

2月 献立表

月	火	水	木	金
2 なめたけ あえ おろし ハンバーグ ごはん にら玉 みそ汁 600/27.5/2.2 750/32.4/2.8	3 黒糖福豆 ゆかり あえ いわしの かば焼き ごはん 節分 けんちん汁 622/24.5/2.0 754/27.2/2.5 節分献立	4 じゃこ キャベツ カップ 肉まん 中華めん 長岡生巻 醤油ラーメン 629/30.7/3.5 811/38.0/4.1	5 パナップル ケーキ そぼろ ルーロー飯 白菜 スープ 686/25.8/2.2 852/30.3/2.7 食べて発見！台湾月間献立	6 かつお ぶりかけ チーズ なっとう あえ 豚肉と 里芋の カレー揚げ ごはん キャベツの みそ汁 616/27.8/2.4 767/33.0/2.9 比内小6年考案献立
9 手作り おから ドーナツ 海藻 サラダ ごはん 五目 うま煮丼 641/24.4/2.2 802/29.0/2.4	10 ごま酢 あえ 鮭の みそマヨ 焼き ごはん 塩とじ汁 603/27.2/2.2 755/32.7/2.6	11 建国記念の白 2月は夏豆月間です！ 大豆や大豆製品が使 われている料理には マークがついています。 栄養満点の大豆をおい しくいただきます。	12 しょうゆ フレンチ いかの かりん 揚げ ごはん 豚汁 584/28.6/2.3 730/33.6/2.6	13 ヨーグルト ごぼうと ナッツの サラダ ごはん 米粉ナン ビーンズ キーマ カレー 638/29.0/3.0 777/34.1/4.0
16 たくあん あえ 鶏の からあげ ごはん どさんこ スープ 612/25.1/2.4 765/29.6/3.0	17 切干の ごまマヨ あえ 赤魚の ピリ辛 焼き ごはん なめこの みそ汁 577/26.7/2.2 723/31.4/2.6	18 小1年～4年 1こ 小5年～中学 2こ 職員 2こ こまつな サラダ 車麩の 揚げ煮 わかめ ごはん 肉じゃが 615/22.9/2.8 759/26.2/3.2	19 みかん ひじきの マリネ ハヤシライス (麦ごはん) 638/21.7/2.6 790/25.4/3.3	20 春雨 サラダ 鶏と大豆の 甘辛 ごはん 豆腐の スープ 651/28.2/2.1 808/33.4/2.8 ばくもぐランチ
23 天皇誕生日 第二中学校、東中学校、 第五中学校の3年生に、卒 業までにもう一度食べたい 給食をリクエストしてもら いました！リクエストの多 かったメニューは、太字で 示してあります。	24 ストロベリー カスタードタルト 切干 ピビンバ わかめ スープ 687/26.3/2.5 831/30.5/2.9	25 ツナコーン サラダ ポーク ビーンズ 米粉 きなこ揚げパン 602/27.3/2.4 743/32.8/3.2 食育5か条の日献立	26 フルーツ ヨーグルト キムタク チャーハン 肉団子の スープ 601/22.8/2.9 759/26.9/3.5	27 のり酢 あえ レバーと ポテトの あげあげ ごはん ワンタン スープ 610/26.8/2.0 765/31.6/2.5 鯖石小6年考案献立
*都合により 献立を一部 変更する場合 があります。 ご了承ください。	2月の地場産物は。。。 ごはん キャベツ ねぎ 大根 大豆	食べて発見！台湾月間 新瀉と台湾を結ぶ航空路線「新瀉＝台北線」 は、令和8年1月に就航3周年を迎えました。これ を機に、学校給食でも台湾の食文化に親しむ取組 の一環として、台湾料理を提供することになりま した。5日に台湾料理が登場します。食べて旅行気 分を味わいましょう！ 米るくん 新瀉空港PRキャラクター 米るくん		

小：I杯分 -/たんぱく質/塩分
 中：I杯分 -/たんぱく質/塩分
 全校欠食の学校・行事など