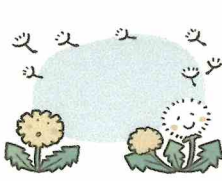
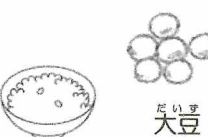


3月 献立表

月	火	水	木	金
2  お祝い クレープ (中のみ) 海藻 サラダ カツカレー (麦ごはん) 628/24.2/2.3 881/30.5/2.7 中学校卒業お祝い献立	3  三色ゼリー のり ポテト サラダ ちらし 寿司 たいの つみれ汁 615/20.7/2.7 776/24.7/3.9 ひなまつり献立	4  ツナと きゅうりの 塩昆布あえ 鯖の みそ煮 ごはん おでん 630/27.8/2.5 794/33.2/3.3 田尻小6年生考案メニュー	5 小1年~2年 1匹 小3年~中学 2匹 職員 2匹  春雨 サラダ ししゃもの 青のりフライ ごはん みそ ワンタン スープ 618/24.8/2.5 758/27.7/2.9 かしわざき食育5か系献立	6  なつとう あえ ぎせい 豆腐 ごはん 塩とり 五目汁 582/28.3/2.1 - 中学校欠食
9  フルーツ カクテル ひじき そぼろ丼 (麦ごはん) キャベツ のみそ汁 688/28.4/2.0 857/33.6/2.4	10  カリカリ じゃこ サラダ 厚揚げの ごまだれ ごはん さつま汁 651/24.9/2.4 759/28.4/2.8	11  ごま酢 あえ ジャンボ 油揚げの 煮つけ ゆでうどん 667/30.4/2.7 863/37.5/3.0	12  茎わかめの サラダ レモン からあげ ごはん きのこの みそ汁 618/25.8/2.3 772/30.2/2.6 北鯖石小6年生考案メニュー	13  たくあん カレマヨ サラダ 白身魚の ハーブ チーズ焼き ごはん もずく スープ 577/26.3/2.3 721/31.2/2.7
16  大根の ぴりうま 漬け かぼちゃ コロッケ ごはん たまごの みそ汁 574/20.5/1.9 751/24.7/2.5 ヘルシオDAY	17  お豆の サラダ さわらの みそチーズ 焼き ごはん 水球 てっぺん汁 617/28.8/2.5 771/34.7/2.8 ばくもぐランチ	18  スライス チーズ フレンチ サラダ 手作り ハンバーグ セルフ チーズバーガー ポトフ 673/32.4/3.8 817/38.1/4.8	19  お祝いクレープ (小のみ) グリーン サラダ ヨーグルト (中のみ) ハヤシライス (麦ごはん) 661/18.7/2.3 764/23.4/3.0 小学校卒業お祝い献立	20 春分の日 
23  ゆかり あえ 手作り キャベツ メンチ ごはん わかめの みそ汁 648/26.4/2.5 810/31.3/2.8 比内・田尻・北鯖石小欠食	24  チーズ さつまいも サラダ チャーハン あさりの チゲスープ 809/31.1/3.5 東中・第二中のみ		3月の地場産物は  ごはん 	*都合により 献立を一部 変更する場合があります。 ご了承ください。 小：I和牛-/たんぱく質/塩分 中：I和牛-/たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など

かしわざき ばくもぐランチ 水球てっぺん汁

毎月19日は食育の日です。柏崎市では、毎月19日前後に市内の保育園、小学校、中学校で合同メニューを味わいます。今月は、水球応援メニューとして「水球てっぺん汁」が登場します。今年で12回目となる「全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会(かしわざき潮風カップ)」が3月19日から開催されます。



水球てっぺん汁を
食べて、みんなで
水球を応援
しよう!!