

たくましい子



令和3年12月23日発行
中通小学校長 川尻 優

令和3年がもうすぐ終わります。この1年、保護者や地域の皆様から様々な面でご理解とご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、令和3年も、令和2年に引き続き、新型コロナウイルス対応に追われた1年となりました。新年を迎えようとしている今現在も、県内で学校におけるクラスターが発生するなど、予断を許さない状況が続いています。明日から子どもたちが心待ちにしている冬休みになりますが、冬休み中も感染症対策の徹底についてご家庭でもご協力願います。以下の点について、改めてご確認願います。

1 最近の感染状況について

- ・ ワクチン未接種の年代での感染拡大が見られます。
- ・ ほとんど無症状か軽症のため、感染していることに気付かないまま活動し、感染が拡大している可能性があります。

2 基本的な感染症対策の徹底について

- ・ 休み中も、引き続き朝と夜の2回検温し、体温記録表にご記入願います。
- ・ 手洗い・うがい、手指の消毒、咳エチケットを徹底させてください。
- ・ 外出時はマスクを必ず正しく着用させてください。
- ・ 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」を継続してください。
- ・ 寒い中でもこまめに換気をするようにしてください。
- ・ 発熱や咳などの風邪症状が見られた場合は、外出せず、速やかに受診するか、新型コロナ受診・相談センターに相談してください。
- ・ 症状が軽いからと言って、習い事や人が集まるところに行くことがないように、ご配慮願います。

3 年末年始の学校閉庁日における緊急連絡先について

- ・ 年末年始の学校閉庁日(12/29~1/3)に、お子さんに発熱等の症状がある場合(感染が疑われる場合)は、かかりつけの医療機関に連絡をして受診するとともに、その結果PCR検査を受けることになった場合は、各学年の学年だよりに記載されている教育委員会の緊急電話に連絡をお願いします。
- ・ 教育委員会の緊急電話は、年末年始の学校閉庁日の新型コロナウイルス感染症に関わる緊急の場合のみです。それ以外の留守番電話対応の時間帯や、新型コロナウイルス感染症関連以外の緊急な事案につきましては、市役所(Tel 23-5111)にご連絡願います。

【お知らせ】

三四五会様から全校児童宛に素敵なXmasプレゼント(文房具のセット)をいただきました!(昨年度は鬼滅の刃のマスクをいただいております。)

子どもたちのためにありがとうございます!!



1月の予定

- 1日(土) 元日
- 10日(月) (祝)成人の日
冬季休業最終日
- 11日(火) 後期後半開始
普通登校・通常授業
後期後半開始集会
校内書初大会

- 17日(月) 発育測定(1~3年)
瑞穂中学校区第3回あいさつ
強調週間(~21日)
新清掃班開始
- 18日(火) 発育測定(4~6年)
- 19日(水) 委員会
- 20日(木) 児童朝会
ソフィアセンター移動図書館
- 21日(金) 英語チャレンジタイム(5・6年)
- 24日(月) みずほ家庭学習・健康強調週間(~30日)
- 28日(金) 5・6年スキー教室

※今後の新型コロナウイルス感染予防対策により、予定が変更になることもございます。ご承知お願います。



学校保健委員会(12月21日)

12月21日、PTA保健環境部主催の学校保健委員会が開催されました。この日は、柏崎市教育センターの田村 実 情報教育主事様を講師としてお迎えし、「使いすぎ・トラブルやいじめのない生活のために～自制心をきたえよう～」をテーマに、3・4年生、5・6年生、参加を希望された保護者の方々を対象として行われました。冬休みは、お子さんが自由にゲームやスマホと接する時間が多くなるのが危惧されます。そんなときだからこそ、自制心を働かせメディアをコントロールできなくては困ります。以下に、講演会の要点を紹介します。

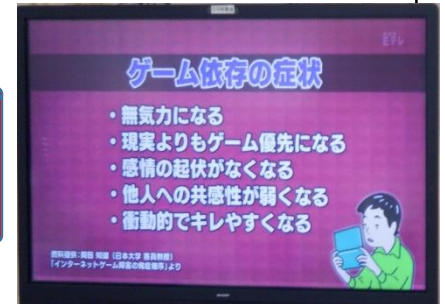
1 ゲームやスマホの影響

- (1) 睡眠前の使用は「よい睡眠」を阻害 → 脳(海馬)が小さくなる。
- (2) ゲームやスマホが目に見えるところがあると勉強に集中できなくなる。
- (3) 分からないことがあるとすぐにスマホで検索する癖 → 脳が情報を記憶しようとしなくなる。



「3つのしない」

- (1) ゲーム機やスマホを寝室に持ち込まない！
- (2) ゲームやスマホをみえるところに置かない！
- (3) すぐに検索しない！



- (4) ゲームやスマホが学力を破壊する(H26仙台市中学生の調査から)
 - ・ 家庭学習の時間が多い生徒は数学の平均点が高かった。
 - ・ ゲームやスマホの時間が長い生徒は数学の平均点が低かった。
 - ・ 家庭学習の時間が長くてもゲームやスマホの時間が長い生徒は、家庭学習の時間が短くてもゲームやスマホの時間が短い生徒よりも数学の平均点が低かった。
 - ・ ゲームやスマホの時間が1時間以内の生徒は、数学の平均点は高かった。1時間を超えると、増えれば増えるほど平均点が下がっていった。
- ※ 1年間に学校で受けている授業時数を365日で割ると、1日当たりおよそ2時間授業を受けている計算になる。授業を受けている時間よりも長い時間ゲームやスマホに接するのは悪影響である。



ゲームやスマホは1日1時間以内を目指す！



2 SNSやオンラインゲームの問題点

- (1) 相手が見えないSNSやオンラインゲームは事件につながることもあり危険である。
- (2) 相手があっても、相手の時間を奪って迷惑を掛けることになる。
- (3) つながりのあるのは気が合う人となるため、いろいろな友達とのコミュニケーション能力が阻害される。
- (4) SNSで友達の悪口を言う人は仲が良い相手だとしても「私も言われているかも…」と嫌われることにつながる。

- (1) ネットへの公開は、写っている全員の本人・保護者の許可が必要！
- (2) 「どこの」「誰か」につながる情報は絶対に公開しない！
- (3) 「人に見られたらまずい」ようなメッセージや写真は仲の良い人であっても送らない！

3 日常生活における自制心

- (1) ゲームやスマホは親がお金を出してくれている。
- (2) 学校からのiPadは国民の税金から学習のために貸し出されている。
- (3) ルールは「大体守っている」では自制心は身に付かない。
- (4) ネットを使って調べる場合、AIが使用者の傾向を分析して情報を提供してくる。



- (1) 「自分のものなので何をしても良い。」ではなく「大切なものなので大事に使う。」
- (2) ルールを「しっかり守る」ことが自制心につながる。
- (3) ネットの情報をすべて正しいと信じない。