

9月 献立表

月	火	水	木	金
2 手作り ぶどうゼリー マーボー 厚揚げ丼 中華たまご スープ 669/24.9/2.5 834/29.2/3.0	3 しょうゆ フレンチ 豆腐 ハンバーグ ごはん わかめ スープ 599/27.6/2.5 752/32.5/3.1	4 海藻 サラダ ウィンナー チーズ 春巻き ゆで中華 みそ ラーメン 665/28.8/3.6 854/36.7/4.6	5 カリカリ じゃこ きゅうり 豚の しょうが 炒め ごはん 夏の のっぺい汁 594/28.6/2.5 744/33.8/2.9	6 ごぼうの ごまネーズ サラダ タンドリー サーモン わかめ ごはん 豆腐の スープ 602/29.8/2.7 760/35.7/3.0
9 お米の ムース ひじきの マリネ チキンカレー 662/20.3/2.4 810/23.5/3.0	10 のりナッツ あえ 白身魚の レモン風味 ごはん 厚揚げの みそ汁 622/27.4/2.2 774/32.8/2.5	11 枝豆 サラダ なすの ミート グラタン ABC スープ 黒糖パン 647/28.8/3.0 796/34.2/3.8	12 ポテト サラダ スタミナ 焼き肉 ごはん 切干の 沢煮焼 651/27.4/2.4 810/32.4/2.8	13 わかめの あえ物 ししゃもの ごま揚げ ごはん もずく スープ 小1年～2年 1匹 小3年～中学 2匹 616/24.9/2.1 776/30.2/2.4
かしわさき食育5か条献			ヘルシオDAY・二中欠食	敬老の日献立・二中欠食
16 敬老の日 お月見 団子 ゆかり あえ いわしの かば焼き丼 お月見汁 670/24.8/2.8 827/29.7/3.4	17 なっとう あえ ぎせい 豆腐 ごはん 豚汁 619/30.5/2.1 773/36.0/2.9	18 糸ういの カラフル サラダ いかの たつた揚げ ごはん (米山アインセス シスター) うま塩 とり汁 601/27.2/2.3 753/32.2/2.8	19 フルーツ ヨーグルト 豚キムチ丼 春雨 スープ 658/27.3/2.4 823/32.3/2.8	20 フルー ツヨー グルト 豚キムチ 丼 春雨 スープ 658/27.3/2.4 823/32.3/2.8
十五夜献立・五中欠食			ばくもぐランチ	
23 振替休日 のり酢 あえ 干草 焼き カリカリ 梅ごはん 肉じゃが 632/28.1/2.3 791/33.1/2.7	24 梨 梨 豆 かりんとう きつね うどん汁 692/25.9/2.2 858/31.1/2.6	25 たくあん あえ 赤魚の みそマヨ 焼き ごはん どさんこ汁 599/24.5/2.6 752/29.0/2.9	26 春雨 サラダ レバーの みそ ケチャップ ごはん ワンタン スープ 640/27.9/2.6 803/32.9/3.0	27 ピリ辛 炒め 鶏の 北京ダック ソース ごはん もずく スープ 646/23.5/2.3 812/28.0/2.6
	9月の地場産物は... だいず ごはん 糸うり	いも名月 十五夜は、いも名月ともいわれて います。月見団子が登場する前は、 いもがそなえられていたことや、い もの収穫期でさといもを供えるとこ ろが多かったことなどがその理由 とされています。	*都合により 献立を一部 変更する場合が あります。 ご了承ください。	
	小：1杯半 - /たんぱく質/塩分 中：1杯半 - /たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など			