



2025. 4. 7
大洲小学校 保健室
No. 1
おうちの人と、
いっしょに読もう

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

なが ふう お 長かった冬が終わり、ようやく春の訪れが感じられる季節となりました。みなさんのにゅうがく しんきゅう いわ 桜が咲き始めましたね。
しんねんど はじ かんきょう か いじょう こころ からだ きそくただ せいかつ こころ まいにちげんき す
新年度が始まりました。環境が変わると、いつも以上に心と体がつかれます。規則正しい生活を心がけて、毎日元気に過ごしましょう。

健康診断が始まります

●身体測定

4月9日(水)

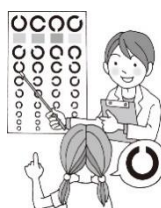
どのくらい身長や体重が
増えたか、バランスよく
成長しているかを調べます。



●視力検査

4月9日(水)

学習にさしかえない
目の見え方ができてい
るか調べます。



●聴力検査

4月9日(水)

大きさと高さのちがう
音を聞き取れるか調べ
ます。



●心臓検診

4月14日(月)

心臓に異常はないか
どうか調べます。
1年生のみ行います。



●尿検査

4月14日(月)

腎臓に異常はないか、
糖尿病にかかっていな
いか調べます。



●歯科検診

4月16日(水)

むし歯がないか、歯並び
やかみ合わせはどうか
みてもらいます。



●耳鼻科検診

4月25日(金)

耳・鼻・のどに病気は
ないかみてもらいます。
1・3・5年生が行います。



●眼科検診

5月2日(金)

目に病気や異常がないか
みてもらいます。
1・3・5年生が行います。



●内科検診

5月15日(木)

心臓、肺、皮ふや骨、
栄養状態に異常はな
いかみてもらいます。



校医の先生方をご紹介します

○内科	高木 秋夫 先生 (高木医院 22-4388)	○眼科	むなかた 利幸 先生 (むなかた眼科 22-2947)
○耳鼻科	北村 哲也 先生 (北村医院 22-3773)	○歯科	登内 喜美江先生 (登内歯科医院 22-7766)
○薬剤師	山田 和正 先生 (アイン調剤薬局 柏崎 20-6010)		

保健室って、どんな場所？

こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



心や体を知りたい



体の様子を知らたい



着替えを借りたい

保健室の伊藤 瑠梨圭です。今年度も大洲
小学校でお世話になります。保健室で、みな
さんの心と体の健康を支えるお手伝いをし
ます。よろしくお願いします。

けがをしたり、具合が悪くなったりした時
はもちろん、心配なことがある時、心が苦し
い時、体のことを知りたい時などはいつで
も保健室に来てくださいね。



保護者の皆様へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。このほけんだよりでは、健康に関する情報や保健行事予定、各家庭でお願いしたいことなどをお伝えしていきます。たより表面については、ご家庭でお子さんと一緒にお読みいただけたら幸いです。

また、本日、保健関係の文書（黄色いほけんれんらくぶくろ）を配付させていただきました。提出期限が、11日（金）締切と短くて申し訳ありませんが、提出をお願いいたします。

お子さんの健康面について、気になることなどがありましたらいつでもご相談ください。

また、来校の際は、お気軽に保健室にお立ち寄りください。



◇健康診断の予定◇

準備等の詳細については、前日に配付するほけんだよりをご覧ください。

月 日	検査・健診項目	対 象	実施時間	会 場	連絡事項
4月9日（水）	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 （4・6年生は 聴力検査はなし）	1限：1・3・4年生 2限：2・5・6年生	多目的室 放送室	・服装は、体操着の半袖半ズボンです。 ・メガネのある人は持ってきてください。 ・髪の毛をしばる場合は、身長を測るときにじゃまにならないようにしてください。
4月14日（月）	尿検査提出日	全学年	14日（月）朝 自宅にて	各家庭	・14日（月）の朝に、おうちで尿をとってきてください。
	心臓検診	1年生	9:30～	図書室	・服装は体育着の半袖半ズボンです。
4月16日（水）	歯科検診	全学年	13:30～	保健室	・朝・昼・夜の歯みがきをきちんとしましょう。
4月25日（金）	耳鼻科検診	1・3・5年生	13:20～	保健室	・耳に髪の毛がかからないようにしてきてください。
5月2日（金）	眼科検診	1・3・5年生	13:20～	多目的室	・目に髪の毛がかからないようにしてきてください。
5月15日（木）	内科検診	全学年	13:10～	保健室	・体をきれいにしましょう。 ・衣服をめくるため、ワンピースは着てこないようにしましょう。

※健康診断についてご不明な点がございましたら、養護教諭 伊藤（22-2330）までご連絡ください。

給食着の洗濯についてのお願い

給食着の洗濯について、保護者の皆様にはいつもご協力をいただいております。今年度もよろしくお願いいたします。

給食着について、他家庭の使用した柔軟剤等の香りで、児童が体調不良を起こす事案が発生しています。このような事例は「香害」と呼ばれ、2021年8月に国の5省庁が連名でポスターを作成し、周知を呼び掛けています。（右図参照）

香りの感じ方には個人差があり、吐き気や頭痛などを引き起こす人がいることをご理解いただき、可能であれば、給食着の洗濯時には柔軟剤の使用を控えていただけますとありがたいです。なお、普段着用する私服や体育着は従来通りで結構です。

また、保護者からの申し出により、給食着を個別に用意することもできます。香りでお困りの方は、担任または養護教諭 伊藤までご連絡ください。

