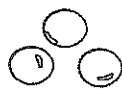
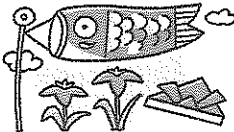
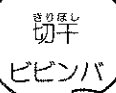
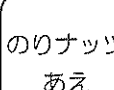
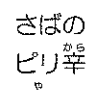
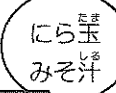
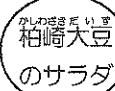
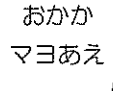
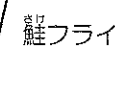
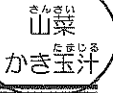
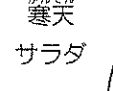
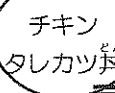
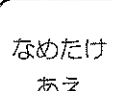
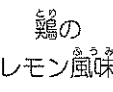
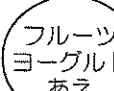
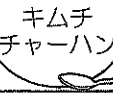
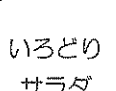
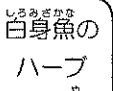
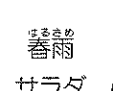
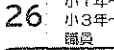
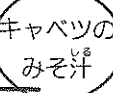
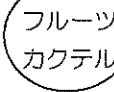
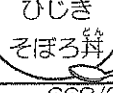
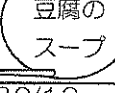
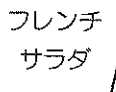
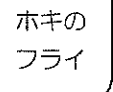
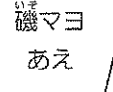
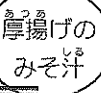
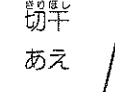
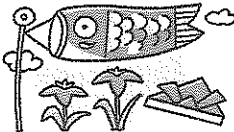
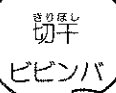
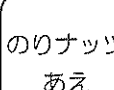
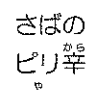
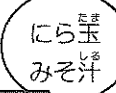
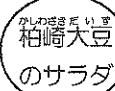
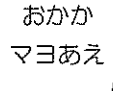
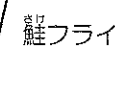
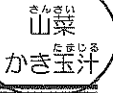
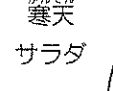
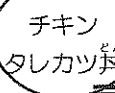
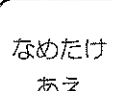
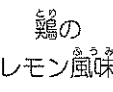
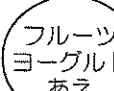
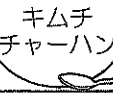
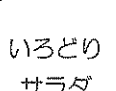
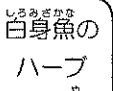
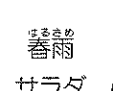
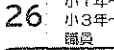
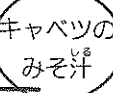
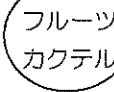
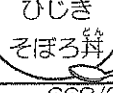
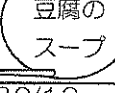
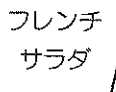
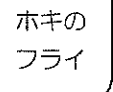
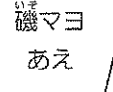
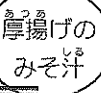
