口一覧

市町村名	分野	名称	連絡先	対応時間
新潟市	教育	教育相談センター (いじめ・不登校などの相談)	新潟市教育相談センター TEL 025-222-8600	平日9:00~17:00
	教育	新潟市いじめSOS電話相談 (いじめに関わる相談)	新潟市いじめSOS電話相談 TEL 025-222-0110	平日9:00~17:00
	若者支援	新潟市若者支援センター オール (悩み相談)	新潟市若者支援センター オール TEL 025-247-6777	面接(予約制) 電話 平日9:00~17:00
	青少年 こども	新潟市児童相談所	新潟市児童相談所 TEL 025-230-7777 直接相談(要予約)	平日8:30~17:30 ※緊急虐待相談は休日・夜間も受付
	保健・福祉	新潟市こころの健康センター (思春期・青年期相談)	新潟市こころの健康センター TEL 025-232-5560	平日8:30~17:00
	保健・福祉	新潟市ひきこもり相談支援センター (ひきこもり相談)	新潟市ひきこもり 相談支援センター TEL 025-278-8585	火~土曜日9:00~18:00 (休・祝日・年末年始を除く)
長岡市	教育	こども・青少年相談センター	TEL 0258-32-3663	平日9:00~18:00 電話相談、面接相談(予約が必要) メール相談 kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp
	保健	こころとからだの健康相談 (保健師が相談に応じます)	長岡市健康課: TEL 0258-39-7508 各支所市民生活課保健担当 中之島支所: TEL 0258-61-2015 越路支所: TEL 0258-92-5011 三島支所: TEL 0258-42-2246 山古志支所: TEL 0258-59-2331 小国支所: TEL 0258-95-5900 和島支所: TEL 0258-74-3113 寺泊支所: TEL 0256-75-3113 栃尾支所: TEL 0258-52-5836 与板支所: TEL 0258-72-3190 川口支所: TEL 0258-89-3112	月~金8:30~17:15 (祝日・12/29~1/3除く)
三条市	青少年	青少年相談	三条市教育委員会 青少年育成センター TEL 0256-32-4545 sodan@city.sanjo.niigata.jp	月曜~金曜9:00~17:00 第2・第4土曜9:00~12:00 電話相談、メール相談、直接面談、訪問支援
	精神保健	心と身体に関する健康相談	三条市福祉保健部健康づくり課保健指導係 TEL 0256-34-5445	月曜~金曜8:30~17:00 電話相談、直接面談
柏崎市	思春期	ひきこもり相談 自殺予防相談	柏崎市福祉保健部 ころの相談支援課 ひきこもり支援センター アマ・テラス TEL 0257-41-6005	平日8:30~17:15
	思春期	カウンセリングルーム	柏崎市福祉保健部 ころの相談支援課 TEL 0257-32-3397	面接時間及び予約受付 平日9:00~17:00
	思春期	適応指導教室 「ふれあいルーム」	柏崎市福祉保健部 ころの相談支援課 TEL 0257-32-3397	小中学生: 平日 9:30~12:00 高校生: 平日 14:00~16:00
	思春期	いじめ・不登校電話相談	柏崎市福祉保健部 ころの相談支援課 TEL 0257-22-4115	平日9:00~17:00
新発田市	一般	こころの健康、悩みに関する相談	新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030(代表)	月~金 8:30~17:15(土日祝日を除く)
	一般	児童家庭相談	新発田市こども課 こども家庭相談係 TEL 0254-26-3257	月~金 8:30~17:15(土日祝日を除く)
小千谷市	保健	からだとこころに関する相談	健康・こどもプラザあすえへる TEL 0258-83-3640	平日8:30~17:15
加茂市	教育	いじめ・不登校相談	加茂市教育委員会 学校教育課 TEL 0256-52-0080(代)	平日8:30~17:15
	思春期	思春期健康相談	加茂市健康課 TEL 0256-52-0080(代)	平日8:30~17:15
