

11月 献立表

月	火	水	木	金
*都合により 献立を一部 変更する場合があります。 ご了承ください。 小: 珥軒 -/たんぱく質/塩分 中: 珥軒 -/たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など	11月の地場産物は... ごはん マコモタケ はちみつ キャベツ 新道の柿 ねぎ しいたけ 大根		キラッと新潟米☆ 地場もん献立とは？ 児童生徒が地域への愛着を深め、新潟県の食や農林水産業に関する理解を深めることを目的に、県内で一斉に米や地場産物を学校給食で提供する取組です！！	本とコラボ給食 読書の秋に合わせて登場します。 ①7日「何者」 ②12日「こまったさんのグラタン」 ③21日「さかなださかなだ」 ④25日「おでんさむらい」 たのしみだね！
3 文化の白	4 小1年~2年 1匹 小3年~中学 2匹 職員 2匹 おからサラダ ししゃもの青のりフライ ごはん どさんこ汁 637/24.6/2.4 781/27.6/3.0 田尻小欠食	5 ヨーグルト かみかみビビンバ(麦ごはん) たまごスープ 630/27.3/2.0 773/31.7/2.6 第二中欠食	6 ごま酢 あえ ひじき 鯛焼き ごはん じゃがいも のそぼろ煮 625/26.6/2.2 778/31.4/2.5 ヘルシオDAY	7 新道の柿 望わかめのサラダ キーマカレー(麦ごはん) 639/23.8/1.9 797/27.9/2.5 本とコラボ給食①
10 みかん 3色 そぼろ丼(麦ごはん) キャベツのみそ汁 615/26.3/2.1 763/31.0/2.5	11 ごまネーズサラダ 豚肉のしょうが炒め ごはん 厚揚げのみそ汁 639/27.9/2.6 780/32.8/3.0	12 黒豆きなこクリーム りんご酢の フレンチサラダ こまったさんのマカロニグラタン コッパパン 白菜のスープ 633/26.7/3.4 763/31.9/4.4 本とコラボ給食②	13 ポテトサラダ 白身魚のトマトソース わかめごはん 旬野菜のみそ汁 626/25.8/3.1 783/30.8/4.1 二中学生考案メニュー	14 フルーツヨーグルト あえ キムチ チャーハン 肉だんごのスープ 574/24.0/2.4 728/28.3/3.1
17 パンサン スー いかの竜田揚げ ごはん 大根のオムライス 602/26.2/2.0 752/31.2/2.4 鯖石小欠食	18 ミニりんごゼリー コーンサラダ 秋色 ハヤシライス(麦ごはん) 602/17.9/2.3 754/20.8/3.0	19 池田さんちのはちみつサラダ マコモパークの照り焼きソース ごはん(泰山フランス) 季節野菜のみそ汁 626/27.4/2.4 783/32.3/2.8 キラッと新潟米☆地場もん献立	20 こまつナ サラダ 鶏とさつまいもの揚げ煮 ごはん みそワタシスープ 642/25.5/2.3 801/30.1/2.8	21 ごまマヨ あえ さばのみそ煮 ごはん 沢煮碗 608/27.0/2.3 765/32.6/3.0 本とコラボ給食③
24 振替休日	25 小1年~4年 1匹 小5年~中学 2匹 職員 2匹 きりざい 車ふの揚げ煮 ごはん おでん 627/27.1/2.6 773/31.4/3.3 本とコラボ給食④	26 りんご 大学いも 米粉麺 五目汁 645/23.8/2.2 829/29.9/2.5	27 ポテト きんぴら 赤魚のもみじ焼き ごはん そぼろ汁 617/25.9/2.3 771/30.9/2.7 かしわざき食育5か条の日献立	28 豆乳パンケーキ おかか マヨあえ 鶏のから揚げ ごはん なめこのみそ汁 645/22.7/2.0 800/27.2/2.4 比呂小クエスト給食