

たくましい子



※ 中通小HPからカラー版を閲覧することができます。

令和4年7月22日発行
中通小学校長 川尻 優

「自分の命は自分で守る」安全な夏休みを過ごすために

明日から32日間の夏休みに入ります。有意義で思い出に残る夏休みにしてほしいと願っています。そのためには、病気やけが、事故なく過ごすことが大切です。学校では、「自分の命は自分で守る」を合言葉に、さまざまな場面で継続的に指導しています。本号では、「自分の命は自分で守る」について特集します。

「自分の命は自分で守る① 水難事故の防止」

万が一、水難事故に遭ってしまったときに備え、全校で着衣泳を行いました。

着衣泳では、「背浮き（ラッコの体勢）」が有効です。ラッコが顔を上にしてお腹に貝殻を載せているときの体勢をイメージしてみてください。この体勢だと顔が上を向いているので呼吸ができます。また、呼吸しながらゆったりと浮いていれば、余計な体力の消耗も防ぐことができます。今回は、子どもたちが背浮きを練習する様子を、保護者の方にもご参観いただきました。

一方、万が一溺れかけた子どもがいた場合、周りの保護者はどう対応したら良いのでしょうか。溺れかけた子どもを間近に見れば、親は助けようととっさに水に入ってしまうかもしれません。しかし、子どもはパニック状態になっている可能性があり、助けようとした親自身も溺れる危険性があります。溺れかけた子どもがいたら、周りの人は無理に助けようとせず、

- ★まずは岸から、背浮きをするよう指示します。
- ★次に119番に電話して救急隊を呼びます。
- ★浮き輪などがあれば投げ入れます。無い場合は空のペットボトルが浮き輪代わりになります。
- ★投げ入れて「ペットボトルいったよ！かかえて浮いて待て！」と指示します。背浮きを崩さずペットボトルがつかめたら、へそのあたりで保てば体勢が安定します。



「自分の命は自分で守る② 全市一斉安全行動訓練」

7月15日（金）午前10時00分より、全市一斉安全行動訓練（シェイクアウト訓練）が行われました。中通小学校でも、防災行政無線での放送合図に従い、3つの安全確保行動（①まず姿勢を低くし、②頭を守り、③揺れがおさまるまで動かない）を、各教室で行いました。

中越沖地震から15年。あのときの記憶を教訓に、子どもたちに万が一のときに自分の命は自分で守ることを伝えていきたいと思ひます。



「自分の命は自分で守る③ 水害対応総合防災訓練」

今、全国各所で記録的な豪雨による災害が起きています。柏崎市は、6月19日（日）、豪雨災害を想定した住民参加型の水害総合防災訓練を実施しました。中通コミセンでも、住民避難訓練が行われ、300名弱の方々に参加しました。

今回の訓練は、登校日ではないときの災害が想定されたものでしたが、これが子どもたちが学校に居るときだったらどうしたら良いのかについて考えるうえで、とても参考になりました。引き渡しの際の保護者の皆様への連絡を強化する必要性を感じています。子どもたちの命を学校は守ります。



「自分の命は自分で守る④ 新型コロナウイルス感染症対策」

こここのところ、全国的に新規感染者数が急激に増加している状況です。夏休み中も、三密は避ける、正しいマスクの着用、手洗いうがいなど感染症対策を継続させてください。

また、ご家族の中に体調不良の方がいらっしゃる場合、医療機関の受診はもちろんのこと、その方だけでなく、家族のみなさんで外出は控えるなど、感染拡大予防策の徹底をお願いいたします。



「自分の命は自分で守る⑤ 熱中症対策」



8・9月の予定

8月11日(木) (祝)山の日
12日(金)～16日(火)
閉庁日

24日(水) 前期後半開始集会
給食後放課
26日(金) 発育測定
31日(水) 委員会

9月5日(月) みずほ健康・家庭学習強調週間～11日
みずほあいさつ強調週間～9日
8日(木) 5・6年生租税教室
9日(金) クラブ
10日(土) 家族参観日・学校保健委員会
PTA環境整備作業②
12日(月) 家族参観振替休業日
15日(木) ソフィアセンター移動図書館
19日(月) (祝)敬老の日
21日(水) 児童集会 委員会
ふれあいフェスタ打合せ会
23日(金) (祝)秋分の日
27日(火) 柏刈親善陸上大会(6年生)
28日(水) 柏刈親善陸上大会予備日
30日(金) 3・4年生親子活動



※今後の新型コロナウイルス感染症予防対策により、予定が変更になることもございます。ご承知おき願います。



土・日の週休日や閉庁日の期間は、学校は無人です。また、夏季休業中は16時45分～8時15分の時間帯は留守番電話対応となっております。

学校が無人の際の事故・事件・新型コロナウイルス感染症関連のご連絡は、柏崎市役所(Tel.23-5111)にお願いいたします。柏崎市役所から中通小学校職員に連絡されますので、対応いたします。

(7月号に続き再掲いたしました。)