十日町市	教育	学校生活などに関する相談 (いじめ含む)	十日町市教育相談センター TEL 025-752-7565	月~金 9:00~16:00 (祝祭日、年末年始を除く)
	教育	適応指導教室 (不登校相談)	十日町市教育相談センター 市適応指導教室にこやかルーム TEL 025-752-7565	月~金 9:00~16:00 (学校の授業日に準ずる)
	思春期	悩み事相談	健康づくり推進課 TEL 025-757-9764 TEL 025-757-9759	月~金 8:30~17:00 (祝祭日、年末年始を除く)
見附市	思春期	見附市青少年育成センター	見附市青少年育成センター TEL 0258-62-5739	平日9:00~16:00
	全般	見附市役所 こども課	見附市役所 こども課 TEL 0258-62-1700	平日8:30~17:00
村上市	児童虐待	家庭児童相談	村上市こども課 家庭児童相談室 TEL 0254-53-3201	平日8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)
	保健 健康	健康相談	村上市保健医療課 健康支援室 及び 各支所地域福祉室 本庁 TEL 0254-53-3364 荒川支所 TEL 0254-62-3104 神林支所 TEL 0254-66-6113 朝日支所 TEL 0254-72-6887 山北支所 TEL 0254-77-3113	平日8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)
	福祉	福祉総合相談	村上市福祉課 総合相談係 TEL 0254-75-8941	平日8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)
燕市	ひきこもり、不 登校等(小学 生~39歳)	燕スマイル・サポート・ステーション	燕市教育委員会 学校教育課 TEL 0256-77-8308	電話・メール・来所・家庭訪問(要予約) 平日8:30~17:15
糸魚川市	全般	糸魚川市 ファミリーHOTライン	TEL 025-550-1008 糸魚川市教育委員会事務局 こども課 TEL 025-552-1511(事務局)	平日8:30~17:15

市町村名	分野	名称	連絡先	対応時間
妙高市	教育	不登校・ひきこもり相談	妙高市教育委員会 子ども教育課 0255-74-0039	平日8:30～17:15
	教育	家庭児童相談室	妙高市教育委員会 子ども教育課 Tel. 0255-74-0039	平日8:30～17:15
	保健医療	健康相談	妙高市健康保険課 Tel. 0255-74-0013	平日8:30～17:15
五泉市	こころ全般	こころの健康相談会	五泉市健康福祉課 Tel. 0250-43-3911	①相談会 2か月に1度 13:30～15:30(要予約) ②電話・窓口相談 毎週水曜日(祝日除く)9:00～17:00 (予約不要)
	生活・障害者・ こころなど	ワンストップ総合相談会	五泉市健康福祉課 Tel. 0250-43-3911	相談会 年4回(9月・3月)(予約不要) 9:00～11:00/13:30～15:30
上越市	教育	子どもホットライン	上越市教育センター Tel. 025-543-2199	24時間体制 18時～翌朝9時、土日祝日、年末年始は「安心コールセンター」につながります。
	総合相談	福祉に関する総合相談	上越すこやかなくらし包括支援センター Tel. 025-526-5623	平日8:30～17:15
阿賀野市	保健	こころ・からだの健康相談	阿賀野市健康推進課(水原保健センター内) Tel. 0250-62-2510(代表)	平日(祝日を除く)8:30～17:15
	教育	教育相談	阿賀野市教育委員会 学校教育課教育センター(笹神支所内) Tel. 0250-62-2790	毎週水曜 9:00～16:30
佐渡市	教育	いじめ・不登校相談	佐渡市教育委員会 学校教育課 Tel. 0259-58-7351	平日8:30～17:15
魚沼市	教育	「心の相談室」	魚沼市教育委員会 学校教育課 Tel. 025-794-6072	平日8:30～17:15
	精神保健	「こころの健康相談」	魚沼市市民福祉部 健康増進課 Tel. 025-792-9763	平日8:30～17:15