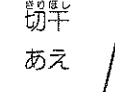
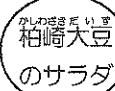
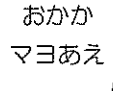
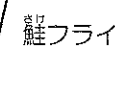
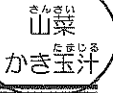
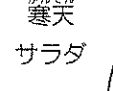
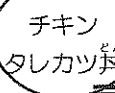
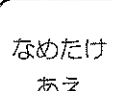
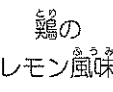
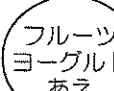
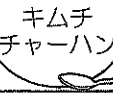
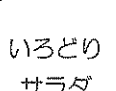
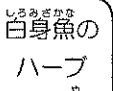
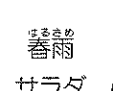
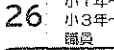
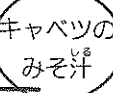
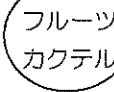
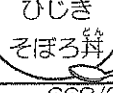
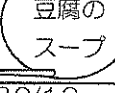
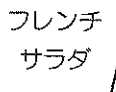
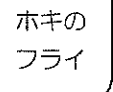
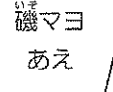
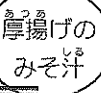
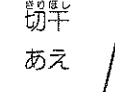
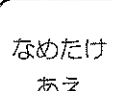
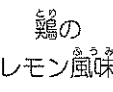
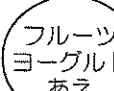
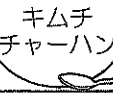
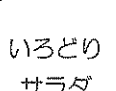
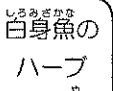
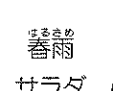
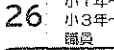
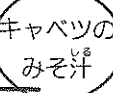
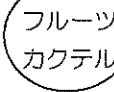
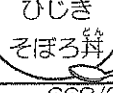
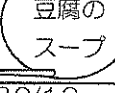
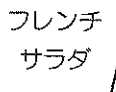
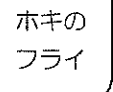
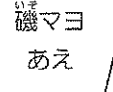
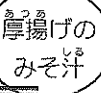
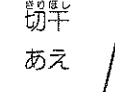
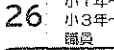
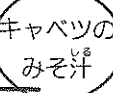
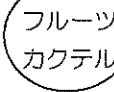
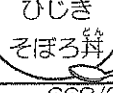
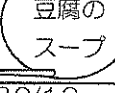
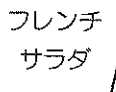
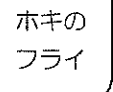
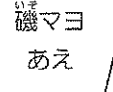
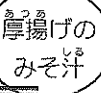
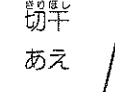


5月 献立表

月	火	水	木	金																			
