# 柏崎野菜

## 仙人ぎく

### とくちょう

- シャキシャキしたしょっかん
- 笑顔の味

### 名前の由来

仙人のひげのように白く細やかな花びんをたくさんのけることから名づけられました。

### 食べ方

- すの物
- に物
- サラダ
- 味そしるの具
- いため物

しゅうかく時期

10月～12月ごろにしゅうかく

## 土佐れんこん

- とくちょう
- ちがい
- ねっとりとした粘り気
- ホクホクした食感

3.4年生はどれいもをお弁当作っています。

## よしいたな

### とくちょう

- よいとこ
- シャキシャキ

むかしは中さば茎よいたのうるし茎とおばたけでおいしいよいたながそだてられていました。

よいたな人は、冷かざかい形がなくなっています。よいたなを大切にしよう！

令和7年度 鯖石小学校

3.4年生