

11月 献立表

月	火	水	木	金
*都合により献立を一部変更する場合があります。ご了承ください。 小：1科1-たんぱく質/塩分 中：1科1-たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など	11月の地場産物は... ごはん キャベツ フロccoli 新道の柿 大根		キラッと新潟米☆ 地場もん献立とは？ 児童生徒が地域への愛着を深め、新潟県の食や農林水産業に関する理解を深めることを目的に、県内で一斉に米や地場産物を学校給食で提供する取組です！！	1 大豆のサラダ 油淋鶏 ごはん (紫山芋) みそ汁 685/27.9/2.3 858/33.2/2.7 キラッと新潟米☆地場もん献立
4 振替休日	5 切干ごまネーズサラダ 豚肉のしぐれ煮 ごはん 打ち豆のみそ汁 646/28.8/2.1 807/34.2/2.5 田尻小・五中欠食	6 フルーツヨーグルト キムチチャーハン 肉団子と春雨のスープ 567/21.2/2.5 718/25.1/2.9	7 小1年～2年 1匹 小3年～中学 2匹 おからサラダ ししゃもの青のりフライ ごはん どさんこ汁 677/27.0/2.5 834/30.3/2.9	8 新道の柿 海藻サラダ 根菜ドライカレー 663/23.5/2.5 823/27.7/2.7
11 ゆかりあえ チキンタレカツ ごはん なめこのみそ汁 626/27.2/2.2 788/32.8/2.7	12 油揚げのごま酢あえ 鮭のマヨコーン焼き ごはん みそけんちん汁 648/28.2/2.3 815/34.1/2.7	13 ビニール袋に入れて配りましょう 鶏ごぼうサラダ ポークビーンズ 637/27.7/2.4 786/33.4/3.1 本とコラボ給食	14 ツナマヨきゅうり ウィンナー よるぼん手巻き寿司 お祝いすまし汁 643/24.1/3.2 795/28.5/3.9 比内小150周年お祝い献立	15 こまつなサラダ レバーとさつまいものアーモンドがらめ ごはん みそわんだんスープ 685/26.5/2.4 854/31.1/2.8 比内小欠食
18 なめたけ磯あえ れんこんバーグ ごはん にら玉スープ 606/26.5/2.3 758/31.3/3.0 本とコラボ給食・鮎石小欠食	19 鮎石小 フロccoliのサラダ 秋たっぶりみそがらめ ごはん すまし汁 640/26.7/2.5 805/31.7/3.0 全市一斉地場産物一食育5か条献立	20 おかかマヨあえ 鯖のピリ辛焼き ごはん 厚揚げのみそ汁 635/26.1/2.1 797/31.7/2.6	21 なっとうあえ 車麩の揚げ煮 ごはん いも煮 660/25.2/2.1 821/29.6/2.6 本とコラボ給食	22 ヨーグルト ひじきのマリネ 秋色ハヤシライス 673/22.9/2.6 827/26.5/3.2
25 ひじきふりかけ パンサンスー 菊花しゅうまい ごはん 大根のオムライス 643/28.0/2.6 804/33.1/3.3	26 のり酢あえ さんまのかば焼き ごはん 切干大根のみそ汁 655/24.5/2.1 827/29.4/2.4 本とコラボ給食	27 手作りみかんゼリー こんこんスナック カレー南蛮 688/26.3/2.0 805/30.7/2.4	28 ポテトサラダ 鯖のおろしハンバーグ ごはん 奥だくさん豚汁 655/28.4/2.1 818/33.8/2.8 二中学生考案メニュー	29 刻みのり フルーツカクテル 焼き鳥丼 わかめのみそ汁 660/27.4/2.8 827/32.4/3.3 本とコラボ給食