*都合により 献立を一部 変更する場合があります。 ご了承ください。 小：1献立 - /たんばく質/塩分 中：1献立 - /たんばく質/塩分 全校欠食の学校・行事など	5月の地場産物は。。  ごはん  キャベツ  大豆 	1  茎わかめの きんぴら  松風 焼き ごはん  豆腐の みそ汁 601/26.7/2.4 750/31.7/2.8 北緑石小欠食	2  かつおの なかよし あえ たけのこ ごはん  すまし汁 606/27.2/2.5 753/31.9/3.1 こどもの日献立/北緑石小欠食	5 こどもの日 	6 振替休日 	7  ストロベリー カスタードタルト  切り干 ビビンバ  わかめ スープ 685/26.3/2.4 827/30.3/2.5	8  のりナッツ あえ  さばの ピリ辛 焼き ごはん  にら玉 みそ汁 593/27.0/2.1 742/32.1/2.8 ヘルシオDAY	9  味の付けのり かおり あえ  車麩と ポテトの 揚げ煮 ごはん  五目汁 614/24.6/2.2 765/29.1/2.7	12  型抜き チーズ  柏崎大豆 のサラダ ハヤシライス 645/24.8/2.9 795/29.0/3.5	13  ソース  おかか マヨあえ  鮭フライ ごはん  豚汁 638/28.9/2.4 796/34.6/2.7	14  手作り 抹茶蒸しパン  ごま あえ  ゆでうどん  山菜 かき玉汁 683/24.3/2.6 880/29.8/3.0 五中欠食	15  寒天 サラダ  菊花 しゅうまい ごはん  中華 スープ 584/26.0/2.2 731/30.6/2.6	16  カップde ヤクルト  おかか あえ  チキン タレカツ丼  茗竹汁 672/28.1/2.2 765/32.7/2.6 運動会応援献立/二中欠食	19  なめたけ あえ  鶏の レモン風味 ごはん  じゃがいもの どぼろ煮 645/26.3/2.0 800/31.0/2.3 ぼくもぐランチ/北緑石小・緑石小欠食	20  フルーツ ヨーグルト あえ  キムチ チャーハン  肉団子の スープ 579/23.4/2.4 735/27.6/3.1	21  いろいろ サラダ  白身魚の ハーブ チーズ焼き ごはん  かき玉 スープ 549/28.1/2.1 689/33.3/2.5 かしわざき食育5か条の日献立	22  春雨 サラダ  スタミナ レバー ごはん  みそ ワンタン スープ 649/26.1/2.7 809/30.8/3.2	23  手作り 紅白ゼリー  ひじき サラダ チキンカレー 684/19.4/2.4 831/22.8/2.9 運動会応援献立	26  アーモンド おひたし  ししゃもの 若草揚げ ごはん  キャベツの みそ汁 608/25.0/2.3 741/28.0/2.6 比呂小・田尻小欠食	27  フルーツ カクテル  ひじき そぼろ丼  豆腐の スープ 668/28.0/1.9 836/32.8/2.3	28  タルタル ソース  フレンチ サラダ  ホキの フライ  ミネスト ローネ  セルフフィッシュ バーガー 585/27.2/3.1 722/32.7/3.7	29  磯マヨ あえ  豚肉の しぐれ煮 ごはん  厚揚げの みそ汁 607/27.8/2.1 758/33.1/2.6	30  切り干 あえ  干草 焼き ごはん  春野菜の うま煮 610/27.1/2.2 761/32.0/2.5
5 こどもの日 	6 振替休日 	7  ストロベリー カスタードタルト  切り干 ビビンバ  わかめ スープ 685/26.3/2.4 827/30.3/2.5	8  のりナッツ あえ  さばの ピリ辛 焼き ごはん  にら玉 みそ汁 593/27.0/2.1 742/32.1/2.8 ヘルシオDAY	9  味の付けのり かおり あえ  車麩と ポテトの 揚げ煮 ごはん  五目汁 614/24.6/2.2 765/29.1/2.7	12  型抜き チーズ  柏崎大豆 のサラダ ハヤシライス 645/24.8/2.9 795/29.0/3.5	13  ソース  おかか マヨあえ  鮭フライ ごはん  豚汁 638/28.9/2.4 796/34.6/2.7	14  手作り 抹茶蒸しパン  ごま あえ  ゆでうどん  山菜 かき玉汁 683/24.3/2.6 880/29.8/3.0 五中欠食	15  寒天 サラダ  菊花 しゅうまい ごはん  中華 スープ 584/26.0/2.2 731/30.6/2.6	16  カップde ヤクルト  おかか あえ  チキン タレカツ丼  茗竹汁 672/28.1/2.2 765/32.7/2.6 運動会応援献立/二中欠食	19  なめたけ あえ  鶏の レモン風味 ごはん  じゃがいもの どぼろ煮 645/26.3/2.0 800/31.0/2.3 ぼくもぐランチ/北緑石小・緑石小欠食	20  フルーツ ヨーグルト あえ  キムチ チャーハン  肉団子の スープ 579/23.4/2.4 735/27.6/3.1	21  いろいろ サラダ  白身魚の ハーブ チーズ焼き ごはん  かき玉 スープ 549/28.1/2.1 689/33.3/2.5 かしわざき食育5か条の日献立	22  春雨 サラダ  スタミナ レバー ごはん  みそ ワンタン スープ 649/26.1/2.7 809/30.8/3.2	23  手作り 紅白ゼリー  ひじき サラダ チキンカレー 684/19.4/2.4 831/22.8/2.9 運動会応援献立	26  アーモンド おひたし  ししゃもの 若草揚げ ごはん  キャベツの みそ汁 608/25.0/2.3 741/28.0/2.6 比呂小・田尻小欠食	27  フルーツ カクテル  ひじき そぼろ丼  豆腐の スープ 668/28.0/1.9 836/32.8/2.3	28  タルタル ソース  フレンチ サラダ  ホキの フライ  ミネスト ローネ  セルフフィッシュ バーガー 585/27.2/3.1 722/32.7/3.7	29  磯マヨ あえ  豚肉の しぐれ煮 ごはん  厚揚げの みそ汁 607/27.8/2.1 758/33.1/2.6	30  切り干 あえ  干草 焼き ごはん  春野菜の うま煮 610/27.1/2.2 761/32.0/2.5				
