

2021年度

4月 給食だより

柏崎市東部地区
学校給食共同調理場
TEL/FAX (25)3204

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も給食を通じて、みなさんの健康や成長期の体づくりのサポートをします。

みなさんが、安全・安心でおいしい給食を食べられるよう、調理場の職員みなで力を合わせてがんばります。1年間、よろしくお願いします。

4月の給食目標

食事のマナーを身につけよう！



守ってほしい食事のマナーと給食のきまり

①手洗いや身支度



- 石けんをつけて手を洗おう。
- 白衣、マスク、帽子は正しく身につけよう。

②給食準備



- すばやく準備をしよう。
- お汁の具はみんな同じに、きれいに盛り付けしよう。

③食事のあいさつ



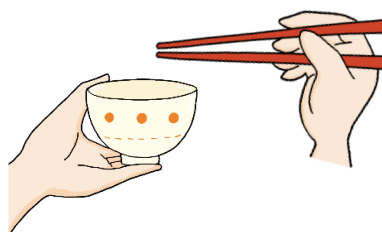
- 食べ物や給食を準備してくれる人に感謝の気持ちを込めてあいさつをしよう。

④食べ方や姿勢



- よくかんで楽しく食べよう。
- イスに深くこしかけ、背筋をのばし、足は床につけよう。

⑤食器の使い方



- はしや茶わんは正しく持とう。
- 食器は正しい位置に置こう。

⑥後片づけ



- 食器に食べ残しがないかよく見てから返そう。

保護者のみなさまへ

正しい食事のマナーを身に付けるには、子どもたちからの実践が大切です。そのためにも、まず、子どもと一緒に大人も正しいマナーを考え、実践することから始めてみませんか。