

2月 献立表

月	火	水	木	金
3 大豆のサラダ いわしの かば焼き丼 (茶飯) 節分 けんちん汁 630/25.6/3.1 792/30.7/3.9 節分献立	4 おから サラダ ごまだれ 焼き肉 ごはん 大根の みそ汁 634/25.5/2.3 793/30.2/2.6	5 こんにゃく サラダ カップ 肉まん みそ ラーメン 650/29.1/3.4 808/35.1/4.1	6 野菜たくさん 中華風ナムル 鮭のみそ ヨーグルト 焼き ごはん 真たくさん あったか 豚汁 576/31.5/2.3 719/37.3/2.6 田尻小6年生考案メニュー	7 フルーツ カクテル マーボー丼 ワンタン スープ 618/23.3/2.1 781/27.7/2.6
10 ゆかり あえ レバーとポテト の揚げ煮 ごはん うま塩 とろ汁 681/25.9/2.1 850/30.7/2.6 ヘルシオDAY	11 建国記念の日 建国記念の日 イラスト 	12 栄養満点 サラダ デリシャス 豆腐ハン バーグ ごはん ぼかぼか SA☆NI☆TA シチュー 692/28.7/2.8 866/34.0/3.3 北鯖石小6年生考案メニュー	13 手作り チョコプリン しょうゆ フレンチ ビーンズカレー 688/24.7/2.4 845/28.9/2.7 鯖石小欠食	14 カリカリ アーモンド サラダ 白身魚フライ のトマトソース ごはん お豆の カレースープ 659/26.0/2.3 830/31.2/2.7
17 なめたけ 磯あえ ちくわの ツナマヨ焼き ごはん 肉じゃが 618/25.5/2.4 781/30.7/3.0	18 こぶたく サラダ いかの かりん揚げ ごはん はくさい ちゃんこ汁 618/28.4/2.6 775/33.7/3.1 ばくもくランチ	19 ビニール袋に 入れて 配りましょう 海藻 サラダ ABC スープ 米粉のきなこ 揚げパン 603/24.3/2.8 750/29.7/3.6	20 いろどり あえ さばの みそ煮 ごはん かきたま汁 605/28.4/2.4 756/33.7/2.9	21 のり酢 あえ とりの から揚げ わかめ ごはん どさんこ スープ 635/26.7/3.3 796/31.4/4.0
24 振替休業日 振替休業日 イラスト	25 手作りおから ドーナツ 春雨 サラダ 五目うま煮丼 660/26.0/2.3 826/30.7/2.8 かしわざき食育5か条献立	26 ミニりんご ゼリー ひじきの マリネ ミート ソース ソフト麺 663/27.2/2.8 820/33.2/3.4	27 ごまじゃこ サラダ 厚揚げの 肉みそがらめ ごはん いもだんご 汁 634/24.0/2.2 787/28.4/2.7	28 なっとう あえ ぶいかツ ごはん 豚汁 713/32.4/2.2 889/38.9/2.7
*都合により 献立を一部 変更する場合があります。 ご了承ください。 小:1初年-/たんぱく質/塩分 中:1初年-/たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など	2月の地場産物は... ごはんと大豆のイラスト 	☆中3リクエスト給食☆ 中3リクエスト給食イラスト 	2月豆月間です! 2月2日の節分にちなみ、2月は「豆月間」となっています。 大豆や大豆製品が使われている料理にはマークがついています。 栄養満点の大豆をおいしくいただきます。	