12  型抜き チーズ  柏崎大豆 のサラダ ハヤシライス 645/24.8/2.9 795/29.0/3.5	13  ソース  おかか マヨあえ  鮭フライ ごはん  豚汁 638/28.9/2.4 796/34.6/2.7	14  手作り 抹茶蒸しパン  ごま あえ  ゆでうどん  山菜 かき玉汁 683/24.3/2.6 880/29.8/3.0 五中欠食	15  寒天 サラダ  菊花 しゅうまい ごはん  中華 スープ 584/26.0/2.2 731/30.6/2.6	16  カップde ヤクルト  おかか あえ  チキン タレカツ丼  茗竹汁 672/28.1/2.2 765/32.7/2.6 運動会応援献立/二中欠食	19  なめたけ あえ  鶏の レモン風味 ごはん  じゃがいもの どぼろ煮 645/26.3/2.0 800/31.0/2.3 ぼくもぐランチ/北緑石小・緑石小欠食	20  フルーツ ヨーグルト あえ  キムチ チャーハン  肉団子の スープ 579/23.4/2.4 735/27.6/3.1	21  いろいろ サラダ  白身魚の ハーブ チーズ焼き ごはん  かき玉 スープ 549/28.1/2.1 689/33.3/2.5 かしわざき食育5か条の日献立	22  春雨 サラダ  スタミナ レバー ごはん  みそ ワンタン スープ 649/26.1/2.7 809/30.8/3.2	23  手作り 紅白ゼリー  ひじき サラダ チキンカレー 684/19.4/2.4 831/22.8/2.9 運動会応援献立	26  アーモンド おひたし  ししゃもの 若草揚げ ごはん  キャベツの みそ汁 608/25.0/2.3 741/28.0/2.6 比呂小・田尻小欠食	27  フルーツ カクテル  ひじき そぼろ丼  豆腐の スープ 668/28.0/1.9 836/32.8/2.3	28  タルタル ソース  フレンチ サラダ  ホキの フライ  ミネスト ローネ  セルフフィッシュ バーガー 585/27.2/3.1 722/32.7/3.7	29  磯マヨ あえ  豚肉の しぐれ煮 ごはん  厚揚げの みそ汁 607/27.8/2.1 758/33.1/2.6	30  切り干 あえ  干草 焼き ごはん  春野菜の うま煮 610/27.1/2.2 761/32.0/2.5									
19  なめたけ あえ  鶏の レモン風味 ごはん  じゃがいもの どぼろ煮 645/26.3/2.0 800/31.0/2.3 ぼくもぐランチ/北緑石小・緑石小欠食	20  フルーツ ヨーグルト あえ  キムチ チャーハン  肉団子の スープ 579/23.4/2.4 735/27.6/3.1	21  いろいろ サラダ  白身魚の ハーブ チーズ焼き ごはん  かき玉 スープ 549/28.1/2.1 689/33.3/2.5 かしわざき食育5か条の日献立	22  春雨 サラダ  スタミナ レバー ごはん  みそ ワンタン スープ 649/26.1/2.7 809/30.8/3.2	23  手作り 紅白ゼリー  ひじき サラダ チキンカレー 684/19.4/2.4 831/22.8/2.9 運動会応援献立	26  アーモンド おひたし  ししゃもの 若草揚げ ごはん  キャベツの みそ汁 608/25.0/2.3 741/28.0/2.6 比呂小・田尻小欠食	27  フルーツ カクテル  ひじき そぼろ丼  豆腐の スープ 668/28.0/1.9 836/32.8/2.3	28  タルタル ソース  フレンチ サラダ  ホキの フライ  ミネスト ローネ  セルフフィッシュ バーガー 585/27.2/3.1 722/32.7/3.7	29  磯マヨ あえ  豚肉の しぐれ煮 ごはん  厚揚げの みそ汁 607/27.8/2.1 758/33.1/2.6	30  切り干 あえ  干草 焼き ごはん  春野菜の うま煮 610/27.1/2.2 761/32.0/2.5														
26  アーモンド おひたし  ししゃもの 若草揚げ ごはん  キャベツの みそ汁 608/25.0/2.3 741/28.0/2.6 比呂小・田尻小欠食	27  フルーツ カクテル  ひじき そぼろ丼  豆腐の スープ 668/28.0/1.9 836/32.8/2.3	28  タルタル ソース  フレンチ サラダ  ホキの フライ  ミネスト ローネ  セルフフィッシュ バーガー 585/27.2/3.1 722/32.7/3.7	29  磯マヨ あえ  豚肉の しぐれ煮 ごはん  厚揚げの みそ汁 607/27.8/2.1 758/33.1/2.6	30  切り干 あえ  干草 焼き ごはん  春野菜の うま煮 610/27.1/2.2 761/32.0/2.5																			