南魚沼市	教育	いじめ・不登校・非行相談	南魚沼市教育委員会 学校教育課 Tel. 025-773-6700	平日8:30～16:50(水曜日を除く 担当種村)
	教育	不登校・引きこもり・問題行動相談	南魚沼市子ども・若者育成支援センター Tel. 025-773-6611	平日8:30～16:30
	教育	発達課題に関する相談	南魚沼市教育委員会 学校教育課 Tel. 025-773-6700	平日8:30～17:15(担当 倉上)
胎内市	教育	教育相談	胎内市教育相談センター Tel. 0254-43-3500	月曜日～土曜日(祝日、お盆、年末年始除く) 9:00～16:00
	一般	健康相談	胎内市健康づくり課 元気応援係 Tel. 0254-44-8680	電話相談 随時(平日8:30～17:15)
聖籠町	教育	子どもと家庭に関する相談	聖籠町教育委員会 子ども教育課 Tel. 0254-27-7082	平日9:00～17:00 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は除きます
	全年代 (思春期含む)	こころの健康相談	聖籠町保健福祉課 Tel. 0254-27-6511	電話相談 随時(平日8:30～17:15) 来所相談 随時(平日8:30～17:15)
弥彦村	教育	いじめ・不登校相談	弥彦村教育委員会 教育課 Tel. 0256-94-1021	平日8:30～17:15
	思春期	思春期健康相談	弥彦村福祉保健課 Tel. 0256-94-3133	平日8:30～17:15
田上町	教育	いじめ・不登校相談	田上町教育委員会 学校教育係 Tel. 0256-57-6112	平日8:30～17:15
	一般	心と体の相談会	田上町保健福祉課	相談会 毎月第1・3月曜日(祝日を除く)9:00～11:30 (要予約) 電話相談 随時(平日8:30～17:15)
阿賀町	教育	いじめ・不登校相談	阿賀町教育委員会 学校教育課 Tel. 0254-92-2561	平日8:30～17:15
	保健全般	こころ・からだに関する相談	阿賀町子ども健康推進課 健康推進係 Tel. 0254-92-5762	平日8:30～17:15
出雲崎町	教育	いじめ・不登校相談	教育委員会 Tel. 0258-78-2250	平日8:30～17:15
	児童相談	いじめ・不登校相談	出雲崎町子ども未来室 Tel. 0258-86-5580	平日8:30～17:15
	思春期	思春期健康相談	出雲崎町子ども未来室 Tel. 0258-86-5580	平日8:30～17:15
	思春期	こころの健康相談	出雲崎町子ども未来室 Tel. 0258-86-5580	電話相談 随時(平日8:30～17:15) 相談会 年8回第3木曜日14:00～16:00(要予約)
湯沢町	0～18歳	子ども家庭総合相談	湯沢町教育委員会 子育て支援課 Tel. 025-788-0292	平日8:30～17:15
	保健	心の相談会	湯沢町健康増進課 Tel. 025-784-3149	平日8:30～17:15
津南町	教育 福祉保健	子ども若者育成支援関係 相談窓口	津南町教育委員会 子育て教育班 Tel. 025-765-3118 福祉保健課健康班 Tel. 025-765-3114	訪問相談 随時 平日8:30～17:15 電話相談 随時 平日8:30～17:15
刈羽村	教育	いじめ・不登校相談	刈羽村教育委員会 教育課 Tel. 0257-45-3933	平日8:30～17:15
	健康	窓口健康相談	刈羽村福祉保健課 Tel. 0257-45-3916	毎月第3月曜日 8:30～17:15
関川村	教育	いじめ・不登校相談	関川村適応指導教室(村民会館図書室内) Tel. 0254-64-2134	毎週火・木 10:00～12:00
	保健	健康相談	関川村健康福祉課 健康推進班 Tel. 0254-64-1472	平日8:30～17:15
粟島浦村	教育	いじめ・不登校相談	粟島浦村教育委員会 Tel. 0254-55-2111	平日8:30～17:15

保健所でも相談ができます。保健所の連絡先は次のホームページを御確認ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/shougai-fukushi/1356764148125.html>