



2023. 4. 7
大洲小学校 保健室
No. 1
おうちのひと、
いっしょに読もう

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

けんこうしんだん 健康診断、どんなことをするのか？

●身体測定

4月11日(火)

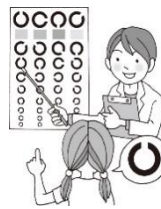
どのくらい身長や体重が
増えたか、バランスよく
成長しているかを調べます。



●視力検査

4月11日(火)

学習にさしかえない
目の見え方ができてい
るか調べます。



●聴力検査

4月11日(火)

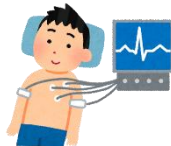
大きさや高さのちがう
音を聞き取れるか調べ
ます。



●心臓検診

4月17日(月)

心臓に異常はないか
どうか調べます。
1年生のみ行います。



●尿検査

4月17日(月)

腎臓に異常はないか
糖尿病にかかっていな
いか調べます。



●歯科検診

4月19日(水)

むし歯がないか、歯並
びやかみ合わせはどう
かみてもらいます。



●眼科検診

4月26日(月)

目に病気や異常が
ないかみてもらいます。
1・3・5年生が行います。



●耳鼻科検診

5月15日(月)

耳・鼻・のどに病気は
ないかみてもらいます。
1・3・5年生が行います。



●内科検診

5月17日(水)

心臓、肺、皮ふや骨、
栄養状態に異常はな
いかみてもらいます。



ほけんしつ 保健室って、どんな場所？

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』



ぐあいがあるときの『きゅうよう』



からだ・こころのけんこうの『べんきょう』



しんぱいごと・なやみなどの『そうぜん』



保健室の伊藤 瑠梨圭です。今年度から大洲小学校でお世話になります。保健室で、みなさんの心と体の健康を支えるお手伝いをします。よろしくお願いします。

けがをしたり、具合が悪くなったりしたときはもちろんのこと、心配なことがあった時、心が苦しい時、体のことを知りたい時などはいつでも相談に来てくださいね。待っています😊



保護者の皆様へ



ご入学・ご進級おめでとうございます。このほけんだよりでは、健康に関する情報や保健行事予定、各家庭でお願いしたいことなどをお伝えしていきます。たより表面については、ご家庭でお子さんと一緒にお読みいただけたら幸いです。

また、本日、保健関係の文書（黄色いほけんれんらくぶくろ）を配付させていただきました。提出期限が、10日（月）締切と大変短く申し訳ありませんが、提出をお願いいたします。

お子さんの健康面について、気になることなどがありましたらいつでもご相談ください。
また、来校の際は、お気軽に保健室にお立ち寄りください。



◇健康診断の予定◇

月 日	検査・健診項目	対 象	実施時間	会 場	連絡事項
4月11日（火）	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 (4・6年生は聴力検査はなし)	2限:1・2・6年生 3限:3・4・5年生	多目的室 放送室	・服装は、体操着の半袖半ズボンです。 ・メガネのある人は持ってきてください。 ・髪の毛をしばる人は、身長を測るときにじゃまにならないようにしてください。
4月17日（月）	心臓検診	1年生	10:30～	図書室	・服装は体育着の半袖半ズボンです。
	尿検査提出日	全学年	17日（月）朝 自宅にて	各家庭	・17日（月）の朝に、おうちで尿をとってきてください。
4月19日（水）	歯科検診	全学年	13:30～	保健室	・朝・昼・夜の歯みがきをきちんとしましょう。
4月26日（水）	眼科検診	1・3・5年生	13:20～	多目的室	・目に髪の毛がかからないようにしてきてください。
5月15日（月）	耳鼻科検診	1・3・5年生	13:20～	保健室	・耳に髪の毛がかからないようにしてきてください。
5月17日（水）	内科検診	全学年	13:10～	保健室	・体をきれいにしましょう。 ・衣服をめくるため、ワンピースは着てこないようにしましょう。

※健康診断についてご不明な点がございましたら、養護教諭 伊藤（22-2330）までご連絡ください。

こういせんせい が たしょうかい 校医の先生方をご紹介します

- 内科 高木 秋夫 先生（高木医院 22-4388）○眼科 宗像 利幸 先生（むなかた眼科 22-2947）
○耳鼻科 北村 哲也 先生（北村医院 22-3773）○歯科 登内 喜美江先生（登内歯科医院 22-7766）
○薬剤師 山田 和正 先生（アイン調剤薬局柏崎 20-6010）